

Studieninformation

# Sportheilpraktiker/in Sporttherapeut/in



**paracelsus**  
heilpraktikerschulen

# Aktuelles Berufsbild für Menschen unserer Zeit

## Ausbildung zum/r Sportheilpraktiker/in Sporttherapeuten/in

Der große Bedarf an fachkundiger, sportmedizinischer Betreuung ist die Erfolgsgrundlage eines Trendberufes, der von den [deutschen paracelsus schulen](#) definiert und entwickelt wurde.

Denn die medizinische Betreuung der Sporttreibenden ist häufig mangelhaft. So werden allein im Deutschen Fußballbund Sonntag für Sonntag über 68.000 Mannschaften ohne medizinische Betreuung in das verletzungs-trächtige Spiel geschickt!

Ähnlich große Bedarfslücken gibt es in allen Bereichen von Sport, Wellness, Fitness und Freizeit:

- Fitness- und Breitensport
- Rehabilitations- und Alterssport
- Berufssport
- Club- und Erlebnistourismus
- Fitness- und Tanzstudios
- Im sich stark entwickelnden Wellnessbereich

Es werden dringend Spezialisten gebraucht für:

- Aufklärung und Beratung vor und während der sportlichen Betätigung, dem Training oder Wettkampf
- Maßnahmen zur Ausdehnung der persönlichen Leistungsfähigkeit



- Wettkampf- und übungsbegleitende Betreuung
- Sofortmaßnahmen bei Verletzungen und Überforderungen

- Rehabilitation nach Verletzung, Überanstrengung und Krankheit
- Allgemeinpräventive und rehabilitative Maßnahmen, z.B. für Herzpatienten, Alters- u. Atemwegspatienten

Sportärzte gibt es nicht in der erforderlichen Anzahl. Sie stehen oft nur für die Stars des Spitzensports zur Verfügung. Die Praxen der wenigen Spezialisten für Sport-Rehabilitation sind hoffnungslos überlastet, so dass Diagnose und Therapie oft unverantwortlich lange verzögert werden.

Masseure, Sportphysiotherapeuten, Übungsleiter, Trainer und Sanitäter tun ihr Bestes, doch ist ihnen das selbständige Diagnostizieren und Therapieren verboten. Dieses ist allein approbierten Ärzten und Heilpraktikern erlaubt.

## Naturheilkunde im Sport

Naturheilkunde, die menschliche, nebenwirkungsfreie "sanfte" Medizin des Heilpraktikers, ist für den Sport

eine echte Bereicherung. Sie wird immer mehr als wirkliche Alternative zur Chemieschmerzmittelmedizin anerkannt.

Naturheilkunde zielt auf naturgemäße Steigerung der Leistung und ursächliche Ausheilung von Krankheiten und Körperschäden und nicht auf die oberflächliche Beseitigung von Symptomen.

**Zu diesen Methoden gehören:**

- Akupunktur
- Homöopathie
- Irisdiagnose
- Phytotherapie
- Aschner-Methoden
- Manuelle Therapie
- Interdisziplinäre Therapien

## Ganzheitliche Sicht

Besonders wichtig für die sportmedizinische Betreuung ist die Berücksichtigung von Geist, Körper, Seele und sozialem Umfeld in Diagnose und Therapie. Die Naturheilkunde ist dem Gedanken des Sports wesentlich näher verwandt als künstlich erzeugte Leistungssteigerung oder nur kurzfristig erzielte Beschwerdefreiheit.

## Vorteile im Wettbewerb

Dem Sporttherapeuten steht also eine Vielfalt neuer Wege der Sportlerbetreuung, dem Sportheilpraktiker stehen alle Möglichkeiten der ganzheitli-



chen, naturheilkundlich-psychologischen Sportlerbetreuung und der Behandlung von Verletzungen und Erkrankungen offen.

Während Ärzte und Physiotherapeuten die Patienten oft erst dann zu Gesicht bekommen, wenn sich organische Beschwerden manifestiert haben, kann der Sportheilpraktiker bzw. Sporttherapeut schon frühzeitig eingreifen.

Er erkennt die Zeichen beginnender Fehldispositionen oder Krankheiten schon bei der sportmedizinischen Beratung seiner Klienten und wird sie natürlich auch im Krankheitsfall (in seiner Hauptpraxis) weiter als Patienten betreuen.

So kann er echte Prävention und die vielgeforderte Frühtherapie betreiben, und er genießt gegenüber den konservativ arbeitenden Kollegen erhebliche Wettbewerbsvorteile im Bestreben um die Gesundheit des Patienten.

## Private Kassen

Der Sportheilpraktiker rechnet in der Regel per Privatliquiquidation ab, einige Beamtenkassen und die meisten privaten Krankenversicherungen bezahlen ihren Mitglie-

dem den größten Teil der Behandlungskosten. Der Sporttherapeut rechnet ausschließlich privat ab.

## Sporttherapeut oder Sportheilpraktiker?

Die vorliegende Ausbildung ist als Qualifikationslehrgang für Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter konzipiert; mit dem Erwerb der staatlichen Zulassung als Heilpraktiker steht der Weg offen für den vollen Einsatz der naturheilkundlichen Methoden zur sportbegleitenden Leistungssteuerung, zur Diagnose und Therapie bei Krankheiten und Verletzungen.

Mit dem Erwerb der Heilpraktikererlaubnis ist auch die Berufsbezeichnung Sportheilpraktiker möglich. **paracelsus** macht aber die Teilnahme an der Ausbildung auch anderen interessierten Therapeuten, die bereits Verbindungen zum Sport haben und ihre Berufserfahrung mit den Erkenntnissen der sportmedizinischen Naturheilkunde verbinden möchten, zugänglich: Physiotherapeuten, Mas-

seuren, Sportlehrern etc.

Die Ausbildung wird dann mit dem **paracelsus**-Zertifikat „Sporttherapeut/in“ abgeschlossen.

Das Einsatzgebiet des Sporttherapeuten liegt in dem so wichtigen Bereich der Prävention bei immer mehr Fitnessbegeisterten jeden Alters, die optimal und individuell betreut werden möchten, also der professionellen Beratung und Begleitung bei Training und Sport.



## Lehrinhalte 11 x 3 Tage (Änderungen v...

### Spezielle funktionelle Anatomie

Topographische und funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates:

- Untere / obere Extremität
- Wirbelsäule
- Aufbau von Knochen, Muskel, Sehne, Band und Knorpel
- Grundlagen der Bindegewebsphysiologie
- Funktion und Belastbarkeit der Gewebe

### Klinische Untersuchungsmethoden

- Neutral-0-Durchgangsmethode
- Klinische Tests
- Anatomie in vivo / Palpation
- Muskelfunktionsprüfung

### Leistungsphysiologie

Die Leistungsphysiologie beschäftigt sich mit den Auswirkungen regelmäßiger Belastungen beim Sportler und untersucht die Veränderungen von Stoffwechsellleistungen des Organismus.

en vorbehalten)

- Funktionelle Histologie des Skelettmuskels
- Muskelrezeptoren
- Kontraktionsmechanismen und Kraftentwicklung im Muskel
- Fasertypen, Hilfseinrichtungen der Skelettmuskulatur
- Energiebereitstellung, Stoffwechsel
- Biologische Anpassungsfähigkeit
- Energieverbrauch und Resynthese
- Adaptionsmechanismus der Energiebereitstellung

### Biomechanik und Bewegungslehre

- Grundlagen der Biomechanik und Messgeräte (Muskelfunktionsanalyse)
- Sportbiomechanik (Analyse sportlicher Bewegung, Konsequenzen für Prävention und Rehabilitation)

### Sportpathologie / Sportorthopädie

- Sportverletzungen
- Sportschäden
- Verletzungen und Schäden der Haut, des Knochens, der Muskulatur und der Sehnen
- Gelenkverletzungen

- Verletzungen und Überlastungsschäden der Nerven
- Verletzungen und Schäden der Gefäße
- Physikalische Schäden
- Allgemeine Grundlagen der Therapie
- Erste Hilfe nach Sportverletzungen

### Hochleistungs-, Dauer- und Aufbautraining, Trainingslehre

- Trainingsplanung
- Trainingsvollzug
- Sporttechnik
- Kondition, Kraft und Kraftausgleich
- Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit
- Sportschuhe

### Ernährung im Sport

- Grundlagen der Sportlerernährung
- Orthomolekulare Therapie / Nahrungsergänzungen im Sport
- Gefahren des Dopings im Sport

### Training als Therapie bei Sportverletzungen

- Rehabilitationstraining mit Ball und Theraband

- Präventionstraining
- Grundlagen Manuelle Therapie
- Physikalische Therapie
- Tapen

### Sportpsychologie

- Mentales Training
- Psychoregulation
- Motivationstraining
- Emotionalität im Sport
- Positives Denken im Sport

### Naturheilkundliche Lehrinhalte

- Akupunktur
- Phytotherapie
- Aschner-Methoden
- Irisdiagnose
- Homöopathie
- Interdisziplinäre Therapie



## Die Ausbildungsziele und -inhalte

Die Ausbildung des Sportheilpraktikers ist spezifisch auf seinen Einsatz im Sport ausgerichtet. Die Durchführung erfolgt in neun Blockwochenenden (insgesamt 400 Unterrichtsstunden) - jeweils Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag, das bedeutet intensives Studieren bei wenig Einschnitten in die Regelarbeits- oder Studienzzeit.

## Sportheilpraktiker auch nebenberuflich

Die Tätigkeit als Sportheilpraktiker kann im Gegensatz zum Sportarzt nebenberuflich ausgeübt werden. Dies erlaubt interessante Kombinationen mit Funktionen in Vereinen, Fitness- und Wellnesscentern oder Sportzentren und schafft Vorteile für den Aufbau der eigenen Praxis.

## Studium mit Steuervorteil

Das Studium an den **deutschen paracelsus schulen** ist in Deutschland steuerlich jähr-

lich mit €920,- abzugsfähig (bei auswärtiger Unterbringung €1227,-). Für Studierende, die die Ausbildung als Qualifikation für einschlägige selbständige Berufe (Physiotherapeut, Masseur etc.) anwenden wollen, sind ggf. die gesamten Studiengebühren und Nebenkosten bei der Steuererklärung abzugsfähig. So zahlt der Staat einen guten Teil der Ausbildungskosten zu.



Nach Abschluss der Prüfung erhalten Sie das Zertifikat "Sporttherapeut/in".

Wenn Sie bereits eine Heilpraktikenerlaubnis erworben haben, erhalten Sie das Zertifikat "Sportheilpraktiker/in".

# Ihr kompetenter Ausbildungspartner

Die **deutschen paracelsus schulen** sind mit Abstand größter Ausbilder für Heilpraktiker und naturheilkundliche Verfahren in Europa mit einem dichten Netz von Studienorten und umfangreichen Ausbildungsprogrammen.

Aus dem Anschreiben zu dieser Informationsbroschüre entnehmen Sie bitte Adresse

und Telefonnummer der jeweils örtlichen Schule bzw. des jeweils zuständigen Studienleiters, oder erfragen Sie diese über den zentralen Informationsdienst unter der Rufnummer: 01803 / 218 219 täglich von 09:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Auch im Internet unter: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de) finden Sie neben vielen anderen interes-

santen Informationen die Anschriften der örtlichen **paracelsus**-Schulen.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin bei Ihrem örtlichen **paracelsus**-Studienleiter, der Ihnen gerne mit weiteren Informationen behilflich sein wird.



## Ausbildungen

- Naturheilpraktiker/in
- Psychologische/r Berater/in
- Tierheilpraktiker/in
- Tierpsychologe/in
- Gesundheits- und Ernährungsberater/in

## Fachqualifikationen

- Managementtrainer/in
- Kinderheilpraktiker/in
- Sportheilpraktiker/-therapeut/in
- Homöopath/in
- Phytotherapeut/in
- Hypnosetherapeut/in

## Offene Seminare und Kurse für alle Interessierten

- Farblichtpunktur
- Akupunktur
- Geistiges Heilen
- Lymphdrainage
- Feng Shui
- Heilhypnose
- Homöopathie
- Phytotherapie
- Reiki
- Fuß- und Handreflexzonenmassage
- u.v.m.

[www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)

Die Homepage mit vielen interessanten Informationen zur Naturheilkunde, Psychologie und Esoterik sowie einem gut sortierten ONLINE-BOOKSHOP



**Deutsche Paracelsus Schulen für Naturheilverfahren GmbH**  
Europas Ausbildungsinstitut Nr. 1 für Naturheilkunde und Psychotherapie

Zentrale: Pastor-Klein-Str. 17 • 56073 Koblenz • Tel. 0261-952 52-0 • Fax 0261-952 52 11  
Info-Hotline 01803 - 218 219 • Internet: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)