

**❖ Beauty und Wellness****Aromamassage**

Bei der Aromamassage verbinden wir die Effleurage und Petrissage mit der Wirksamkeit der ätherischen Öle. Die in den Pflanzen gebundenen flüchtigen (ätherischen) Eigenschaften dienen dazu, beim/bei der Klienten/in je nach Pflanze bestimmte Wirkungen zu erzielen. Die ätherischen Öle entfalten ihre Wirkung über die Haut und den Geruchssinn. Zitrusdüfte beispielsweise haben eine belebende Wirkung, Blütendüfte wie Rose oder Jasmin wirken harmonisierend, ätherische Düfte der Hölzer Zypresse oder Zeder wirken stärkend.

An diesem Wochenende erlernen Sie die Grundlagen der Aromakunde, der wichtigsten Basis- und Aromaöle und deren Anwendung.

Das Seminar eignet sich für manuell arbeitende Therapeuten/innen, Anwärter/innen und im Beauty- und Wellnessbereich Tätige.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Termine

Sa, 24.01.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 25.01.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06230825V4

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozentin**Lolitta Nowack**

Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichtradiationeller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum 'Altermed' (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.