

# FACHFORTBILDUNG KINESIOLOGIE

Seit über 20 Jahren bieten die Paracelsus Schulen deutschlandweit und in der Schweiz an 55 Standorten regelmäßig Fortbildungen in **Kinesiologie** an. Hierin erwerben Sie das Wissen und die Qualifikation, mit Patienten / Klienten kinesiologisch zu arbeiten.

Immer mehr Menschen leiden unter psychischem Stress, fühlen sich energetisch blockiert, antriebslos und haben Probleme, sich zu konzentrieren. Um wieder „mitten im Leben“ zu stehen, benötigen sie professionelle Hilfe. Dank der Kinesiologie fühlen sie sich wieder fit, ausgeglichen und können sich so Stresssituationen besser stellen. Erlernen Sie diese Methode nicht nur für sich, sondern auch, um anderen Menschen zu helfen, ihre eigene Mitte wieder zu finden und ein glücklicheres Leben zu führen.

Die Paracelsus-Fortbildung in **Kinesiologie** versetzt Sie in die Lage, diese Technik sofort zum Einsatz zu bringen: in Einzelsitzungen in der naturheilkundlichen, der psychotherapeutischen, der pädagogischen Praxis oder auch daheim.



Für weitere Informationen zu den **Kinesiologie-Fortbildungen** bei Paracelsus (Durchführungsorte, Starttermine, Kursdauer, Gebühren, Aufbau Seminare etc.) kontaktieren Sie bitte Ihre Studienleitung vor Ort oder besuchen Sie unsere Webseite [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de).



## Die solide Basis für erfolgreiche Karrieren!

Europas Ausbildungsinstitut Nr. 1 für Naturheilverfahren, Psychotherapie, Tierheilkunde, Wellness / Beauty und Präventive Medizin – mit zahlreichen Berufsausbildungen und über 11.000 Seminaren, Fortbildungen und Workshops jährlich an 55 Schulen in Deutschland und der Schweiz.



Die **Paracelsus Schulen** sind nach den Richtlinien der AZAV zertifiziert, qualitätsgeprüft und erfüllen die Förderungsvorgaben für ARGE, BFD der Bundeswehr, Rentenversicherung und viele andere.



**55x**  
in D und CH

**paracelsus**  
die heilpraktikerschulen

Zentrale: Pastor-Klein-Straße 17e • 56073 Koblenz  
Tel.: 0261 / 9 52 52-0 • Fax: 9 52 52-11  
[www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)

Für Sie vor Ort:

# FACHFORTBILDUNG KINESIOLOGIE



**paracelsus**  
die heilpraktikerschulen

## Mehr Energie für mehr Lebensqualität!

Die Kinesiologie (von griech. „kinesis“ = Bewegung), ist eine hochaktuelle, ganzheitliche Diagnose- und Therapieform. Somatische und psychische Befindlichkeits- und Gesundheitsstörungen manifestieren sich in der Schwäche bestimmter Muskelgruppen. Die Störungen können durch die therapeutische Aktivierung ebendieser Muskeln behoben werden. Kinesiologie löst Energieblockaden, aktiviert körpereigene Abwehrkräfte, sorgt für Heilung bei vielfältigen Erkrankungen und für mehr Vitalität beim gesunden Menschen: Das körperliche und geistig-seelische Gleichgewicht wird hergestellt, Müdigkeit, Konzentrationsschwächen und psychosomatische Probleme können gelindert, Gedächtnisleistungen verbessert, Stressreaktionen und Blockaden erkannt und abgebaut werden. So ist die Kinesiologie ein hervorragend einfaches und treffsicheres Instrument in der Hand des ganzheitlichen Therapeuten, in der Naturheilpraxis, der Psychotherapie sowie im Wellnessbereich.

### Wie entstand die Kinesiologie?

In den 1960er-Jahren entwickelte der amerikanische Chiropraktiker Georg Goodheart die Kinesiologie. Bei dieser „Lehre vom Energiefluss im bewegten Muskel“ geht er davon aus, dass für die optimale Funktion aller Organe ein muskuläres Gleichgewicht vorherrschen muss. Goodheart erkannte die Verbindung jedes einzelnen Muskels mit einem bestimmten Meridian und einem Körperorgan, sodass eine Muskelschwäche auf einen Energiestau oder eine Energieleere im entsprechenden Organ hinweisen kann. Seit diesen Erkenntnissen greifen zahlreiche Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Pädagogen, Ärzte, Psychologische Berater, aber auch Menschen mit geringeren medizinischen Vorkenntnissen auf diese Methode zurück und nutzen sie, um den Energiefluss im Körper des Patienten / Klienten auszubalancieren. Dank der Kinesiologie können viele Krankheiten vorgebeugt, aber auch im akuten Fall gezielt behandelt werden.

### Funktionsweise der Kinesiologie

Bei der Kinesiologie dient die Muskulatur als Sprachrohr für Energieblockaden. Durch den „Muskeltest“ wird festgestellt, ob im Energiesystem des Körpers ein Ungleichgewicht herrscht. Die Muskulatur zeigt an, wie dieses wieder ausgeglichen werden kann. Dem Körper werden gezielt Fragen gestellt, und gleichzeitig wird jeweils Druck auf einen bestimmten Muskel ausgeübt. Hält er die-

sem nicht stand, ist der Muskel energetisch blockiert. Auf dieser Basis werden eine Diagnose sowie eine „maßgeschneiderte“ Therapie erstellt.



### Indikationen

Einerseits wird die Kinesiologie präventiv angewendet, um die Gesundheit und Lebensqualität zu fördern, andererseits hilft sie bei akuten Beschwerden, die durch blockierte Energieflüsse entstanden sind. Indikationen sind u.a.:

- Rückenschmerzen
- Übergewicht
- Migräne
- Muskelverspannungen
- Allergien
- Verdauungsprobleme
- Depressionen
- Angstzustände
- Konzentrationsstörungen
- Gedächtnisschwächen
- Prüfungsstress
- Lese- und Rechtschreibschwäche
- Hyperaktivität

### Kinesiologische Vielfalt

Damit die Energie im Körper wieder frei fließen kann, lehren die Paracelsus-Dozenten folgende Methoden:

**Brain Gym:** Hier geht es hauptsächlich darum, in einen aufnahme- und leistungsfähigen Zustand zu gelangen, um die individuellen Fähigkeiten und Begabungen zu fördern. Die Lern-, Konzentrations-

und Gedächtnisleistung wird bei dieser Methode gesteigert, die Hand- und Augenkoordination optimiert.

**Touch for Health:** Diese Methode beschäftigt sich mit der körperlichen und der emotionalen Ebene. In den Kursen lernen Sie u.a. die Chakrenbalance, die Gesetze der Meridianlehre und Reflexpunkte sowie die Korrektur der Elemente kennen.

**Psychosomatische Kinesiologie® nach Dr. Weishaupt:** Dieser Ansatz gründet sich auf dem Wissen, dass Störungen und Balancen auf vier Ebenen des menschlichen Seins basieren. Ist eine Ebene nicht ausbalanciert, wirkt sich das auf die anderen aus. Sie lernen, ganzheitlich alle Ebenen auszubalancieren und eignen sich zudem verschiedene Stressabbauethoden an.

**Psychokinesiologie:** Der Ursprung vieler Krankheiten liegt in der Psyche des Menschen. Die Psychokinesiologie verbindet Körperarbeit mit Psychotherapie und kann ungelöste seelische Konflikte ergründen und bearbeiten.

**Three In One Concepts:** Harmonie von Körper, Geist und Seele ist das Ziel dieser Methode. Sie dient vor allem zur Lösung psychischer Probleme und Verhaltensstörungen, kann aber auch bei psychosomatischen Erkrankungen und zur unterstützenden Behandlung körperlicher Symptome eingesetzt werden.

### Wussten Sie schon?

Die Kinesiologie lässt sich sehr gut bei Kindern anwenden, da sie die Konzentrations- und Lernfähigkeit fördern kann. Letzendlich ist diese Methode für jeden geeignet – unabhängig von Alter, Geschlecht und Gesundheitszustand.

Auch daheim lassen sich verschiedene Übungen der Kinesiologie durchführen – Sie können diese mit Ihren Patienten / Kleinten in den Sitzungen gezielt erstellen und besprechen.

Die Kinesiologie dient nicht nur zum Abbau von Energieblockaden und Stress, sie hilft auch, Ängste zu besiegen.