



Familienstellen reloaded – so könnte man die Arbeit von Olaf Sorgenfrei bezeichnen. Nach seiner Ausbildung zum Psychologischen Berater an der Paracelsus Schule Hamburg entwickelte

der Bockhorner in 4-jähriger Arbeit die Methode des Situationsstellens auf geistig-visueller Ebene. Hier wird der zentrale Kern einer gegenwärtig schwierigen Lebenssituation formuliert und aufgestellt. Dies geschieht ohne Anwesenheit der darin involvierten Personen. Der Klient kann die familiären Bindungen und emotionalen Strukturen selbst erleben. Im

weiteren Verlauf kann aus den gewonnenen Erkenntnissen die seelische Enge durch Klarheit und Verständnis neu geordnet werden. Der begeisterte Hobby-Fotograf präsentiert nun seine „Edition Sorgenfrei“, eine 60-teilige Kartenkollektion (Format 12,5 x 17,6 cm) mit schönen Naturmotiven und eigenen Lebensweisheiten. „In der Umwelt finden sich viele Parallelen zu zwischenmenschlichen Umgangsformen, unseren schlummernden Potenzialen, Ängsten, Sorgen, Hoffnungen, Sehnsüchten und Wünschen. Oft gibt uns die Natur die Antworten auf unsere Fragen“, erklärt Sorgenfrei, der mit seinen Karten „Menschen helfen und unterstützen möchte, wieder den Blick fürs Wesentliche zu finden“. Weitere Infos auf www.olafsorgenfrei.de

