



Ayurveda

Die Wissenschaft vom
langen, gesunden Leben

Ayurveda – die indische Lehre vom langen und gesunden Leben – umfasst ein weites Feld an Behandlungsmethoden zur Prävention und Heilung, um den Menschen wieder in harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen.

Ziel ist der Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperamente (Doshas) durch entsprechende, individuell abgestimmte Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende, entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) und Kuranwendungen.

Die ayurvedische Medizin, die in dieser intensiven und fundierten Ausbildung gelehrt wird, gibt genaue Anleitungen, wie bei einer professionellen Konsultation und Diagnosestellung vorgegangen wird (u.a. Puls- und Zungendiagnose, gezielte Fragestellungen, körperlicher Befund).

Mit Absolvierung der Fachausbildung z. **Ayurvedatherapeuten/in** gehen Sie über das Wissen zur Prophylaxe und Gesunderhaltung hinaus und erlangen die Kompetenz, eine auf ayurvedische Behandlungen ausgerichtete Praxis zu führen. Das umfassende Wissen können Sie zudem in Kurkliniken und anderen ganzheitlich orientierten Einrichtungen zum Einsatz bringen.

Ayurveda kommt ohne Dogmen und invasive Methoden aus. Stattdessen erhält jeder eine ganz individuelle Antwort auf sein Wesen, seine Natur – auf das, was ihn als einzigartigen Menschen ausmacht.

Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis können ihr Wissen bei gesunden Menschen zur Gesunderhaltung und als Wellness treat anwenden und die Berufsbezeichnung **Ayurvedapraktiker/in** führen. Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erlangen die Bezeichnung **Ayurvedatherapeut/in**.

Paracelsus bietet neben der großen Ayurveda-Fachausbildung auch eine Vielzahl an Spezialisierungsseminaren an, weitere Infos hierzu auf paracelsus.de oder bei Ihrer Studienleitung vor Ort.



Die solide Basis für erfolgreiche Karrieren!

Europas Ausbildungsinstitut Nr. 1 für Naturheilverfahren, Psychotherapie, Tierheilkunde, Wellness / Beauty und Präventive Medizin – mit zahlreichen Berufsausbildungen und über 11.000 Seminaren, Fortbildungen und Workshops jährlich an 55 Schulen in Deutschland und der Schweiz.



Die **Paracelsus Schulen** sind nach den Richtlinien der AZWV zertifiziert, qualitätsgeprüft und erfüllen die Förderungsvorgaben für ARGE, BFD der Bundeswehr, Rentenversicherung und viele andere.

55x
in D und CH

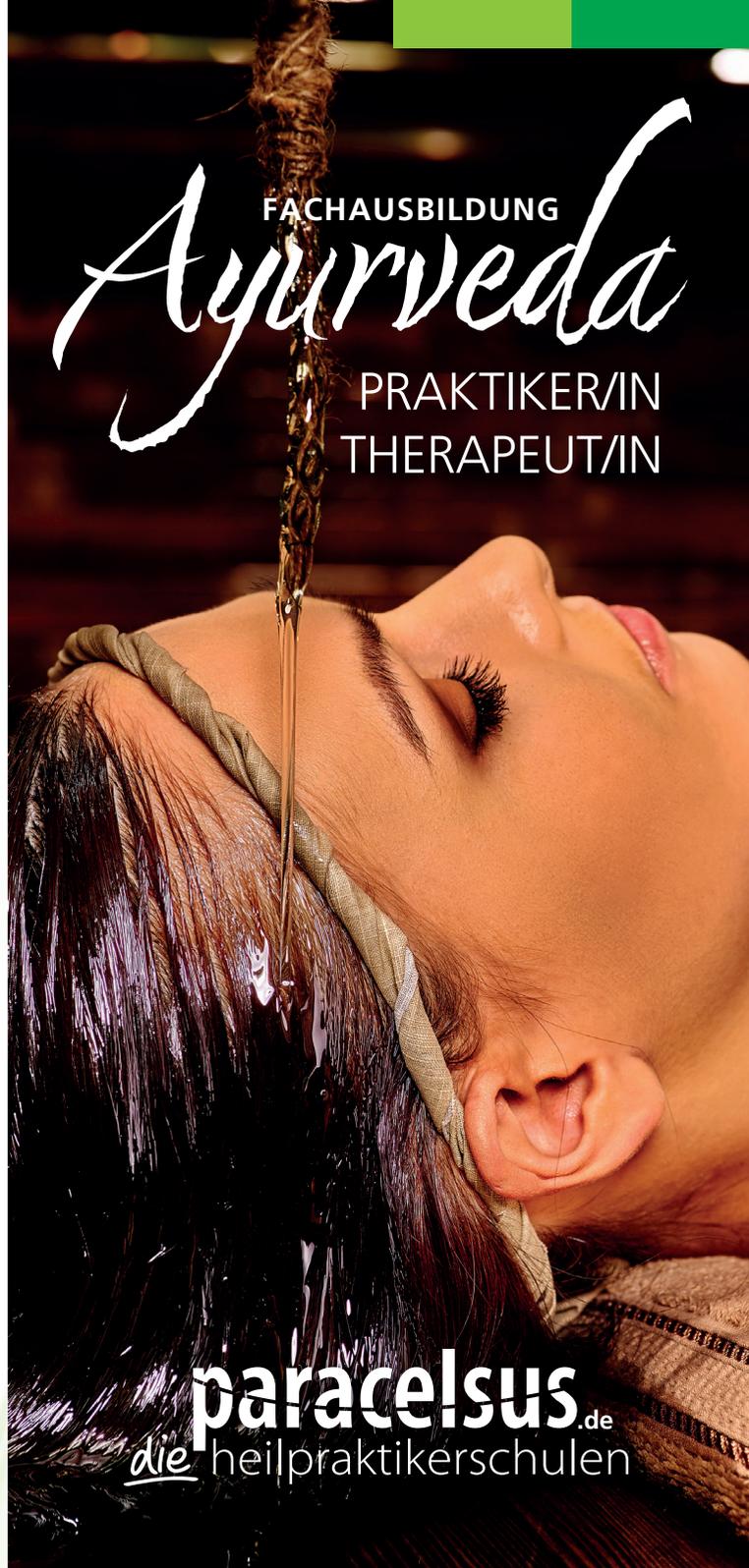
paracelsus.de
die heilpraktikerschulen

Zentrale: Pastor-Klein-Straße 17e • 56073 Koblenz
Tel.: 0261 / 9 52 52-0 • Fax: 9 52 52-11
www.paracelsus.de

Für Sie vor Ort:

Art.Nr.: parawerb016 /03-23

Deutsche Paracelsus Schulen für Naturheilverfahren GMBH • Änderungen vorbehalten



FACHAUSBILDUNG

Ayurveda

PRAKTIKER/IN
THERAPEUT/IN

paracelsus.de
die heilpraktikerschulen

Ausbildungsinhalte



Grundlagen des ayurvedischen Gesundheitskonzeptes

- Einführung in die Philosophie des Ayurveda
- Ayurvedische Anatomie, Doshas, Dhatus, Malas und Shrotas
- Bedeutung des Verdauungsfeuers Agni und der Ablagerungen Ama
- Konstitutionslehre Prakriti
- Einführung in die Diagnosetechniken

Ayurvedische Pathologie

- Erkrankungen der Doshas mit praktischen Beispielen
- Krankheiten der Dhatus, Shrotas etc.
- Klassifikation von Schmerzzuständen im Ayurveda

Ayurvedische Ernährung

- Allgemeine Regeln der ayurvedischen Ernährung und ihr Bezug zu den Doshas
- Optimale Lebensmittel für den jeweiligen Doshabezug
- Gesundheitsfördernder Einsatz von Kräutern, Gewürzen und Lebensmitteln im Sinne des Ayurveda
- Wirkung von Eigenschaften (Gunas) der Lebensmittel im Körper
- Zyklen in der Ernährung wie Tageszeit, Jahreszeit, Klima und Lebensalter
- Energetische Wirkung der Nahrung und ihrer Zubereitung
- Zubereitung mit anschließender Verkostung

Therapeutische Ölbehandlungen

- Grundlagen der ayurvedischen Öltherapie
- Doshagerechter Einsatz von Aromaölen
- Kräuterpackungen zur Linderung von Rückenschmerzen
- Ayurvedische Spezialbehandlungen wie:
 - Augenbehandlung (Netra Basti)
 - Ayurvedische Rückenbehandlung bei Bandscheibenproblemen
 - Bauchmassage
 - Verfahren zur Gewebestraffung (Pinda Sveda)
 - Ayurvedische Kopfmassage
 - Gesichtspackungen nach Ayurveda
 - Praxis der ayurvedischen Ölmassage
 - Stirnguss (Shirodhara)
 - Körper-Ölgüsse (Pizzichii)
 - Seidenhandschuhmassage

Ayurvedische Konsultation

- Pulsdiagnose
- Körperlicher Befund nach Ayurveda
- Zungendiagnose
- Gezielte ayurvedische Fragestellungen zur Erfassung des Beschwerdebildes

AYURVEDISCHE KUREN

Pancha-Karma-Kur

Pancha Karma ist eine traditionelle und die berühmteste ayurvedische Reinigungstherapie zum Entgiften und Entschlacken. Selbstverständlich eignet sich die Kur auch hervorragend zur Prävention und Gesunderhaltung.

Inhalte:

- Aufbau und Gliederung der einzelnen Kurphasen
- Durchführung (westliche Variante)
- Kurbegleitendes Ernährungsprogramm
- Kurbegleitende Ölanwendungen
- Ausleitende Therapien und ihre Dosha-Bezüge
- Traditionelle Behandlungsformen verschiedener Beschwerdebilder
- Praktische Anwendungen

Rasayana-Kur

Diese Kur eignet sich, um Dysbalancen auszugleichen und Ernährungsfehler zu korrigieren. Rasayanas sind Produkte aus natürlichen Bestandteilen zur oralen Einnahme. Grundlage der



Verordnung ist die Bestimmung des Doshas. Die während einer Kur verabreichten Rasayanas bestehen zu 100 % aus natürlichen Ingredienzien.

Inhalte:

- Aufbau der Kur
- Kurbegleitendes Ernährungsprogramm und Ölanwendungen

Ayurvedische Pflanzenheilkunde

- Grundlagen der ayurvedischen Pharmakologie
- Anwendung der wichtigsten hier erhältlichen Heilpflanzen in der Naturheilpraxis
- Verkostung verschiedener Heilpflanzen

Vastu – das ayurvedische Wissen vom Wohnen

- Grundlagen des Vastu
- Ayurveda und Vastu
- Studien zu chronischen Krankheiten
- Lebendige Räume (Vastupurusha)
- Die 12 Naturgesetze des Vastu
- Berücksichtigung der Planeten im Vastu
- Defekte in den mitgebrachten Grundrissen nach Vastu und ihre Korrektur

Die Fachausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen.