

 Psychotherapie

## Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers – Grundlagen

Die klientenzentrierte Gesprächstherapie nach C. Rogers (amerik. Psychotherapeut, 1902–1987) unterstellt, dass dem Menschen eine Selbst-Verwirklichungs- und Vervollkommenungstendenz angeboren ist, die für die Weiterentwicklung und Reifung der Persönlichkeit sorgt. Der Mensch trägt alles zur Heilung Notwendige in sich und ist selbst am besten in der Lage, seine persönliche Situation zu analysieren und Lösungen für seine Probleme zu erarbeiten.

Deshalb, so folgert Rogers, muss Psychotherapie vor allem ein günstiges Klima für den ggf. gestörten natürlichen Regelprozess schaffen.

Der hilfesuchende Mensch, seine Gefühle, Wünsche, Wertvorstellungen und Ziele stehen im Mittelpunkt der therapeutischen Interaktion, die Sichtweise des/der Therapeuten/in tritt in den Hintergrund. Ratschläge und Bewertungen werden vermieden und durch nicht-direktives Verhalten, aktives Zuhören und Empathie ersetzt.

Ein unverzichtbares Handwerkszeug für alle, die Grundlagen einer professionellen Gesprächsführung in ihrer Beratungspraxis benötigen.

Seminarinhalt:

- Porträt C. Rogers
- Grundlagen und Entwicklung der Klientenzentrierten Gesprächsführung
- Therapeutenvariablen nach C. Rogers
- Empathie-Techniken und Aktives Zuhören
- Anwendung und Grenzen des `nicht-direktiven` Vorgehens
- praktische Anwendungsbeispiele und Einübung der Gesprächsführungstechnik

Das Seminar stellt eine Einführung in die Thematik dar und richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen und beraterischen Kontext.

### Termine

Fr, 27.02.2026

17:30–21:30 Uhr

Sa, 28.02.2026

17:30–21:30 Uhr

[und 1 mehr](#)

### Preis

260,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH111010326

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.01.2026

Dozentin

### Sina von Bergen

Jg. 1989, Wirtschaftspsychologin (M.Sc.), arbeitet in eigener Praxis sowie als Trainerin & Dozentin, Studium der Int. Betriebs- & Außenwirtschaft sowie Wirtschaftspsychologie. Frau von Bergen absolvierte die Fachausbildungen zur psych. Beraterin, systemischen Coach, Burnout Beraterin, Kommunikationstrainerin, in klientenzentrierter Gesprächsführung, Gewaltfreier Kommunikation, sokratischer Gesprächsführung, lösungsorientierter Kurzzeitberatung, Paar- & Sexualberatung sowie kognitiver Verhaltenstherapie. Zudem ist sie Fachberaterin für Hochsensibilität, Achtsamkeitstrainerin, Seminarleiterin für Autogenes Training & Progressive Muskelrelaxation. Die Weiterbildungen in Hypnose, EMDR, imaginativen Verfahren, Qigong sowie Genusstraining runden ihr Profil ab.