

Paracelsus Schule Siegen Salben, Öle und besondere Tinkturen



Das Seminar „Herstellung von Salben, Ölen und Tinkturen aus heimischen Kräutern“ war bei den Studenten der Siegener Paracel-

sus Schule das Thema des Monats. Die bekannten Dozentinnen Petra Lüder und Kerstin Peter unterrichteten in diesem Seminar mit hohem Praxisanteil, wie man Heilkräuteröle und Tinkturen selbst herstellen und optimal in der Praxis einsetzen kann. Hierzu wurde der Unterrichtsraum zu einer „Hexenküche“ umfunktioniert. Es wurde gemischt, abgewogen, gekocht und gerührt, was das Zeug hielt, die noch flüssigen Salben dann in Döschen abgefüllt. Neben verschiedenen Heilsalben wurde auch

ein spezieller Hustenbalsam hergestellt, der besonders für Kinder sehr gut geeignet ist. Die Teilnehmer/innen durften am Ende des Seminars ihre selbst hergestellten Salben mit nach Hause nehmen.

