

## Paracelsus Schule Villingen-Schwenningen Yogaaction

---

Im Juni dieses Jahres war es soweit: Die Absolventen der Ausbildung zum/r Yogalehrer/in erhielten ihr Zertifikat nach einer 1,5-jährigen intensiven Zeit des lebendigen Lernens, Übens und künstlerischen Praktizierens. Viele wertvolle Inhalte, Gedanken und ästhetische Bewegungsformen wurden kennengelernt und auf praktische Weise vertieft. Das Berufsbild des Yogalehrers gründet sich auf einem realen

Menschenbild, welches insbesondere die Förderung und Entfaltung der seelischen Kräfte auf schöpferisch-kreative Weise anstrebt. Die regelmäßige Praxis des Yoga führt auf sehr umfassende Weise zu vielen günstigen Auswirkungen auf die Gesundheit, fördert eine wachsende Beweglichkeit und stabilisiert deutlich das seelische Gleichgewicht. Wir gratulieren den fünf Absolventen!

