

Paracelsus Schule Münster Glückwunsch zum Autogenes Training Seminarleiderschein



Autogenes Training (AT) ist eine Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden enorm gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention und unterstützt mannigfaltige Therapieprozesse. In der Ausbildung zum Erwerb des AT-Seminarleiderscheines erlernen unsere Teilnehmer/innen Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode und werden vorbereitet auf die Einzeltherapie

und die Leitung von Gruppen, der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings. Sie können diese gefragte Methode in eigener Praxis und/oder in zahlreichen Gesundheits-, Wellness- und Bildungseinrichtungen erfolgreich einsetzen. Unsere erfahrene AT-Dozentin HP Heike Beckenhusen gibt neben den fachlichen Informationen auch viele persönliche und praktische Tipps zur Anwendung der Methode weiter. Wir gratulieren herzlich unseren frisch gebackenen AT-Seminarleiterinnen: Anja Ivonne Gailus-Scheffbusch, Sandra Schur, Britta Stattrop, Petra Krakowsky (Foto v.l.n.r.).