



 Naturheilkunde

Detox: Ausleitung und Entgiftung – Einführung

Welche Erkrankungen haben häufig eine chronische Vergiftung als Ursache?

Wie kann ich als Therapeut/in Vergiftungen in der Praxis diagnostizieren?

Welche Methoden zur Ausleitung von Schwermetallen und welche Arten von Entgiftungen sind sinnvoll?

Gerade bei chronischen Erkrankungen liegen oft Belastungen durch Schwermetalle, Pestizide, Umweltgifte, Abgase, Elektrosmog und vieles mehr zugrunde. Schulmedizinisch wird jedoch eine Vergiftung selten als Krankheitsursache in Erwägung gezogen. So leiden Patienten/innen teils jahrelang, bevor sie als letzte Hoffnung in die Naturheilpraxis kommen. Wenn die zugrunde liegenden toxischen Belastungen nicht beachtet werden, bleiben auch naturheilkundliche Therapien wirkungslos, oder die behandelten Symptome treten kurze Zeit nach der Behandlung wieder auf.

Wir sprechen in diesem Seminar über die Säulen einer Entgiftungstherapie, insbesondere unsere Ausleitungsorgane:

Darm, Leber, Nieren, Haut und Lymphsystem und über die naturheilkundlichen Möglichkeiten, sie in ihrer Funktion zu unterstützen.

Wir besprechen unterschiedliche Behandlungskonzepte wie Ernährungstherapie, Colon-Hydro-Therapie, Darmsanierung, Leberreinigung, Aderlass, Baunscheidtieren, Schröpfen, Phytotherapie, Spagyrik und Kuren zur Selbstanwendung etc.

So können Sie am Ende gezielt die für Ihre/n Patienten/in sinnvolle Methode auswählen und ein ganzheitliches Entgiftungskonzept erstellen.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Termin

Sa, 31.01.2026

09:30–17:30 Uhr

Preis

190,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111310125

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.12.2025

Dozentin

Annabelle Alba

Jg.1981. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und dem anschließenden Einstieg in die Praxis hat Annabelle Alba 2010 erfolgreich die staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin abgelegt und ist seit 2011 als Dozentin tätig. Sie hat sich auf Ausleitungsverfahren, Darmsanierung und die Behandlung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie auf Ayurveda-Medizin spezialisiert. Hinzu kam eine energetisch orientierte Arbeitsweise. Von 2011 bis 2016 war sie in eigener Praxis in Bremen tätig, später wieder im Wendland, sowie als Ayurveda-Therapeutin im Kurbereich in Deutschland und auf Mallorca. Aktuell lebt sie die meiste Zeit in Portugal, wo sie ayurvedisch und therapeutisch begleitete Auszeiten anbietet und ihre Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Ayurveda vertieft.