

Paracelsus Schule München Seminarstart mit TV-Moderatorin und HP PSY Gundis Zábó



Die bekannte TV-Moderatorin Gundis Zábó hat ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule München absolviert und arbeitet dort nun auch als Dozentin. Am 11. Oktober fand ihr erstes Paracelsus-Seminar „Essstörungen – Fixierung auf das Aussehen“ statt. Hier ging es um Fachliches, um Erfahrungsberichte aus ihrer eigenen Krankheits- und Heilungsgeschichte, Einblicke in ihre TV-Arbeit mit

Betroffenen, intensive Gespräche und viel Praktisches. Was sie den Teilnehmerinnen außerdem lehrte, war das Therapietool „Fixierung auf das Aussehen als Ressource nutzen“. Es entstand aus ihren eigenen Erfahrungen als ehemals selbst von Bulimie Betroffene. Eine selbstwertstärkende Methode, die nicht nur bei Essstörungen, sondern auch bei anderen Suchterkrankungen, Depressionen, Burnout etc. neue Sichtweisen aufzeigt und Lebensfreude vermittelt. In Fachkreisen ist das Tool bereits auf großes Interesse gestoßen und wurde 2013 an der Ludwig-Maximilians-Universität München, beim Jugendtag im Bun-

desgesundheitsministerium, beim Interdisziplinären Suchtkongress in München, in der Schön Klinik Roseneck vorgestellt und in der LMU-Lehrpraxis des Suchtexperten Prof. Dr. Markus Backmund als „herausragend“ beurteilt. Ganz entscheidend für alle angehenden Therapeuten und sonst Interessierten ist die Selbsterfahrung. So wurde im Seminar viel praktisch gearbeitet. Die angenehme Atmosphäre der hellen und luftigen Räumlichkeiten der Münchner Paracelsus Schule trug dazu bei, dass die begeisterten Teilnehmerinnen ein bereicherndes Seminar erleben durften. Weitere Seminar-Termine mit Gundis Zábó auf www.paracelsus.de