

Rosenheim „Knet-Masse“

„Das Wochenende vom 16. bis 18. April war ein wunderschönes“, so das Credo der Teilnehmer des 3-tägigen Royal Hot- & Cold-Stone-Massage-Seminars an der Rosenheimer Paracelsus Schule. Bei dieser speziellen Massageform werden nicht nur angenehm warme Basaltsteine, sondern auch gekühlte Marmorsteine eingesetzt. „Diese Kombination sorgt für einen entspannenden und gleichzeitig erfrischenden Effekt“, erklärt Massage-Experte Maximilian Fischbach, erfahrener Wellnesstrainer und Kurs-Dozent. „Durch die heißen und kalten Steine werden neue Zirkulationsmuster angeregt, die eine entspannende Tiefenwirkung auf die Organe haben.“ Tiefengewebswirksame Massagegriffe und effiziente Energiearbeit rundeten das lehrreiche Wochenende ab.



Maximilian Fischbach (r.) mit seinen
Seminarteilnehmern