

Psychotherapie

Suchtberatung – Fachausbildung

Krankhaftes Suchtverhalten und seine unterschiedlichen Vorstufen sind in allen Gesellschaftsschichten vorzufinden – die Tendenz ist weltweit steigend. Die Entwicklung zeigt sich in der heutigen Zeit überproportional, besonders besorgniserregend bei Kindern und Jugendlichen.

Neben Alkohol, Tabak, Drogen und Medikamenten treten neue Formen des Suchtverhaltens auf; es gibt Abhängigkeiten von Spielen, Internet, Konsum, Essen, Arbeit, Sexualität u.v.m. Sie führen die Betroffenen in schwere gesundheitliche, seelische und/oder soziale Probleme, aus denen sie ohne professionelle Hilfe nicht mehr herausfinden.

In diesem Lehrgang mit 84 UStd. beschäftigen Sie sich mit individuell unterschiedlichen Umständen, Formen und Folgen von Abhängigkeit und Sucht sowie psychotherapeutischen Beratungs- und Therapieansätzen zur Überwindung fehlgeleiteter Einstellungen und Verhaltensweisen und außerdem damit, wie das soziale Umfeld zur Stabilisierung aktiviert und eingebunden werden kann.

Ausbildungsinhalte:

Block 1

- Definition Sucht
- Stoffliche und nichtstoffliche Abhängigkeiten

Block 2

- Co-Abhängigkeit
- Rechtliche Aspekte

Block 3

- Motivierende Gesprächsführung und Tools aus der Verhaltenstherapie
- Beratungs- und Therapieansätze mit Fokus auf der lösungsorientierten Arbeit

Block 4

- Prävention
- Arbeitsfelder

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, -anwärter/innen sowie alle am Thema interessierten Berufsgruppen und Fachkräfte, die sich als Suchtberater/in ein zweites berufliches Standbein aufbauen möchten.

Termine

Sa, 21.03.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 22.03.2026

10:00-17:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

Preis

1.270,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80210326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.01.2026

Dozentin

Kati Sandner

Jg. 1977. Kati Sandner, geb. Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie und dem provokativen Ansatz. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Kommunikation, Abhängigkeit, Sexualität & Partnerschaft, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.