



 Osteopathie

Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen. Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst. Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Das Seminar richtet sich an Osteopathinnen/Osteopathen, Osteopathieanwärtler/innen, Heilpraktiker/innen und -anwärtler/innen sowie Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 24.09.2026
09:00-18:30 Uhr
Fr, 25.09.2026
09:00-18:30 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Siegen
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271-771 11 01

Seminarnummer

SSH59081026R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.06.2026

Dozent

Heiko Seyfarth

Jahrgang 1972, verlobt, drei Kinder, Ausbildungen zum Physiotherapeuten, Lymphdrainage- und Reittherapeut, 2004-2009 Studium der Osteopathie mit Zusatzausbildung in Psychodynamischer Osteopathie und Kinderosteopathie mit eigener Praxis in Weimar. Seit 2012 ist er zugelassener Heilpraktiker und seit 2015 an verschiedenen Paracelsusschulen als Dozent für Osteopathie tätig. Heiko Seyfarth liebt es, mit den Studenten die faszinierenden Ebenen dieser alten Heilkunst zu erleben, dass es möglich ist, mit hörenden, wissenden Händen die Heil- und Lebenskräfte des Körpers zu befreien.