

paracelsus
die heilpraktikerschulen



Ausbildung zum/r ganzheitlichen Wellnesstrainer/in

ganzheitlichen Medical Wellnesstherapeuten/in

(mit Zulassung als Heilpraktiker/in)

paracelsus





Vorwort

Liebe Leser/innen dieser Studieninformation!

Der Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) vertritt die Interessen der in diesen Marktsegmenten beruflich engagierten Mitglieder. Wir wissen, wie notwendig eine umfassende Ausbildung für den beruflichen Erfolg ist, und freuen uns über die Zusammenarbeit mit den Paracelsus Schulen als Aus- und Fortbildungspartner.

Über die überregionale Struktur dieser renommierten Institution können wir am wirkungsvollsten auf die inhaltlichen und qualitativen Standards in unserem Berufssegment Einfluss nehmen. Arbeitgeber und Kunden im Wellnessbereich möchten sich auf eine solide und nachvollziehbare Qualitätszertifizierung verlassen können.

Das gelingt den Paracelsus Schulen mit ihrer interessanten und weit gefächerten Wissens- und Kenntnisvermittlung nach unseren Lehrplanempfehlungen sowie durch unser unabhängiges Zertifizierungsverfahren.

Schon während Ihrer Ausbildung sollten Sie sich zur Mitgliedschaft in unserem Verband entscheiden, der Ihnen viele Vorteile, berufsbezogene Informationen und kollegiale Unterstützung bringt.

Der Mitgliedsbeitrag lohnt sich, zumal er bei der Belegung von Fortbildungsseminaren bei Paracelsus verrechnet werden kann.

Ich freue mich über Ihre Entscheidung für die Ausbildung zum/r Wellnesstrainer/in und auf Ihre Mitgliedschaft im Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V.

Eckhardt W. Martin
Vorsitzender des Fachverbandes
Wellness, Beauty und Gesundheit e.V.



Inhalt

Im Trend: Wellness, Fitness und Gesundheit	Seite 4
Beste Grundlage für Ihre berufliche Kompetenz	Seite 5
Die Ausbildung: Alle Module in der Übersicht	Seite 6
Paracelsus: Aus gutem Grund die Nr. 1	Seite 10
Kontakt aller Paracelsus Schulen / Kooperationspartner	Seite 11



„Ich will mich einfach wohlfühlen!“

Im Trend: Wellness, Fitness und Gesundheit

Ein wachsender Markt ...

Bei Wellness geht es um das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden des Menschen. Genießen und Wohlfühlen sind dabei gleichzeitig Ziel und Bedingung aller Aktivitäten, Behandlungen und Anwendungen. Alle Wellnessmodelle erwähnen 4 Hauptpfeiler für unsere Gesundheit: Berührung bzw. Massage, Entspannung, Ernährung und Bewegung. Und mit diesen essenziellen Bausteinen ist diese Ausbildung konzipiert.

Wellness hat sich zu einem gewaltigen weltweiten Markt entwickelt, mit Millionen Anhängern, die Stress abbauen, sich rundum verwöhnen lassen und dafür auch gerne etwas investieren wollen.

... mit interessanten Berufschancen

Die Wellness-Bewegung beschäftigt und benötigt Spezialisten, die ein breites Programm von Anwendungen beherrschen, um die individuellen Wünsche für echtes Wohlbefinden der anspruchsvollen Kunden zu erfüllen. Methoden, die positiv auf Körper, Geist und Seele wirken, die Ausgeglichenheit, Schönheit und Gesundheit des Menschen fördern.

Experten der Branche prognostizieren anhaltend hohe Zuwachsraten in den Bereichen Gesundheit und Wellness: Der Gesundheits- und Wellnessbereich als wachsender Wirtschaftssektor.

Die Ausbildung z. Wellnesstrainer/in mit WBG-Zertifikat

- für Berufe aus den Bereichen Gesundheit, Medizin, Psychologie, Sport und Freizeit
- wenn Sie in der Tourismus- oder Hotelbranche arbeiten möchten
- wenn Sie etwas für das wichtigste Gut des Menschen, die Gesundheit, bewirken wollen



Einsatzprofile für Wellnesstrainer/innen

Die große Vielfalt der beruflichen Betätigungsmöglichkeiten zeigt die folgende (nicht abschließende) Liste, ermittelt in einer Umfrage bei Absolventen:

- Leiter/in Wellnessbereich
- Trainer/in Fitnessstudio
- Ernährungsberater/in
- SPA-Trainer/in
- Bewegungstrainer/in
- Work-Life-Berater/in
- Massagepraktiker/in
- Gesundheitstrainer/in
- Präventionsberater/in
- Beauty and Health-Trainer/in
- Ayurvedaberater/in
- Anti Aging-Trainer/in
- Rückentrainer/in
- Fachredakteur/in Beauty & Wellness
- Pächter/in eines Hotel-Wellnessbereichs
- Inhaber/in eines Anti Aging-Studios u.v.m.



Beste Grundlage ...

Nur konsequent, dass die Wellness-Bewegung die Paracelsus Schulen als kompetenten Partner entdeckt hat, die Ausbildung von Wellness-Fachkräften professionell zu konzipieren, zu organisieren und aktiv weiterzuentwickeln.

Paracelsus beschäftigt sich seit 45 Jahren mit Alternativ-Methoden in der Heilkunde, Psychologie, Ernährung und Gesundheitsvorsorge, mit überlieferten sowie neu entwickelten Verfahren aus vielen Kulturkreisen, welche die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele berücksichtigen, die natürlichen Abwehrkräfte unterstützen und schädliche Zivilisationseinflüsse ausgleichen.

... für Ihre berufliche Kompetenz

Das Wellness-Methodenangebot der Paracelsus-Ausbildung geht weit über das Übliche hinaus: Neben den selbstverständlich gewordenen Standards erlernen und erleben Sie die Wirkungen neuer ganzheitlicher Anwendungen, z.B. meditative Entspannung, Bewegungs- und Körperübungen, Massagetechniken aus aller Welt, die angenehmen und gesundheitsfördernden Wirkungen von Licht, Luft, Wasser, Temperaturen, Düften, Pflanzen, Musik, von menschlicher Zuwendung und Gruppenaktivitäten in vielen neuen Formen.

Realisieren Sie Ihr persönliches Konzept ...

Viele unserer Studierenden bringen eigene Erfahrungen und Begabungen mit, und wir legen Wert darauf, dass Sie selbstständig und kreativ, Ihren persönlichen Wünschen und Voraussetzungen entsprechend, eigene Wege für den beruflichen Einsatz entwickeln können. Deshalb ist die Ausbildung zum/r Wellness-trainer/in modular aufgebaut und kann in gewissem Umfang, je nach Interessenlage und Zielsetzung, persönlich zusammengestellt werden.

... für den Start in einen neuen Beruf

Als Paracelsus-Wellnesstrainer/in werden Sie in der Lage sein, eine Fülle von Wellness-Dienstleistungen und -Anwendungen erfolgreich in der Berufspraxis einzusetzen, aber auch entsprechende Dienstleistungsangebote zu planen, aufzubauen und zu leiten. Die Regel der späteren Berufsausübung ist der Einsatz als Mitarbeiter/in in Hotels, Bäderbetrieben, Thermen, Kuranstalten, Wellness-, Yoga- und anderen spezialisierten Instituten. Oft ist auch die eigene berufliche Selbstständigkeit das Ziel der Ausbildung, etwa als Vertragssubunternehmer oder selbstständiger Betreiber solcher Institutionen.

... als wertvolle Zusatzqualifikation für Ihren jetzigen Beruf

Wenn Sie bereits im Hotel- oder Fremdenverkehrsbereich, in der Sport-, Fitness- oder Gesundheitsbranche tätig sind, können Sie in dieser Ausbildung wertvolle Kenntnisse und Fähigkeiten für den Einsatz in Ihrem derzeitigen Arbeitsspektrum erwerben.



Die Ausbildung zum/r Wellnesstrainer/in

Modularer Aufbau des Studiums

Die Ausbildung wird in Abend- und/oder Wochenendblöcken, zum Teil auch in Tages-Kompaktkursen durchgeführt. So besteht die Möglichkeit, sie neben der Berufstätigkeit in 10 - 20 Monaten zu absolvieren. Die Ausbildung umfasst 5 Module, für die Zulassung zur Zertifizierungsprüfung durch den WBG müssen alle Module belegt werden. Bereits mit den Pflichtmodulen KAM, EB, ETS und EG kann das Zertifikat des Fachverbandes Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. zum/r ganzheitlichen Gesundheits- und Wellnesspraktiker/in erreicht werden.

Die Ausbildungen umfassen alle wesentlichen klassischen und aktuellen Methoden, aus der Praxis für die Praxis, ganzheitlich inspiriert aus den naturheilkundlichen Paracelsus-Kernkompetenzen der Gesundheitsprävention, der traditionellen sowie der fernöstlichen Heilkunde.

Modul KAM – Klassische und alternative Massagen

(Pflichtmodul)

Einer der wichtigsten Aspekte der Wellnesstrainer-Ausbildung sind Massagen. Bei Paracelsus erlernen Sie neben den klassischen Massagen innovative Massagetrends aus aller Welt.

- Anatomie und Pathologie, Muskel- und Skelettsystem
- Klassische Massage
- Aromamassage
- Rückenmassage nach Breuß
- Ayurvedische Ganzkörpermassage
- Kosmetische Lymphdrainage
- Fußreflexzonen- / Fußmassage
- Energetische Ausgleichsmassage
- Edelsteinmassage*
- Kräuterstempelmassage*
- Lomi Lomi Nui Massage*
- Hot Stone Massage*
- Chococoa Massage*
- Russische Honigmassage*
- Schröpfkopfmassage*

*Dazubuchung möglich



Modul EB – Ernährungsberatung

(Pflichtmodul)

Eine typgerechte, individuelle Ernährung ist wichtige Grundlage für das Wohlbefinden. In der Paracelsus-Ausbildung lernen Sie alles Wissenswerte über die Ernährungsbedürfnisse gesunder und kranker Menschen. Sie studieren die ernährungsphysiologischen, psychologischen und pathologischen Grundlagen aus naturheilkundlicher und ganzheitlicher Sicht, üben Anamnese und Situationsanalyse, um gezielte Aktions- und Ernährungspläne zu erstellen.

In Einzel- oder Gruppenarbeit coachen Sie Ihre Klienten zur Verbesserung ihrer Ernährungsgewohnheiten. So fördern Sie Gewichtsreduktion und Abwehrkräfte und führen Ihre Klienten in einen gesünderen, glücklicheren und erfolgreicherer Lebensabschnitt.

- Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems
- Grundlagen der Ernährungslehre
- Grundregulation
- Säure-Basen-Haushalt
- Lebensmittelkunde
- Alternative Ernährungsformen
- Nahrungsergänzungsmittel und Functional Food

- Anti-Aging und Ernährung
- Ernährung und Prävention
- Ernährungsbedingte Gesundheitsstörungen
- Ernährungsberatung und -psychologie
- Pathologie und Diätetik
- Individuelle Nährstoffanalyse
- Erstellen eines Ernährungsprotokolls
- Fasten
- Ganzheitliche Ernährungslehren:
 - Vollwerternährung
 - Hildegard von Bingen
 - Fünf-Elemente-Ernährung
 - Makrobiotik
 - Ayurveda
- Trenddiäten zur Gewichtsreduktion
- Ernährung und Sport
- Kräuter und andere Gewürze
- Vegetarismus
- Veganismus





Modul BM – Bewegungsmethoden

Verschiedene Methoden aus westlichen und östlichen Kulturen, die den ganzheitlichen Aspekt betonen und die wohltuenden Wirkungen über den Gleichklang von Körper, Geist und Seele erreichen, sind Inhalt dieses Moduls.

- **Yoga***
- **Meridianlehre***
- **Meridian-Stretching***
- **Tai Chi***
- **Qigong***
- **Pilates***
- **Feldenkrais®***
- **Sensomotorik und Propriozeption***
- **Tiefenentspannung***
- **Senioren Fitness***
- **Cardio Fitness***
- **Nordic Walking***
- **Beckenbodentraining***
- **Faszientraining***

*Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Schule, welche/r Methodenschwerpunkt/e gesetzt wird/werden

• **Ganzheitliche Rückenschule und Rückentraining**

Stress, Bewegungsmangel und Fehlhaltungen führen zu Muskelverspannungen und Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule mit schmerzhaften Folgen. Rückenbeschwerden sind zur Volkskrankheit Nr. 1 geworden. Die ganzheitliche Rückenschule und das Rückentraining beugen Beschwerden der Wirbelsäule vor. Auf Grundlage der speziellen funktionellen Anatomie und Pathologie der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates vermittelt dieses Modul die Praxis der erfolgreichsten Präventionsmethoden für den Wellnessbereich.

- **Stress und Rückenbeschwerden**
- **Funktionelle Anatomie und Pathologie der Wirbelsäule / des Bewegungsapparates**
- **Power House / Inner Unit**
- **Fitness-Gerätekunde**
- **Beckenbodenübungen**
- **Zwerchfellübungen**
- **Bauchmuskeltraining**
- **Mobilisations- und Kräftigungsübungen**
- **Stabilisations- und Dehnungsübungen**
- **Atemübungen**
- **Training für die Faszien**





Modul ETS – Entspannungstraining und Stressbewältigung

(Pflichtmodul)

Die wichtigsten Entspannungsmethoden, mit denen Sie Belastete und Gestresste wieder zu Gelassenheit, innerer Ruhe und Gesundheit führen können, sind Inhalte dieses Moduls. Sie können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, im eigenen Gesundheitsstudio oder in mannigfaltigen Einrichtungen für Wellness, Prävention, Gesundheit und gesundheitliche Nachsorge.

- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Fantasiereisen
- Meditation
- Qigong
- Entspannungswirkung von Farben und Düften
- Chakrenlehre
- Klangschaalenmassage
- Neue Stressbewältigungs- und Entspannungstrends
- Trancen und andere Grenzbereiche

Modul EG – Existenzgründung

(Pflichtmodul)

Der Schritt in die Selbstständigkeit verspricht wirtschaftlichen Erfolg und persönliche Erfüllung, erfordert aber spezielle Fachkenntnisse im wirtschaftlichen, berufs-, vertrags- und steuerrechtlichen Umfeld sowie ein durchdachtes Konzept.

- Geschäftsidee
- Qualifikation
- Rechtsfragen
- Steuerfragen
- Formalitäten
- Versicherungen
- Preisfindung
- Marketing / Werbung
- Fachterminologie: Wellness, Salutogenese, Prävention, Resilienz, Abgrenzung zwischen Heilkunde und Wellness



Aus gutem Grund die Nr. 1

Darum sind Paracelsus-Absolventen besonders erfolgreich



Die Paracelsus Schulen setzen seit 45 Jahren Maßstäbe für erfolgreiche berufsbezogene Ausbildungsprogramme im Kernkompetenzbereich Gesundheitliche Prävention, Natürliche Heilverfahren, Psychologie, Ernährung und Gesundheitsberatung; sie sind europaweit führend in der Ausbildung von Heilpraktikern für Naturheilverfahren sowie Psychotherapie, von Psychologischen Beratern und für Berufe im Wellness-, Beauty- und Gesundheitsbereich, mit einem dichten Netz von 55 Studienorten in Deutschland und der Schweiz, mit vielfältigen Ausbildungsprogrammen und Qualifizierungsseminaren. Die Studieninhalte sind wohl durchdacht, klar an Lernzielen orientiert und didaktisch gut aufbereitet. Die Paracelsus Schulen bieten ein Ambiente, in dem Sie sich rundum wohlfühlen und mit Freude studieren können – wichtigste Voraussetzungen für Ihren Lernerfolg.

Prüfung durch den Fachverband

Die Paracelsus Schulen sind Ausbildungsorgan des Fachverbandes Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG), der die Ausbildungs- und Prüfungsstandards definiert und den Anforderungen der beruflichen Praxis anpasst. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie ein entsprechendes Zertifikat. Die aktuellen Zertifizierungsvoraussetzungen finden Sie auf www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung

Bei Paracelsus ausgebildete Wellnesstrainer/innen wissen mehr, haben eine breitere, naturheilkundlich sowie psychologisch fundierte Wissensbasis und einen weiten Horizont in Bezug auf die Fülle möglicher Anwendungen für den Wellnessbetrieb in Theorie und Praxis.

Voraussetzungen und Anmeldung

Für die Wellnesstrainer-Ausbildung gibt es keine spezifischen Vorbildungs- oder Altersvoraussetzungen. Da der Zugang zu den Kursen jedoch begrenzt und die harmonische Zusammensetzung der Arbeits- und Lerngruppen uns sehr wichtig ist, empfehlen wir ein Bewerbungs- bzw. Beratungsgespräch bei der örtlichen Paracelsus-Studienleitung, gerne verbunden mit einem Probeunterricht. Die Studienleitung bespricht auch individuelle Fragen der Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten für Ihre Ausbildung. Dann können Sie sich zum Studium anmelden. Inhaltliche und terminliche Informationen zu unseren Studienangeboten finden Sie auf www.paracelsus.de

Die Paracelsus Schulen:

Aachen	0241 / 901 94 94
Augsburg	0821 / 349 95 56
Berlin	030 / 89 09 21 93
Bielefeld	0521 / 136 80 63
Braunschweig	0531 / 250 21 41
Bremen	0421 / 168 51 51
Chemnitz	0371 / 51 79 81
Dortmund	0231 / 914 31 21
Dresden	0351 / 472 15 15
Düsseldorf	0211 / 137 37 41
Erfurt	0361 / 566 11 66
Essen	0201 / 877 55 51
Frankfurt	069 / 91 39 98 01
Freiburg	0761 / 70 28 71
Freilassing	08654 / 662 62
Gießen	0641 / 769 19
Göttingen	0551 / 573 47
Hamburg	040 / 691 11 91
Hannover	0511 / 388 46 46
Heilbronn	07131 / 62 98 41
Jena	03641 / 42 02 34
Karlsruhe	0721 / 955 33 43
Kassel	0561 / 932 47 47
Kempten	0831 / 51 15 71
Kiel	0431 / 33 04 04
Koblenz	0261 / 293 53 00
Köln	0221 / 923 07 70
Konstanz	07531 / 91 41 61
Kreuzlingen	0041 71 / 670 00 05
Landshut	0871 / 43 00 22
Leipzig	0341 / 911 12 16
Lindau	08382 / 94 42 02
Magdeburg	0391 / 541 99 99
Mainz-Wiesbaden	06131 / 96 16 96
Mannheim	0621 / 418 32 32
M'gladbach	02161 / 20 40 51
München	089 / 59 78 04
Münster	0251 / 478 83
Nürnberg	0911 / 279 69 26
Oldenburg	0441 / 925 02 60
Osnabrück	0541 / 202 05 52
Passau	0851 / 739 61
Regensburg	0941 / 599 92 11
Rosenheim	08031 / 21 91 24
Rostock	0381 / 490 91 86
Saarbrücken	0681 / 322 62
Siegen	0271 / 771 11 01
Stuttgart	0711 / 615 91 91
Trier	0681 / 322 62
Tübingen	07071 / 97 38 38
Ulm	0731 / 602 08 81
VS-Villingen	07721 / 50 21 31
Würzburg	0931 / 57 33 22
Zürich	0041 43 / 960 20 00



Im Internet finden Sie uns auf www.paracelsus.de

In Kooperation mit:

Clap Tzu KULTKOSMETIK.DE

The Spirit of OM®



PRIMAVERA®



u.v.m.

paracelsus
die heilpraktikerschulen

**Deutsche Paracelsus Schulen für
Naturheilverfahren GmbH**

Europas Ausbildungsinstitut Nr. 1 für
Naturheilkunde, Psychologie und Wellness

Die Paracelsus Schulen sind durch die HZA als
Ausbildungs-Maßnahmenträger nach den Richt-
linien der AZAV qualitätsgeprüft und zertifiziert.



Zentrale:

Pastor-Klein-Str. 17e

56073 Koblenz

Tel.: 0261 / 95 25 20

Fax: 0261 / 952 52 11

www.paracelsus.de

Überreicht durch: