

FACHAUSBILDUNG Z. NLP-PRACTITIONER

NLP-Techniken sind nicht nur für das Gespräch mit Klienten, sondern auch für die Therapie von großem Wert, sie sind in nahezu jeder kommunikativen Situation nützlich (z.B. Prüfung, Verhandlung, Konfliktlösung, Personalführung). Daher fand das NLP-Kommunikationsmodell auch Einzug in zahlreiche Bereiche der freien Wirtschaft. NLP-basierte Trainings werden auch zur Verbesserung der innerbetrieblichen Kommunikation, zur Ausbildung von Führungskräften und in der Beratung eingesetzt.

Die NLP-Interventionstechniken sind so effektiv, dass sie verblüffende Ergebnisse in sehr kurzer Zeit hervorbringen. Die so erzielte Veränderung ist dauerhaft, da sie in Zusammenarbeit mit dem Unterbewusstsein entsteht. Bereits durch das Erlernen und Üben der Techniken während der Ausbildung verbessert jeder Teilnehmer sein Selbstmanagement enorm.



Die Paracelsus Schulen bieten neben der Fachausbildung zum **NLP-Practitioner** eine Vielzahl an Spezialisierungsseminaren an. Für nähere Informationen (Durchführungsorte, Starttermine, Kursdauer, Gebühren usw.) kontaktieren Sie bitte die Paracelsus Studienleitung vor Ort oder informieren sich auf unserer Webseite www.paracelsus.de – wir freuen uns auf Sie!



Die solide Basis für erfolgreiche Karrieren!

Europas Ausbildungsinstitut Nr. 1 für Naturheilverfahren, Psychotherapie, Tierheilkunde, Wellness / Beauty und Präventive Medizin – mit zahlreichen Berufsausbildungen und über 11.000 Seminaren, Fortbildungen und Workshops jährlich an 55 Schulen in Deutschland und der Schweiz.



Die **Paracelsus Schulen** sind nach den Richtlinien der AZAV zertifiziert, qualitätsgeprüft und erfüllen die Förderungsvorgaben für ARGE, BFD der Bundeswehr, Rentenversicherung und viele andere.



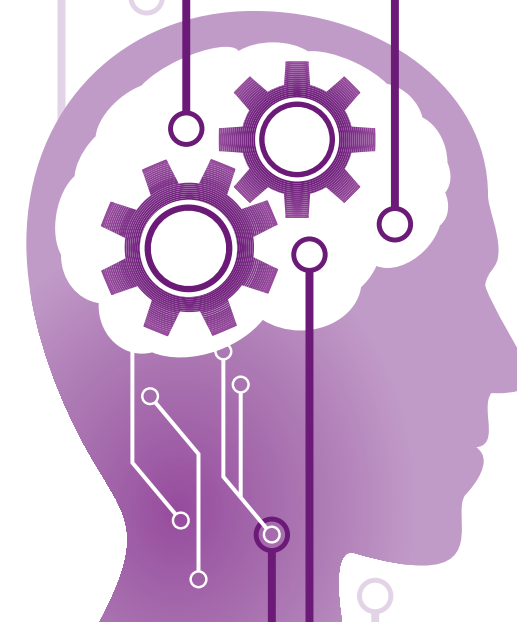
55x
in D und CH

paracelsus
die heilpraktikerschulen

Zentrale: Pastor-Klein-Straße 17e • 56073 Koblenz
Tel.: 0261 / 9 52 52-0 • Fax: 9 52 52-11
www.paracelsus.de

Für Sie vor Ort:

FACHAUSBILDUNG Z. NLP-PRACTITIONER



paracelsus
die heilpraktikerschulen

BOTSCHAFT

„Die meisten Menschen sind Gefangene ihres eigenen Gehirns. Sie verhalten sich, als ob sie am Hintersitz eines Busses festgekettet wären, während jemand anders lenkt. Ich möchte, dass Sie lernen, Ihren eigenen Bus zu fahren. Wenn Sie Ihr Gehirn nicht ein wenig dirigieren, wird es entweder ziellos weiterlaufen, oder aber andere Menschen werden Wege finden, die Steuerungsaufgabe zu übernehmen. Wenn Sie glauben, hierfür keine Zeit zu haben, setzen Sie sich hinten in den Bus und lesen stattdessen Comic-Hefte.“
(Richard Bandler, Psychologe, Mitentwickler des NLP, aus „Veränderung des subjektiven Erlebens“)

Was ist NLP?

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) ist eine bewährte Kommunikations- und Motivationsmethode, die in den 1980er-Jahren in Amerika vom Linguisten John Grinder und dem Gestalttherapeuten Richard Bandler nach genauer Analyse sehr erfolgreicher Psychotherapeuten entwickelt wurde.

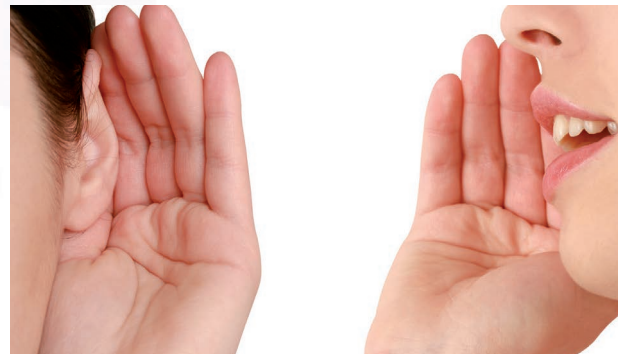
NLP vereint verschiedene psychotherapeutische Ansätze, u.a. Elemente aus Coaching, Hypno-, Familien- und Gestalttherapie, aber auch bewährte Strategien aus Sport und Wirtschaft zu einer lösungsorientierten Beratung. Dabei verzichtet NLP bewusst auf die Vertiefung handlungsbeschränkender Erfahrungen, sondern verstärkt innere Ressourcen des Klienten durch Einüben bestimmter Kommunikations- und Handlungsmuster.

Zusammengefasst kann man die Ziele von NLP so definieren:

- **Neuro** – das Nervensystem – steht für die Analyse der Art, wie Eindrücke aus der Außenwelt aufgenommen und in Sichtweisen, Glaubenssystemen und Erwartungshaltungen umgesetzt werden.
- **Linguistisch** – die Sprache – steht für die Art, wie Sprache eingesetzt wird und wie wir unbewusst und bewusst mit anderen Menschen kommunizieren.
- **Programmieren** – das Erfassen und gezielte Verändern von festen inneren Denkstrukturen, Reaktionsmustern und bisherigen Verhaltensstrategien.

Inhalte der NLP-Fachausbildung

- NLP und seine Wurzeln; NLP als Instrument zur Steuerung von Lebens- und Lernprozessen, Wahrnehmung und Informationsverarbeitung
- Wahrnehmung innerer Zustände: Physiologien, Kalibrieren, Repräsentationssysteme, Wahrnehmungstypen, Metaprogramme, Inkongruenzen, Satir-Kategorien
- Rapport, Spiegeln (Pacing) und Führen (Leading); Fragetechnik: Das Metamodell der Sprache; Bedeutung des Metamodells: In die Welt des anderen einsteigen, diese erweitern bzw. verändern; Lernen, sich selbst zuzuhören; Tilgungen, Verallgemeinerungen, Verzerrungen
- Genaue Problem- und Zielbestimmung; Arbeiten mit Ressourcen; Anker
- Ressourcenintegration mit Bodenankern: Circle of Excellence, Walt-Disney-Strategie, Changing History, Ressourcenanker; Allergieprozess
- Arbeiten auf der Metaebene: Reframing
- Arbeiten mit Strategien: Was sind Strategien?; Analyse, Utilisation und Veränderung von Strategien
- Arbeiten mit Submodalitäten: Was sind Submodalitäten?
- Arbeiten mit Assoziation und Dissoziation: Phobietechniken; Umgang mit Kritik



Sie erlernen folgende Tools, um als NLP-Practitioner erfolgreich arbeiten zu können:

- **Ankern** (z.B. zum Verändern der persönlichen Geschichte oder als Ressourcenverstärker)
- **Strategietechniken** (z.B. Chunking, um Ziele zu erreichen oder Kreativität zu fördern)
- **Dissoziationstechniken** (Abstand zum eigenen Körper und Geist gewinnen; hilfreich z.B. bei der Bekämpfung von Phobien, Süchten und Allergien)
- **Swishtechniken** (Sinneswahrnehmungen werden verändert, unbeliebtes Verhalten kann abgestellt werden)
- **Reframing** (Schädliche Gewohnheiten durch Bilderwechsel ändern)
- **Kommunikationstechniken**: u.a. Körpersprache, Milton-Modell (hypnotische Sprachmuster), Meta-Modell (effektive Fragetechniken)
- **Submodalitätentechniken** (visuell, auditiv, kinästhetisch, olfaktorisch u.a.; Verändern von Erinnerungen ist möglich)
- **Timeline** (Verändern von prägenden Erlebnissen, z.B. durch Umstellen der Zeitlinie; Suchen nach blockierenden, unbewussten Emotionen und deren Auflösung)
- **Ökocheck** (Ermitteln von Sekundärgewinnen, Technik der Schatzkiste)

NLP wirkt auch in der Kurztherapie erstaunlich gut. Das Gehirn lernt oft schnell unerwünschtes oder schädliches Verhalten und speichert diese unangenehmen Erfahrungen ab – genauso schnell lernt es aber mit der richtigen Technik, diese zu vergessen oder zu verändern.

Zielgruppen: Psychologische Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie, Heilpraktiker, Managementtrainer, Personalfachleute, Berufsgruppen mit hohem Maß an Austausch und Kommunikation. Jeder, der im Umgang mit sich und seinen Mitmenschen bewusst, konstruktiv, wachstumsfördernd und ressourcenaktivierend umgehen möchte.

Die drei NLP-Kernbotschaften

- Finde heraus, was du genau willst!
- Sei aufmerksam und halte deine Sinne offen!
- Verändere dich, bis du bekommst, was du willst!