

Heilpraktikerprüfung März 2025

1. Mehrfachauswahl

Was ist das Ziel bei der stabilen Seitenlage?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Blutdruck stabilisieren
- ☐ B) Aspirationsschutz
- ☐ C) Hirndruck entlasten
- ☐ D) Venösen Rückstrom fördern
- ☐ E) Sicherung der Atemwege.

2. Mehrfachauswahl

Was trifft bezüglich der Meldepflicht an eine untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) für die Tuberkulose zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Es muss nichts veranlasst werden, da die Tuberkulose nach dem aktuell gültigen Infektionsschutzgesetz nicht mehr meldepflichtig ist.
- ☐ B) Es besteht einzig eine Meldepflicht, wenn eine Patientin/ein Patient die Behandlung verweigert oder abbricht.
- ☐ C) Namentlich meldepflichtig ist der Nachweis des Krankheitserregers.
- ☐ D) Auf die namentliche Meldung kann bei Vorliegen von wichtigen Gründen verzichtet werden.
- ☐ E) Es besteht eine namentliche Meldepflicht bei Erkrankung und Tod.

3. Aussagenkombination

Welche Aussagen zu Fieberkrämpfen sind richtig?

1. Fieberkrämpfe treten erst ab einer Temperatur von 40°C auf.
2. Es sind vor allem Kinder zwischen dem 6. Lebensmonat und dem 5. Lebensjahr betroffen.
3. Es kann zu einem Bewusstseinsverlust kommen.
4. Typischerweise kommen Zungenbisse und Einnässen nicht vor.
5. Bei einem kindlichen Fieberkrampf sollte zur Anfallsdurchbrechung Cortison gegeben werden.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

4. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Die Ganzkörperkältetherapie

1. wird bei Temperaturen von mindestens -110° C durchgeführt.
2. kann zu Erfrierungen führen, weshalb Ohren, Hände und Füße bei der Durchführung geschützt werden müssen.
3. soll eine Schmerzlinderung bei Patienten mit rheumatischen Erkrankungen bewirken.
4. hat nachweislich lebensverlängernde Effekte.
5. soll bei schweren Durchblutungsstörungen nicht angewandt werden.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

5. Mehrfachauswahl

Punktförmige, nichtwegdrückbare Blutungen in der Haut bzw. Schleimhaut werden Petechien genannt.

Auf welche Ursachen kann ihr Auftreten hinweisen?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Thrombozytose
- ☐ B) Anämie
- ☐ C) Thrombozytopenie
- ☐ D) Kapillarstörung
- ☐ E) Leukopenie

6. Aussagenkombination

Welche Aussagen zum Phäochromozytom treffen zu?

1. Es handelt sich um einen Gastrin produzierenden Tumor.
2. In den meisten Fällen handelt es sich um einen malignen Tumor.
3. Er ist die häufigste Ursache für eine Hypertonie.
4. Er tritt typischerweise bei Patienten ab dem 70. Lebensjahr auf.
5. Hauptsymptome sind Gewichtszunahme und Bradykardie.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind falsch

7. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Laborparameter deuten auf eine manifeste, primäre Schilddrüsenüberfunktion hin?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Erhöhtes TSH
- ☐ B) Erniedrigtes TSH
- ☐ C) Erhöhtes fT3/fT4
- ☐ D) Erniedrigtes fT3/fT4
- ☐ E) Erhöhtes Procalcitonin

8. Aussagenkombination

Welche typischen Veränderungen im Gesicht weist ein Kind mit Trisomie 21 häufig auf?

1. Lateral ansteigende Lidachse
2. Epikantus (Hautfalte am inneren Augenwinkel)
3. Schmäler Nasenrücken
4. Hochsitzende große Ohren
5. Makroglossie

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

9. Einfachauswahl

Welche Bewegung im Hüftgelenk wird durch knöcherne Hemmungen und den Bandapparat am wenigsten eingeschränkt?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Flexion
- ☐ B) Abduktion
- ☐ C) Adduktion
- ☐ D) Außenrotation
- ☐ E) Extension

10. Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Die Aortenklappenstenose tritt bevorzugt im jüngeren Lebensalter auf.
- ☐ B) Die Aortenklappenstenose ist fast immer angeboren.
- ☐ C) Die Aortenklappe trennt den linken Vorhof vom linken Ventrikel.
- ☐ D) Eine Aortenklappenstenose kann lange Zeit asymptomatisch verlaufen.
- ☐ E) Eine Aortenklappenstenose muss stets operiert werden.

11. Aussagenkombination

Welche der folgenden Begriffe zählen zu den sexuellen Störungen?

1. Erektile Dysfunktion
2. Exhibitionismus
3. Vaginismus
4. Pädophilie
5. Ejaculatio praecox

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

12. Mehrfachauswahl

Woran denken Sie bei Rückenschmerzen, Missempfindungen an der Innenseite der Oberschenkel und Störungen der Blasenentleerung (Inkontinenz)?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Blasenentzündung
- ☐ B) Ischialgie
- ☐ C) Bandscheibenvorfall
- ☐ D) Tumor im Rückenmark
- ☐ E) Meningitis

13. Einfachauswahl

Eine 42-jährige Mutter von zwei Töchtern (zehn und zwölf Jahre) fragt Sie, ob es stimmt, dass man Kinder gegen Krebs impfen lassen könne.

Wählen Sie **eine** Antwort!

Eine durch zugelassene Impfstoffe präventable Erkrankung ist am ehesten das

- ☐ A) Endometriumkarzinom
- ☐ B) Mammakarzinom
- ☐ C) Zervixkarzinom
- ☐ D) Ovarialkarzinom
- ☐ E) Leiomyosarkom des Uterus

14. Aussagenkombination

Was ist bei einer Patientin / einem Patienten mit einer Demenz vom Alzheimer-Typ im Umgang und in der Kommunikation zu empfehlen?

1. Eine gut lesbare Uhr aufstellen, um die zeitliche Orientierung zu erleichtern
2. Das Gedächtnis trainieren, indem man nach früheren Ereignissen des Tages nachfragt.
3. Logisch und ausführlich die Leugnungen der Patientin / des Patienten widerlegen.
4. Recht geben oder ablenken, wenn die Patientin / der Patient auf fehlerhaften Erzählungen der eigenen Biografie beharren.
5. Viele „Warum-“ Fragen zur Verständniserklärung stellen.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig

15. Einfachauswahl

Welche der folgenden Hitzeerkrankungen stellt immer einen absoluten Notfall dar?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Sonnenstich
- ☐ B) Hitzeerschöpfung
- ☐ C) Hitzekollaps
- ☐ D) Hitzschlag
- ☐ E) Sonnenbrand

16. Aussagenkombination

Welche Aussagen treffen zu?

1. Bei Orientierungsstörungen geht meist zuerst die situative Orientierung verloren.
2. Inkohärentes oder zerfahreneres Denken zählt zu den formalen Denkstörungen.
3. Halluzinationen sind Wahrnehmungen ohne entsprechende äußere Reizquelle.
4. Wahrnehmungsstörungen können im Zusammenhang mit epileptischen Anfällen auftreten.
5. Depressionen werden bei Männern häufiger als bei Frauen diagnostiziert.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig

17. Aussagenkombination

Welche Aussagen zum Herzinfarkt sind richtig?

1. Ein Herzinfarkt kann ohne Schmerzen auftreten.
2. Zur Förderung der Autotransfusion (=Umverteilung des Blutvolumens von peripher nach zentral) sollte ein kreislaufstabiler Patient bei Verdacht auf einen Herzinfarkt in Schocklagerung gebracht werden.
3. Das Auftreten einer typischen Infarktsymptomatik mit ausstrahlenden linksthorakalen Schmerzen ist bei Frauen seltener als bei Männern.
4. Ein Herzinfarkt tritt immer mit vorherigen Angina pectoris Beschwerden auf.
5. Typische Uhrzeit für Herzinfarkte ist der frühe Abend, denn die Blutgerinnung ist um diese Zeit besonders aktiviert.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 ist richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig

18. Einfachauswahl

Viele Prozesse im menschlichen Körper werden durch Hormone bestimmt und viele Störungen der Körperstrukturen und der -funktionen sind auf Störungen des Hormonhaushaltes zurückzuführen.

Welche Aussage ist falsch?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Die Konzentration und damit die Wirkung von Hormonen werden im Körper über einen Regelkreis gesteuert.
- ☐ B) Zu den Regelkreisen gehören der Hypothalamus, die Hypophyse und die hormonbildenden Organe wie beispielsweise die Schilddrüse.
- ☐ C) Calcitonin wird hauptsächlich in den Nebenschilddrüsen gebildet.
- ☐ D) Kortisol ist ein Glukokortikoid, dessen Ausschüttung einer Tagesrhythmik unterliegt.
- ☐ E) Die Unterfunktion der Nebennierenrinde kann zu einer lebensgefährlichen Addison-Krise mit erheblichem Flüssigkeitsverlust, starken Bauchschmerzen, und einer Unterzuckerung führen.

19. Aussagenkombination

Welche Aussagen zur Lunge treffen zu?

1. Man unterscheidet anatomisch das Lungen- und das Rippenfell. Dazwischen findet sich der Pleuraspalt.
2. Wichtige Größen der Lungenfunktion sind die Vitalkapazität und die Einsekundenkapazität = FEV1.
3. Ein Spontanpneumothorax tritt bevorzugt bei jungen Männern auf. Hierbei kommt es zu einer Luftansammlung im Pleuraspalt.
4. Bei einem Spitzenpneumothorax kommt es zumeist zu einer Verlagerung des Mediastinums.
5. Bei der Einatmung werden die Rippen abgesenkt und das Zwerchfell wird angehoben.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

20. Mehrfachauswahl

Welche Aussagen zum Faserknorpel sind richtig?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Faserknorpel ist besonders widerstandsfähig gegenüber mechanischen Einflüssen.
- ☐ B) Faserknorpel enthält einen hohen Anteil elastischer Fasernetze.
- ☐ C) Faserknorpel bildet die Bandscheiben, die Menisken der Kniegelenke und verbindet in der Schambeinfuge die beiden Schambeine.
- ☐ D) Faserknorpel bildet die Rippenknorpel, das Kehlkopfgerüst und die Spangen der Luftröhre.
- ☐ E) Faserknorpel ist ein Synonym für elastischen Knorpel.

21. Aussagenkombination

Welche der Aussagen treffen bei Scharlach zu?

1. Das Gesicht kann gerötet sein und eine periorale Blässe zeigen.
2. Ein feinfleckiges Exanthem gehört zu den Leitsymptomen.
3. Gefürchtete Komplikationen sind rheumatisches Fieber, Endokarditis, Myokarditis und Glomerulonephritis.
4. Im Regelfall wird eine antibiotische Behandlung empfohlen.
5. Eine Wiederezulassung in Gemeinschaftseinrichtungen ist 24 Stunden nach Beginn einer wirksamen Antibiotikatherapie und dem Abklingen der Symptome möglich, bei fortbestehenden Symptomen unter der Therapie erst nach dem Abklingen.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

22. Aussagenkombination

Welche der folgenden Nebenwirkungen können bei einer langfristigen Einnahme von Cortison, beispielsweise im Rahmen einer oralen Glukokortikoid-Therapie mit Prednison, auftreten?

1. Schlafstörungen
2. Bluthochdruck
3. Blutzuckeränderung
4. Osteoporose
5. Hautatrophie

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 ist richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

23. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Die Bauchspeicheldrüse produziert

1. Enzyme für die Eiweißverdauung
2. Enzyme für die Kohlenhydratverdauung
3. Enzyme für die Fettverdauung
4. Hormone, die den Blutzucker steigern
5. Hormone, die den Blutzucker senken

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

24. Einfachauswahl

Welche Aussage zum Diabetes mellitus im Kindesalter trifft zu?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Der Diabetes mellitus Typ 2 ist die häufigste Form im Kindesalter.
- ☐ B) Die Inzidenz des Diabetes mellitus Typ 1 im Kindesalter ist stetig fallend.
- ☐ C) Typische Symptome des unbehandelten Diabetes mellitus Typ 1 im Kindesalter sind Polyurie mit Glucosurie und Polydipsie.
- ☐ D) Ein typisches Symptom beim unbehandelten Diabetes mellitus Typ 1 im Kindesalter ist die Gewichtszunahme.
- ☐ E) Kinder mit einem unbehandelten Diabetes mellitus Typ 1 sind aufgedreht und sehr aktiv.

25. Einfachauswahl

Wählen Sie **eine** Antwort!

Der Pearl-Index...

- ☐ A) hat die Einheit kg/m²
- ☐ B) wird über den Zeitraum von 4 Wochen ermittelt
- ☐ C) beschreibt die Lichtempfindlichkeit der Haut
- ☐ D) dient zur Abschätzung der Sicherheit einer Verhütungsmethode
- ☐ E) hat standardisierte, feste Werte

26. Mehrfachauswahl

Bei welchen der folgenden Krankheiten handelt es sich um eine Viruserkrankung?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Masern
- ☐ B) Malaria
- ☐ C) Hepatitis B
- ☐ D) Toxoplasmose
- ☐ E) Tetanus

27. Einfachauswahl

Welche Aussage zu Patientinnen und Patienten mit einer emotional instabilen Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ trifft nicht zu?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Ein Scheitern partnerschaftlicher Beziehungen ist im Vergleich zur Normalbevölkerung gehäuft zu beobachten.
- ☐ B) Der Schwerpunkt der Behandlung sollte auf der medikamentösen Therapie liegen.
- ☐ C) Auf die Lebenszeit bezogen und im Vergleich zur Normalbevölkerung treten komorbide Angststörungen gehäuft auf.
- ☐ D) Es können spezifische kognitiv-verhaltenstherapeutische Verfahren in der Therapie eingesetzt werden.
- ☐ E) „Affektive Instabilität“, „impulsives Verhalten“, „selbstverletzendes und suizidales Verhalten“ sowie „intensive Ärgergefühle und -ausbrüche“ zählen zu den prominenten Merkmalen der Störung.

28. Mehrfachauswahl

Welche Symptome werden durch den Begriff „B-Symptomatik“ erfasst?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Gewichtsverlust
- ☐ B) Blutungsneigung
- ☐ C) Bauchschmerzen
- ☐ D) Fieber
- ☐ E) Luftnot

29. Einfachauswahl

Welche Aussage zur Niere und zum Urin ist richtig?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) In der Niere wird Harnstoff gebildet.
- ☐ B) In der Niere wird Vitamin D in seine hormonell wirksame Form überführt.
- ☐ C) Die Niere bildet im Laufe eines Tages ca. 1,8 Liter Primärharn.
- ☐ D) Der Referenzbereich des spezifischen Gewichts des Urins liegt beim Gesunden zwischen 0,7 und 0,9 g/ml.
- ☐ E) Durch die Fähigkeit der Niere zur Autoregulation kann die Niere bei Blutdruckwerten zwischen 35 und 240 mmHg systolischer Blutdruck normal arbeiten.

30. Aussagenkombination

Welche der nachfolgenden Aussagen treffen zu?

1. Heilpraktikerinnen/Heilpraktiker dürfen Patientinnen/Patienten jeden Alters behandeln.
2. Heilpraktikerinnen/Heilpraktiker können in der Regel nicht zu Lasten einer gesetzlichen Krankenversicherung tätig werden.
3. Für Heilpraktikerinnen/Heilpraktiker existiert keine rechtlich bindende Gebührenordnung ähnlich der Gebührenordnung für Ärztinnen/Ärzte (= GOÄ).
4. Heilpraktikerinnen/Heilpraktiker sind nach der Erteilung der Erlaubnis zur Ausübung des Berufes Pflichtmitglied im Bund deutscher Heilpraktiker (= BDH).
5. Das Heilpraktikergesetz von 1939 regelt die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

31. Einfachauswahl

Welche Elektrolytentgleisung wird nicht durch die nachfolgend genannte Ursache hervorgerufen?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Hyperkaliämie - terminale Niereninsuffizienz
- ☐ B) Hypernatriämie - psychogene Polydipsie
- ☐ C) Hyperkaliämie - Hämolyse
- ☐ D) Hypokalziämie - Parathormonmangel
- ☐ E) Hypokaliämie – Laxanzienabusus

32. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Das Melanom

1. entwickelt sich aus Melanozyten.
2. grenzt sich farblich nicht immer gut von der Umgebung ab.
3. tritt nicht an den Schleimhäuten auf.
4. sollte frühzeitig operativ entfernt werden.
5. metastasiert erst spät lymphogen und hämatogen.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

33. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zum Thema Schlaganfall treffen zu?

1. Ein Schlaganfall ist oft das Ergebnis eines plötzlichen Mangels an Sauerstoff im Gehirn aufgrund einer Unterbrechung des Blutflusses und dadurch bedingtem Gewebsuntergang.
2. Eine TIA (transitorische ischämische Attacke) zeichnet sich dadurch aus, dass die Symptome sich innerhalb von 24 Stunden vollständig zurückbilden.
3. Ein ischämischer Schlaganfall tritt auf, wenn ein Blutgefäß im Gehirn platzt und Blut ins Hirngewebe gelangt.
4. Ein hämorrhagischer Schlaganfall tritt auf, wenn ein Blutgerinnsel ein Blutgefäß im Gehirn blockiert.
5. Schlaganfälle können zu Symptomen wie plötzlicher Taubheit oder Schwäche in Gesicht, Arm oder Bein, Verwirrung, Schwierigkeiten beim Sprechen oder Sehproblemen führen.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussage 5 ist richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

34. Mehrfachauswahl

Welche Aussagen zum metabolischen Syndrom sind richtig?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Zum. metabolischen Syndrom gehört eine stammbetonte Adipositas, ein Diabetes mellitus bzw. eine gestörte Glukosetoleranz, eine Hypertonie und eine Dyslipidämie.
- ☐ B) Ein niedriger WHR-Wert (Waist-to-Hip-Ratio) von < 0,8 bei Männern korreliert mit einem hohen kardiovaskulären Risiko.
- ☐ C) Eine Adipositas ist kein Risikofaktor für Krebserkrankungen.
- ☐ D) Die Kardiomyopathierate ist bei stark Adipösen erhöht gegenüber Normalgewichtigen.
- ☐ E) Der Body-Mass-Index wird aus Gewicht und Alter berechnet.

35. Mehrfachauswahl

Welche Aussagen zu MRSA (Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus) sind richtig?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Die Infektion kann endogen oder exogen erfolgen.
- ☐ B) Klinisch gesunde Menschen sind nicht ansteckend.
- ☐ C) Der Verdacht auf das Vorliegen von MRSA ist gemäß § 6 IfSG namentlich meldepflichtig.
- ☐ D) Staphylokokken bevorzugen sehr trockene Hautbereiche.
- ☐ E) Prädisponierend für Staphylococcus aureus-Infektionen sind Faktoren wie ein Diabetes mellitus, Dialysepflichtigkeit oder Verletzungen der Haut.

36. Aussagenkombination

Welche Aussagen zur kindlichen Entwicklung treffen zu?

1. Etwa ab dem 3. Monat kann das Kind den Kopf aus der Bauchlage anheben.
2. Im 11. Monat ist ein freies Sitzen in der Regel möglich.
3. Ab dem 12. Monat können die Kinder in der Regel stehen und zunehmend sicher laufen.
4. Der Babinski-Reflex kann regelmäßig noch im vierten Lebensjahr nachgewiesen werden.
5. Die Trotz- oder Autonomiephase beginnt in der Regel im fünften Lebensjahr.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig

37. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Der benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel

1. ist die häufigste peripher-vestibuläre Schwindelursache.
2. verursacht typischerweise Drehschwindelattacken, die weniger als eine Minute anhalten.
3. geht mit oder ohne Übelkeit einher.
4. geht mit Tinnitus und Hörminderung einher.
5. wird mittels Lagerungsmanöver behandelt.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

38. Aussagenkombination

Für welche der nachfolgend genannten Erkrankungen im Bereich der Mundhöhle und des Kiefers besteht für einen

Heilpraktiker ein Behandlungsverbot?

1. Habituelle Aphthen
2. Mundsoor
3. Zahnfleischentzündungen oder -reizungen
4. Verletzungen im Mund
5. Parodontitis

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

39. Aussagenkombination

Welche Aussagen treffen auf die Uveitis zu?

1. Eine infektiöse Uveitis kann bakteriell bedingt sein.
2. Eine nichtinfektiöse Uveitis tritt mit Autoimmunerkrankungen assoziiert auf.
3. Im Rahmen der Diagnostik einer Uveitis sollte der Heilpraktiker eine orientierende Visusprüfung vornehmen.
4. Eine Uveitis tritt in schmerzhafter und nicht-schmerzhafter Form auf.
5. Als Folge einer Uveitis kann eine Erblindung eintreten.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

40. Einfachauswahl

Welche der folgenden Kombinationen bezeichnet ausschließlich Segelklappen?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Trikuspidal- und Mitralklappe
- ☐ B) Trikuspidal- und Aortenklappe
- ☐ C) Pulmonal- und Aortenklappe
- ☐ D) Pulmonal- und Mitralklappe
- ☐ E) Pulmonal- und Trikuspidalklappe

41. Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Eigenschaften passen eher zur Diagnose „Bulimia nervosa“ als zur „Anorexia nervosa“?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Sekundäre Amenorrhoe
- ☐ B) Ausgeprägtes Krankheitsgefühl
- ☐ C) Übertriebenes Hungern
- ☐ D) Körpergewicht mindestens 15% unter dem Normalgewicht
- ☐ E) Leidensdruck

42. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Psoriasis vulgaris treffen zu?

1. Einen Risikofaktor stellt die Adipositas dar.
2. Eine familiäre Häufung und Zwillingsstudien sprechen für eine wichtige Rolle genetischer Mechanismen bei der Entstehung.
3. Das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko ist erhöht.
4. Eine Psoriasisarthritis kann isoliert, also ohne begleitende Hautsymptome, auftreten.
5. Die Therapie umfasst auch den Einsatz von TNF- α -Inhibitoren sowie monoklonalen Antikörpern.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

43. Aussagenkombination

Welche Faktoren sprechen gegen eine Blutdruckmessung mittels Oberarmmanschette am rechten Arm?

1. Die Person leidet an einer rechtsseitigen Peroneusparese.
2. Es liegt ein Dauerdialysekatheter in der rechten Vena jugularis interna.
3. Die Lymphknoten der rechten Axilla wurden bei einer Operation eines Mammakarzinoms entfernt.
4. Vor vier Tagen erlitt die Person eine rechtsseitige Tibiakopffraktur, die operativ versorgt wurde.
5. Vor vier Tagen erlitt die Person eine rechtsseitige Humeruskopffraktur, die konservativ versorgt wurde.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

44. Aussagenkombination

Welche der folgenden Erkrankungen kann zu einer Leberzirrhose führen?

1. Eine chronische Hepatitis C
2. Eine Eisenstoffwechselstörung mit Eisenüberladung (Hämochromatose)
3. Eine schwere Fettleberhepatitis
4. Eine autoimmun bedingte Hepatitis
5. Eine schwere chronische Rechtsherzinsuffizienz

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

45. Aussagenkombination

Welche Aussagen zur gastrointestinalen Blutung treffen zu?

1. Ein im Normbereich liegender Hämoglobinwert (Hb) schließt eine gastrointestinale Blutung aus.
2. Aufgrund des Blutverlusts kommt es meist zu einer Bradykardie.
3. Teerstuhl spricht für eine Blutungsquelle im Dickdarm.
4. In der Regel ist die Erstmanifestation einer gastrointestinalen Blutung der Volumenmangel-Schock.
5. In der Regel ist die Erstmanifestation einer gastrointestinalen Blutung der Volumenmangel-Schock.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussage 4 ist richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind falsch

46. Einfachauswahl

Was gehört **nicht** zu den typischen Symptomen einer Lungenembolie in der Akutphase?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Synkope/Präsynkope
- ☐ B) Thoraxschmerz
- ☐ C) Fieber
- ☐ D) Dyspnoe
- ☐ E) Tachykardie

47. Aussagenkombination

Welche Aussagen zur Betreuung oder Vormundschaft treffen zu?

1. Das BGB regelt die gesetzlichen Voraussetzungen für die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung.
2. Eine gesetzliche Betreuung bezieht sich grundsätzlich auf alle Aufgabenkreise.
3. Eine gesetzliche Betreuung kann eingerichtet werden bei einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung.
4. Für Kinder mit psychischen Krankheiten oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung kann auch ein Vormund bestellt werden.
5. Für einen geschäftsfähigen Volljährigen darf bei Vorliegen einer psychischen Erkrankung auch gegen seinen Willen eine gesetzliche Betreuerin/ein gesetzlicher Betreuer bestellt werden.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

48. Aussagenkombination

Welche der folgenden Befunde weisen eher auf eine Rechtsherzinsuffizienz als auf eine Linksherzinsuffizienz hin?

1. Unterschenkelödeme
2. Unterschenkelödeme
3. Vergrößerte Leber (Stauungsleber)
4. Feuchte Rasselgeräusche in der Lungenauskultation
5. Gestaute Halsvenen

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussage 3 ist richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

49. Mehrfachauswahl

Was sind sichere Zeichen einer Knochenfraktur?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Eine abnorme Beweglichkeit
- ☐ B) Ein ausgedehntes Hämatom
- ☐ C) Krepitation (Knochenreiben)
- ☐ D) Schmerzen
- ☐ E) Taubheitsgefühl

50. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Eisenmangelanämie treffen zu?

1. Typisch für die Eisenmangelanämie sind hyperchrome, makrozytäre Erythrozyten.
2. Ein Hämoglobinwert von 9 g/l spricht immer für einen akuten Blutverlust.
3. Eine Synkope ist die häufigste Erstmanifestation einer beginnenden Eisenmangelanämie
4. Die häufigste Ursache für eine Eisenmangelanämie ist eine Hämolyse.
5. Das Auftreten einer Eisenmangelanämie kann nicht durch Ernährungsgewohnheiten begünstigt werden.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

51. Aussagenkombination

Welche Aussagen treffen auf eine akute Otitis media bei Kindern zu?

1. Eine akute Otitis media ist eine Entzündung des Mittelohrs durch Bakterien oder Viren.
2. Schmerzstillende und abschwellende Maßnahmen sind meist zur Behandlung ausreichend.
3. Manchmal hören die Kinder schlechter.
4. Die Einlage eines Paukenröhrchens führt zumeist zu gehäuften bakteriellen Infektionen.
5. Eine mögliche Komplikation ist eine Mastoiditis

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

52. Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu? Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Die Notfallmedikamente Epinephrin (Adrenalin) und Dexamethason dürfen nur von Ärzten angewandt werden.
- ☐ B) Kommt es im Rahmen einer neuraltherapeutischen Behandlung zu einem anaphylaktischen Notfall, so genügt die Kontrolle der Vitalparameter als Sorgfaltspflicht des Heilpraktikers.
- ☐ C) Adrenalin-Autoinjektoren werden unabhängig vom Körpergewicht angewandt.
- ☐ D) Bei charakt. Symptomen der Anaphylaxie wie das plötzliche Auftreten von Symptomen an der Haut zusammen mit respiratorischen Symptomen. oder plötzlichem Blutdruckabfall (Kollaps/Tachykardie) darf der HP bei Erstversorgung akuter Notfälle Epinephrin parenteral spritzen
- ☐ E) Anaphylaktische Reaktionen schreiten ohne Therapie stetig fort.

53. Aussagenkombination

Welche typischen Veränderungen finden Sie im Bereich von Händen und Füßen bei einer fortgeschrittenen rheumatoiden Arthritis?

1. Tüpfelnägel
2. Rheumaknoten
3. Asymmetrische Schwellung der Fingerendgelenke
4. Ulnardeviation
5. Knopflochdeformität

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

54. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen und Symptome sind typisch beim Vorliegen eines Serotonin-Syndroms?

1. Als Serotonin-Syndrom wird das Auftreten eines Überschusses von Serotonin im Zentralnervensystem nach Einnahme verschiedener Substanzen, z.B. auch der Selektiven Serotonin-Reuptake-Inhibitoren (SSRI) bezeichnet.
2. Symptome des Serotonin-Syndroms sind Muskel-Rigidität, Myoklonus, Agitiertheit, Verwirrung und Hyperthermie.
3. Symptome des Serotonin-Syndroms sind niedriger Muskeltonus, Schläfrigkeit und Hypothermie.
4. Es besteht das Risiko für einen Schock mit niedrigem peripherem Gefäßwiderstand, für Krampfanfälle und Koma.
5. Es besteht das Risiko für eine Rhabdomyolyse und/oder eine disseminierte intravaskuläre Blutgerinnung (DIC).

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

55. Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zu Morbus Crohn treffen zu?

1. Wachstumsretardierung und verzögerte Pubertät bei Kindern mit Morbus Crohn sind Zeichen der Krankheitsaktivität.
2. Die Entzündungsaktivität im Darm kann man durch eine laborchemische Untersuchung des Stuhls bestimmen.
3. Morbus Crohn Patientinnen und Patienten haben ein erhöhtes Risiko für kolorektale und Dünndarmkarzinome.
4. Ein normales oder erhöhtes Ferritin bei Morbus Crohn schließt einen Eisenmangel aus.
5. Arthralgien und Arthritiden, Augenerkrankungen und Hauterkrankungen können extraintestinale Manifestationen des Morbus Crohn sein.

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- ☐ E) Alle Aussagen sind richtig

56. Aussagenkombination

Welche der aufgeführten Lebensgewohnheiten gelten als Risikofaktor für eine Verminderung der Knochendichte und sollten bei der Anamneseerhebung erfragt werden?

1. Übermäßige körperliche Belastung
2. Übermäßiger Aufenthalt in der Sonne
3. Übermäßige Östrogeneinnahme
4. Übermäßiger Nikotinkonsum
5. Übermäßiger Alkoholkonsum

Wählen Sie **eine** richtige Aussagenkombination!

- ☐ A) Nur die Aussage 3 ist richtig
- ☐ B) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- ☐ C) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- ☐ D) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- ☐ E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

57. Mehrfachauswahl

Welche Aussagen zur Urindiagnostik sind richtig?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Glukose ist im Urin nachweisbar, wenn die Nierenschwelle überschritten wird.
- ☐ B) Der Nachweis von Protein im Urin bei einer Schwangeren kann ein Hinweis auf eine EPH-Gestose sein.
- ☐ C) Die orale Einnahme von Vitamin D führt häufig zu falsch negativen Testergebnissen beim Glukosenachweis mittels einer Teststreifenuntersuchung
- ☐ D) Eine Mikrohämaturie kann nicht durch eine starke körperliche Belastung ausgelöst werden.
- ☐ E) Leukozyten im Urin sprechen gegen eine bakterielle Infektion.

58. Einfachauswahl

Welche der folgenden Störungen gehört zu den qualitativen Bewusstseinsstörungen?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Illusionäre Verknennung
- ☐ B) Delir
- ☐ C) Bewusstseinsverschiebung
- ☐ D) Stupor
- ☐ E) Koma

59. Mehrfachauswahl

Was sind **keine** sicheren Todeszeichen?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- ☐ A) Lichtstarre Pupillen
- ☐ B) Atem- und Herzstillstand
- ☐ C) Totenflecke
- ☐ D) Verwesung
- ☐ E) Leichenstarre

60. Einfachauswahl

Welche der genannten Erkrankungen ist die häufigste Ursache einer arteriellen Embolie einer Extremität?

Wählen Sie **eine** Antwort!

- ☐ A) Thrombus im linken Vorhof bei Vorhofflimmern
- ☐ B) Thrombus im rechten Vorhof bei Vorhofflimmern
- ☐ C) Aorten-Aneurysma
- ☐ D) Thromben der tiefen Beinvenen
- ☐ E) Exsikkose

Lösungsvorschlag für die amtsärztliche Überprüfung zum/zur Heilpraktiker/in
März 2025

Frage	Thema	Lösung
1	Stabile Seitenlage	B E
2	Meldepflicht Tuberkulose	C E
3	Fieberkrämpfe	B E
4	Ganzkörperkältetherapie	D
5	Petechien	C D
6	Phäochromozytom	E
7	Schilddrüsenüberfunktion	B C
8	Trisomie 21	D
9	Bewegung Hüftgelenk	A
10	Aortenklappenstenose	D
11	Sexuelle Störungen	E
12	Rückenschmerzen, Inkontinenz	C D
13	Impfung	C
14	Demenz, Alzheimer	A
15	Hitzeerkrankung/Notfall	D
16	Orientierungs-/denkstörung	E
17	Herzinfarkt	B
18	Hormone	C
19	Lunge	C
20	Faserknorpel	A C
21	Scharlach	E
22	Cortison/Prednison	E
23	Bauchspeicheldrüse	E
24	Diabetes mellitus Kind	C
25	Pearl-Index	D
26	Viruserkrankung	A C
27	Persönlichkeitsstörung, Borderline	B
28	B-Symptomatik	A D
29	Niere / Urin	B
30	Gesetzeskunde	D

Frage	Thema	Lösung
31	Elektrolytentgleisung	B
32	Melanom	B
33	Schlaganfall	B
34	metabolisches Syndrom	A D
35	MRSA	A E
36	Kindliche Entwicklung	B
37	Lagerungsschwindel	D
38	Mundhöhle/Kiefer Verbot	E
39	Uveitis	E
40	Segelklappen	A
41	Bulimia nervosa/Anorexia nervosa	B E
42	Psoriasis vulgaris	E
43	Blutdruckmessung	A
44	Leberzirrhose	E
45	gastrointestinale Blutung	E
46	Lungenembolie	C
47	Betreuung / Vormundschaft	C
48	Rechts-linksherzinsuffizienz	D
49	Knochenfraktur	A C
50	Eisenmangelanämie	E
51	Akute Otitis media Kinder	D
52	Notfallmedikamente	D
53	Rheumatoide Arthritis	C
54	Serotonin-Syndrom	D
55	Morbus Chron	D
56	Knochendichte	D
57	Urindiagnostik	A B
58	Bewusstseinsstörungen	C
59	Todeszeichen	A B
60	Arterielle Embolie	A

Alle Angaben ohne Gewähr!