paracelsus
die heilpraktikerschulen

Ausbildung zum/r ganzheitlichen Wellnesstrainer/in

ganzheitlichen Medical Wellnesstherapeuten/in

(mit Zulassung als Heilpraktiker/in)

paracelsus

Vorwort

Liebe Leser/innen dieser Studieninformation!

Der Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) vertritt die Interessen der in diesen Marktsegmenten beruflich engagierten Mitglieder. Wir wissen, wie notwendig eine umfassende Ausbildung für den beruflichen Erfolg ist und freuen uns über die Zusammenarbeit mit den Paracelsus Schulen als Aus- und Fortbildungspartner.
Über die überregionale Struktur dieser renommierten Institution können wir am wirkungsvollsten auf die inhaltlichen und qualitativen Standards in unserem Berufssegment Einfluss nehmen. Arbeitgeber und Kunden im Wellnessbereich möchten sich auf eine solide und nachvollziehbare Qualitätszertifizierung verlassen können.
Das gelingt den Paracelsus Schulen mit der interessanten und weitgefächerten Wissens- und Kenntnisvermittlung nach unseren Lehrplanempfehlungen und durch unser unabhängiges Zertifizierungsverfahren.

Schon während Ihrer Ausbildung sollten Sie sich zur Mitgliedschaft in unserem Verband entscheiden, der Ihnen viele Vorteile, berufsbezogene Informationen und kollegiale Unterstützung bringt.
Der Mitgliedsbeitrag lohnt sich, zumal er bei Belegung von Fortbildungsseminaren bei Paracelsus verrechnet werden kann.
Ich freue mich über Ihre Entscheidung für die Ausbildung zum/r Wellnesstrainer/in und auf Ihre Mitgliedschaft im Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V.

Eckhardt W. Martin
Vorsitzender des Fachverbandes
Wellness, Beauty und Gesundheit e.V.

FACHVERBAND WELLNESS, BEAUTY UND GESUNDHEIT E.V.
WBG

Inhalt

Im Trend: Wellness, Beauty und Gesundheit — Seite 4

Beste Grundlage — Seite 5

Modularer Aufbau des Studiums — Seite 6

Weitere Module — Seite 8

Aus gutem Grund die Nr. 1 — Seite 10

Kontakt / Partner — Seite 11

„Ich will mich einfach wohlfühlen!“

Im Trend: Wellness, Beauty und Gesundheit

Ein wachsender Markt ...

Bei Wellness geht es um das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden des Menschen. Genießen und Wohlfühlen sind dabei gleichzeitig Ziel und Bedingung aller Aktivitäten, Behandlungen und Anwendungen. Während Fitness unter Anstrengung und Selbstüberwindung Hochleistung und definierte Muskelformen anstrebt, will Wellness genussvolles und stressfreies Wohlgefühl vermitteln.
Wellness hat sich zu einem gewaltigen weltweiten Markt entwickelt, mit Millionen Anhängern, die Stress abbauen, sich rundum verwöhnen lassen und dafür auch gerne etwas investieren wollen.

... mit interessanten Berufschancen

Die Wellness-Bewegung beschäftigt und benötigt Spezialisten, die ein breites Programm von Anwendungen beherrschen, um die individuellen Wünsche für echtes Wohlbefinden der anspruchsvollen Kunden zu erfüllen. Methoden, die positiv auf Körper, Geist und Seele wirken, die Ausgeglichenheit, Schönheit und Gesundheit des Menschen fördern.
Experten der Branche prognostizieren anhaltend hohe Zuwachsraten in den Bereichen Gesundheit & Wellness: Der Gesundheits- und Wellnessbereich als neuer wachsender Wirtschaftssektor.

Die Ausbildung z. Wellnesstrainer/in mit WBG-Zertifikat

- für Berufe aus den Bereichen Gesundheit, Medizin, Psychologie, Sport und Freizeit,
- wenn Sie in der Tourismus- und Hotelbranche arbeiten wollen,
- wenn Sie im Bereich Kosmetik oder Beauty tätig werden möchten.

Einsatzprofile für Wellnesstrainer/innen

Die große Vielfalt der beruflichen Betätigungsmöglichkeiten zeigt die folgende (nicht abschließende) Liste, ermittelt in einer Umfrage bei Absolventen:

- Leiter/in Wellnessbereich
- Trainer/in Fitnessstudio
- Ernährungsberater/in
- SPA-Trainer/in
- Qigong-Lehrer/in
- Burnout-Berater/in
- Work-Life-Berater/in
- Massagepraktiker/in
- Aquatic Wellness-Praktizierende/r
- Gesundheitstrainer/in
- Präventionsberater/in
- Beauty und Health-Trainer/in
- Ayurvedaberater/in
- Anti Aging-Trainer/in
- Rückentrainer/in
- Naturkosmetiker/in
- Fachredakteur/in Beauty & Wellness
- Pächter/in eines Hotel-Wellnessbereichs
- Inhaber Anti Aging-Studio

u.v.m.

Die beste Grundlage ...

Nur konsequent, dass die Wellness-Bewegung die Paracelsus Schulen als kompetenten Partner entdeckt hat, die Ausbildung von Wellness-Fachkräften professionell zu konzipieren, zu organisieren und aktiv weiter zu entwickeln.
Paracelsus beschäftigt sich seit 40 Jahren mit Alternativ-Methoden in der Heilkunde, Psychologie, Ernährung und Gesundheitsvorsorge, mit überlieferten und neu entwickelten Verfahren aus vielen Kulturkreisen, mit ganzheitlichen Methoden, die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele berücksichtigen, die natürlichen Abwehrkräfte unterstützen und schädliche Zivilisationseinflüsse ausgleichen.

... für Ihre berufliche Kompetenz

Das Wellness-Methodenangebot der Paracelsus-Ausbildung geht weit über das Übliche hinaus: Neben den selbstverständlich gewordenen Standards erlernen und erleben Sie die Wirkungen neuer ganzheitlicher Anwendungen, wie z.B.: meditative Entspannung, Bewegungs- und Körperübungen, ungewöhnliche Massagetechniken aus aller Welt, die angenehmen und gesundheitsfördernden Wirkungen von Licht, Luft, Wasser, Temperaturen, Düften, Pflanzen, Musik, von menschlicher Zuwendung und Gruppenaktivitäten in vielen neuen Formen.

Realisieren Sie Ihr persönliches Konzept ...

Viele unserer Studierenden bringen ganz persönliche eigene Erfahrungen und Begabungen mit, und wir legen Wert darauf, dass Sie selbstständig und kreativ, Ihren persönlichen Neigungen und Voraussetzungen entsprechend, eigene Wege für den beruflichen Einsatz entwickeln können. Deshalb ist die Ausbildung zum/r Wellnesstrainer/in modular aufgebaut und kann in gewissem Umfang, je nach Interessenlage und Zielsetzung, persönlich zusammengestellt werden.

... für den Start in einen neuen Beruf

Als Paracelsus Wellnesstrainer/in werden Sie in der Lage sein, eine Fülle von Wellness-Dienstleistungen und -Anwendungen erfolgreich in der Berufspraxis einzusetzen, aber auch entsprechende Dienstleistungsangebote zu planen, aufzubauen und zu leiten. Die Regel der späteren Berufsausübung ist der Einsatz als Mitarbeiter/in in Hotels, Bäderbetrieben, Thermen, Kuranstalten, Wellness-, Yoga- und anderen spezialisierten Instituten. Oft ist aber auch die eigene berufliche Selbstständigkeit Ziel der Ausbildung, etwa als Vertragssubunternehmer oder selbstständiger Betreiber solcher Institutionen.

... als wertvolle Zusatzqualifikation für Ihren jetzigen Beruf

Wenn Sie bereits im Hotel- oder Fremdenverkehrsbereich, in der Sport-, Fitness- oder Gesundheitsbranche tätig sind, können Sie in dieser Ausbildung wertvolle Kenntnisse und Fähigkeiten für den Einsatz in Ihrem derzeitigen Arbeitsspektrum erwerben.

Die Ausbildung zum/r Wellnesstrainer/in

Modularer Aufbau des Studiums

Die Ausbildung wird in Abend- und/oder Wochenendblöcken, zum Teil auch in Tages-Kompaktkursen durchgeführt. So besteht die Möglichkeit, das Studium neben der Berufstätigkeit in etwa 10 - 20 Monaten zu absolvieren. Die Ausbildung umfasst 8 Module, für die Zulassung zur Zertifizierungsprüfung durch den WBG müssen mindestens 6 Module belegt werden, wobei die Module KAM, ETS und EB Pflichtmodule sind. Bereits mit dem Absolvieren der Module KAM, ETS, EB und EG kann das Zertifikat der Verbandsschulen zum/r ganzheitlichen Gesundheits- und Wellnesspraktiker/in erreicht werden.

Die Ausbildungen umfassen alle wesentlichen klassischen und aktuellen Methoden, aus der Praxis für die Praxis, ganzheitlich inspiriert aus den naturheilkundlichen Paracelsus-Kernkompetenzen der Gesundheitsprävention und der traditionellen und fernöstlichen Naturheilkunde.

Modul KAM – Klassische und alternative Massagen

(Pflichtmodul)

Einer der wichtigsten Aspekte der Wellness-Ausbildung sind Massagen. In der Paracelsus-Ausbildung erlernen Sie neben den klassischen Massagen innovative Massagetrends aus aller Welt.

- **Anatomie und Pathologie, Muskel- und Skelettsystem**
- **Klassische Massage**
- **Aromamassage**
- **Rückenmassage nach Breuß**
- **Ayurvedische Ganzkörpermassage**
- **Kosmetische Lymphdrainage**
- **Fußreflexzonen- / Fußmassage**
- **Energetische Ausgleichsmassage**
- **Edelsteinmassage***
- **Kräuterstempelmassage***
- **Lomi Lomi Nui Massage***
- **Hot Stone Massage***
- **Choccoa Massage***
- **Russische Honigmassage***
- **Schröpfkopfmassage***

*Dazubuchung möglich

Modul ETS – Entspannungstraining und Stressbewältigung

(Pflichtmodul)

Die wichtigsten Entspannungsmethoden, mit denen Sie Belastete und Gestresste wieder zu Gelassenheit, innerer Ruhe und Gesundheit führen können, sind Inhalte dieses Moduls. Sie können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, im eigenen Gesundheitsstudio oder in mannigfaltigen Einrichtungen für Wellness, Prävention, Gesundheit und gesundheitlicher Nachsorge.

- **Progressive Muskelentspannung**
- **Autogenes Training**
- **Phantasiereisen**
- **Meditation**
- **Qigong**
- **Entspannungswirkung von Farben u. Düften**
- **Chakrenlehre**
- **Klangschalenmassage**
- **Neue Stressbewältigungs- und Entspannungstrends**
- **Trancen und andere Grenzbereiche**

Modul EB – Ernährungsberatung

(Pflichtmodul)

Eine typgerechte, individuelle Ernährung ist wichtige Grundlage für das Wohlbefinden. In der Paracelsus-Ausbildung lernen Sie alles Wissenswerte über die Ernährungsbedürfnisse gesunder und kranker Menschen. Sie studieren die ernährungsphysiologischen, psychologischen und pathologischen Grundlagen aus naturheilkundlicher und ganzheitlicher Sicht, üben Anamnese und Situationsanalyse, um einen gezielten Aktions- und Ernährungsplan zu erstellen.
In Einzel- oder Gruppenarbeit coachen Sie Ihre Klienten zur Verbesserung ihrer Ernährungsgewohnheiten. So fördern Sie Gewichtsreduktion und Abwehrkräfte und führen Ihre Klienten in einen gesünderen, glücklicheren und erfolgreicheren Lebensabschnitt.

- **Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems**
- **Grundlagen der Ernährungslehre**
- **Grundregulation**
- **Säure-Basen-Haushalt**
- **Lebensmittelkunde**
- **Alternative Ernährungsformen**
- **Nahrungsergänzungsmittel und Functional Food**
- **Anti-Aging und Ernährung**
- **Ernährung und Prävention**
- **Ernährungsbedingte Gesundheitsstörungen**
- **Ernährungsberatung und -psychologie**
- **Pathologie und Diätetik**
- **Individuelle Nährstoffanalyse**
- **Erstellen eines Ernährungsprotokolls**
- **Fasten**
- **Ganzheitliche Ernährungslehren:**
  - **Vollwerternährung**
  - **Hildegard von Bingen**
  - **Fünf Elemente Ernährung**
  - **Makrobiotik**
  - **Ayurveda**
- **Trenddiäten zur Gewichtsreduktion**
- **Ernährung und Sport**
- **Kräuter und andere Gewürze**

Modul BA – Beauty-Anwendungen

Unverzichtbar für ein abgerundetes Wellnessangebot ist, dass sich die Kundinnen und Kunden schön und gepflegt fühlen. Paracelsus Studierende erlernen in diesem Modul professionelle Schönheitstreatments für das Beauty SPA, mit denen Sie Ihre Kunden verwöhnen können.

- **Kosmetische Gesichtsbehandlung**
- **Gesichtsmassage**
- **Anti-Aging**
- **Cellulite-Programm**
- **Bodyfeeling / Körperpackungen und -wickel**
- **Wirkstoffe und Methoden zur Verjüngung und Glättung der Haut**
- **Meersalz- und andere Peelings**
- **Black Mud**
- **Pflege von Hauttypen**
- **Raffinierte Naturkosmetik-Marken und -Treatments**
- **Rohstoffe aus der Natur**

Modul SPA – Wasser-Anwendungen

Mit Wasser und Bädern behandeln und heilen war bereits den Menschen in der Antike vertraut.
Die lateinische Abkürzung SPA (für Sanus per Aquam), die ursprünglich die Wasser- und Bäder-Anwendungen bezeichnete, steht heute für fast alle Formen von Wellness-Anwendungen.
Wir greifen hier aber auf die ursprüngliche Bedeutung zurück und Sie erlernen im Modul SPA die wichtigsten Wasser-Anwendungen.

- **Finnische Sauna**
- **Biosauna**
- **Farblichtsauna**
- **Kristallsauna**
- **Dampfbad**
- **Aufgüsse**
- **Wirkungen von verschiedenen Kräutern und Aromen**
- **Hydromassage**
- **Aquatic Wellness**
- **Wohlfühlbäder**
- **Aqua Fitness**
- **Balneo-Anwendungen**
- **Thalasso-Anwendungen**
- **Die Lehre von Sebastian Kneipp**
- **Hilfsmittel und Übungsgeräte**

Modul BMF – Body Mind Fitness

Verschiedene Übungen aus westlichen und östlichen Kulturen, die den ganzheitlichen Aspekt betonen und die wohltuenden Wirkungen über den Gleichklang von Körper, Geist und Seele erreichen, sind Inhalt dieses Moduls.

- **Yoga**
- **Meridianlehre**
- **Meridian-Stretching**
- **Tai Chi**
- **Qiqong**
- **Pilates***
- **Feldenkrais***
- **Sensomotorik und Propriozeption**
- **Nervensystem**
- **Tiefenentspannung***
- **Senioren Fitness***
- **Cardio Fitness***
- **Nordic Walking***
- **Beckenbodentraining***
- **Aufbau einer Kursstunde**

*an einzelnen Schulen optional

Modul GRT – Ganzheitliche Rückenschule und -training

Stress, Bewegungsmangel und Fehlhaltungen führen zu Muskelverspannungen und Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule mit schmerzhaften Folgen. Rückenbeschwerden sind die Volkskrankheit Nr. 1. Die ganzheitliche Rückenschule und das Rückentraining beugen Beschwerden der Wirbelsäule vor. Auf Grundlage der speziellen funktionellen Anatomie und Pathologie der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates vermittelt dieses Modul die Praxis der erfolgreichsten Präventions- und Rehabiliationsmethoden für den Wellnessbereich.

- **Funktionelle Anatomie und Pathologie der Wirbelsäule / des Bewegungsapparates**
- **Power House / Inner Unit**
- **Fitness-Gerätekunde**
- **Beckenboden-Übungen**
- **Zwerchfell-Übungen**
- **Bauchmuskeltraining**
- **Mobilisations- und Kräftigungsübungen**
- **Stabilisations- und Dehnungsübungen**
- **Atemübungen**

Modul EG – Existenzgründung

(Pflichtmodul)

Der Schritt in die Selbstständigkeit verspricht wirtschaftlichen Erfolg und persönliche Erfüllung, erfordert aber spezielle zusätzliche Fachkenntnisse im wirtschaftlichen, berufs-, vertrags- und steuerrechtlichen Umfeld und ein durchdachtes Konzept für Ihren Businessplan.

- **Geschäftsidee**
- **Qualifikation**
- **Rechtsfragen**
- **Formalitäten**
- **Versicherungen**
- **Preisfindung**
- **Marketing / Werbung**

Aus gutem Grund die Nr. 1

Darum sind Paracelsus Absolventen besonders erfolgreich

Die Paracelsus Schulen setzen seit 40 Jahren Maßstäbe für erfolgreiche berufsbezogene Ausbildungsprogramme im Kernkompetenzbereich Gesundheitliche Prävention, Natürliche Heilverfahren, Psychologie, Ernährung und Gesundheitsberatung, sie sind europaweit führend in der Ausbildung von Heilpraktikern für Naturheilverfahren bzw. Psychotherapie, von Psychologischen Beratern und für Berufe im Wellness-, Beauty- und Gesundheitsbereich, mit einem dichten Netz von 54 Studienorten in Deutschland und in der Schweiz, mit vielfältigen Ausbildungsprogrammen und Qualifizierungsseminaren. Die Studieninhalte sind wohl durchdacht, klar an Lernzielen orientiert und didaktisch gut aufbereitet. Die Schulen bieten jeweils ein Ambiente, in dem Sie sich rundum wohlfühlen und mit Freude studieren können – einer der wichtigsten Voraussetzungen für Ihren Lernerfolg.

Prüfung durch den Fachverband

Die Paracelsus Schulen sind Ausbildungsorgan des Fachverbandes Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG), welcher die Ausbildungs- und Prüfungsstandards definiert und den Anforderungen der beruflichen Praxis anpasst. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie ein entsprechendes Zertifikat. Die aktuellen Zertifizierungsvoraussetzungen finden Sie unter: www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung

Bei Paracelsus ausgebildete Wellnesstrainer/innen wissen mehr, haben eine breitere, naturheilkundlich und psychologisch fundierte Wissensbasis und einen weiten Horizont in Bezug auf die Fülle möglicher Anwendungen für den Wellnessbetrieb in Theorie und Praxis.

Voraussetzungen und Anmeldung

Für die Wellness-Ausbildung gibt es keine spezifischen Vorbildungs- oder Altersvoraussetzungen. Da der Zugang zu den Kursen jedoch begrenzt und die harmonische Zusammensetzung der Arbeits- und Lerngruppen uns sehr wichtig ist, empfehlen wir ein Bewerbungs- und Beratungsgespräch bei der örtlichen Paracelsus Studienleitung, ggf. verbunden mit einem Probeunterricht. Die Studienleitung bespricht auch gerne individuelle Fragen der Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten für Ihre Ausbildung. Dort können Sie sich auch zum Studium anmelden. Inhaltliche und terminliche Informationen zu unseren Studienangeboten finden Sie im Internet unter **www.paracelsus.de**.

Die Paracelsus Schulen:

Aachen	0241 / 901 94 94
Augsburg	0821 / 349 95 56
Berlin	030 / 89 09 21 93
Bielefeld	0521 / 136 80 63
Braunschweig	0531 / 250 21 41
Bremen	0421 / 168 51 51
Chemnitz	0371 / 51 79 81
Dortmund	0231 / 914 31 21
Dresden	0351 / 472 15 15
Düsseldorf	0211 / 137 37 41
Erfurt	0361 / 566 11 66
Essen	0201 / 877 55 51
Frankfurt	069 / 91 39 98 01
Freiburg	0761 / 70 28 71
Freilassing	08654 / 6 62 62
Gießen	0641 / 7 69 19
Göttingen	0551 / 5 73 47
Hamburg	040 / 691 11 91
Hannover	0511 / 388 46 46
Heilbronn	07131 / 62 98 41
Jena	03641 / 42 02 34
Karlsruhe	0721 / 955 33 43
Kassel	0561 / 932 47 47
Kempten	0831 / 51 15 71
Kiel	0431 / 33 04 04
Koblenz	0261 / 2 93 53 00
Köln	0221/ 923 07 70
Konstanz	07531 / 91 41 61
Landshut	0871 / 43 00 22
Leipzig	0341 / 911 12 16
Lindau	08382 / 94 42 02
Magdeburg	0391 / 541 99 99
Mainz	06131 / 96 16 96
Mannheim	0621 / 418 32 32
M´gladbach	02161 / 20 40 51
München	089 / 59 78 04
Münster	0251 / 4 78 83
Nürnberg	0911 / 279 69 26
Oldenburg	0441 / 925 02 60
Osnabrück	0541 / 20 20 552
Passau	0851 / 7 39 61
Regensburg	0941 / 599 92 11
Rosenheim	08031 / 21 91 24
Rostock	0381 / 490 91 86
Saarbrücken	0681 / 3 22 62
Siegen	0271 / 771 11 01
Stuttgart	0711 / 615 91 91
Trier	0681 / 3 22 62
Tübingen	07071 / 97 38 38
Ulm	0731 / 602 08 81
VS-Villingen	07721 / 50 21 31
Würzburg	0931 / 57 33 22
Zürich	0041 - (0)43 / 960 20 00

Im Internet finden Sie uns auf www.paracelsus.de

In Kooperation mit:

The Spirit of OM®

KASHA

ClapTzu

safea NATURKOSMETIK

KULTKOSMETIK.DE

PRIMAVERA®

MARTINA GEBHARDT NATURKOSMETIK

Neumond

u.v.m.

Deutsche Paracelsus Schulen für Naturheilverfahren GmbH

Europas Ausbildungsinstitut Nr. 1 für Naturheilkunde, Psychologie und Wellness

Die Paracelsus Schulen sind durch die HZA als Ausbildungs-Maßnahmenträger nach den Richtlinien der AZAV qualitätsgeprüft und zertifiziert.

Zentrale:
Pastor-Klein-Str. 17e
56073 Koblenz
Tel.: 0261 / 952 52-0
Fax: 0261 / 952 52-11

www.paracelsus.de

Überreicht durch:

Stand: Juni 2015