

Osteopathie

Craniosacrale Osteopathie – Fachausbildung

Die Osteopathie, begründet von dem amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still (1828–1917) ist ein umfassendes manuelles Diagnose- und Behandlungskonzept. Osteopathen erspüren Verspannungen, Fehlstellungen, Bewegungseinschränkungen im Körper, häufig die wirklichen Ursachen zahlreicher Erkrankungen, und beheben sie mit gezielten Techniken.

Durch die Behandlung werden Blockaden gelöst, Energien wieder in Fluss gebracht und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. So findet der Körper zu natürlicher Beweglichkeit zurück.

Der Amerikaner Dr. William Sutherland machte Anfang der 30er Jahre die Entdeckung, dass der Schädel keine starre Einheit, sondern in seinen verschiedenen knöchernen Elementen beweglich ist. Und mehr noch: Innerhalb dieser Bewegungsmöglichkeiten existiert ein rhythmischer Fluss des Gehirnwassers, der sich vom Schädel (Cranium) bis ins Kreuzbein (Sacrum) überträgt und als craniosacraler Rhythmus bezeichnet wird.

Ausgehend von diesem cranialen Puls, der wie Herzschlag und Atmung einen eigenständigen Rhythmus hat, entwickelte Sutherland die Craniosacral-Therapie, die mit sanften Berührungstechniken auf Störungen in diesem rhythmischen Fluss einwirkt und Blockaden beseitigt. Die Entstehung dieser Blockaden kann vielfältige Ursachen haben. Jede Art von Trauma, sei es physischer oder psychischer Herkunft, kann diesen biologischen Rhythmus stören.

Neben einer allgemeinen Stärkung der Vitalfunktionen und einem Ausgleich bei Spannungszuständen wird die Craniosacral-Therapie erfolgreich bei chronischen und akuten Schmerzzuständen, Wirbelsäulenerkrankungen, Migräne, Tinnitus, Entwicklungsstörungen bei Kindern, Nervensystemerkrankungen und einer Vielzahl anderer Organstörungen eingesetzt.

Das Seminar richtet sich vor allem an Osteopathieanwärter/innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen, die diese Methode erlernen möchten. Es ist Teil unserer laufenden Ausbildung Osteopathie und kann auch unabhängig davon gebucht werden.

Termine

Sa, 13.06.2026
09:00-18:00 Uhr
So, 14.06.2026
09:00-18:00 Uhr
[und 12 mehr](#)

Preis

3.600,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-6911191

Seminarnummer

SSH20130626R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.02.2026

Dozent

Denis Hilz

Jg. 1993, ledig, keine Kinder. Nach dem Abitur erlangte Herr Hilz erste Erfahrungen in der Schulmedizin durch den Bundesfreiwilligendienst im BG Klinikum Hamburg. 2014 ließ er sich zum Rettungssanitäter ausbilden und absolvierte anschließend die Ausbildung zum Rettungsassistenten. Während der Ausbildung fehlte ihm eine längerfristige Begleitung der Patienten, sodass er sich zunehmend mit der Naturheilkunde und Prophylaxe beschäftigte. Er stieß auf die manuelle Therapie und begann 2017 mit der Ausbildung zum Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie an der Paracelsus Schule Hamburg. Eine Vertiefung seines Wissens erhielt er mit Fachfortbildungen bezüglich der Kinderosteopathie und der Wirbelsäulenterapie nach Dorn/Breuss. Momentan arbeitet Hr. Hilz an dem Aufbau seiner Selbstständigkeit.