

 Naturheilkunde

Darm- und Detoxberatung

Die zunehmenden Belastungen des Körpers durch Toxine und der Verschlackung unseres Darmes führen immer stärker zu gesundheitlichen Problemen. Von Allergien über Autoimmunerkrankungen bis hin zu chronischer Müdigkeit und anderen Auswirkungen..

Ebenso beeinflusst die Belastung des Darms den Körper, was wiederum zu einer Vergiftung von innen führen kann.

Ein Kreislauf, der in diesem Seminar aus naturheilkundlicher Sicht therapeutisch betrachtet wird.

Das Seminar hat zwei Schwerpunkte, in denen die Themenkomplexe, die Zusammenhänge zwischen beiden und die therapeutischen Strategien, übergreifend, vermittelt werden.

Inhalte Teil 1:

- Funktionen des Magen- Darmtraktes und Zusammenhänge zur Gesamtkörperverfassung
- Das Mikrobiom und seine Rolle für die Gesundheit
- Störungen des Mikrobiom, der Darmschleimhaut und ihre Folgen
- Leaky Gut Syndrom und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Diagnostik des Darms und Stuhlanalysen
- Therapiekonzepte und -strategien

Inhalte Teil 2:

- Erkennen und Diagnostizieren von Vergiftungserscheinungen
- Chronische Erkrankungen
- Ursprung von Entgiftungstherapien und Säftelehre
- Belastung durch Toxine erkennen
- naturheilkundliche Methoden der Entgiftungstherapie

(Leberreinigung, Aderlass, Baunscheidtieren, Schröpfen, u.ä.)

- Schwermetallausleitung

Das Seminar versetzt Sie in der Lage, für Ihre Klienten/innen individuelle Therapiepläne zur Entgiftung zu erstellen.

Das Seminarangebot richtet sich an naturheilkundliche Therapeuten/innen und alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine

Sa, 21.03.2026
09:30-17:30 Uhr

Sa, 28.03.2026
09:30-15:30 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

420,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111210326

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.12.2025

Dozentin

Annabelle Alba

Jg.1981. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und dem anschließenden Einstieg in die Praxis hat Annabelle Alba 2010 erfolgreich die staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin abgelegt und ist seit 2011 als Dozentin tätig. Sie hat sich auf Ausleitungsverfahren, Darmsanierung und die Behandlung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie auf Ayurveda-Medizin spezialisiert. Hinzu kam eine energetisch orientierte Arbeitsweise. Von 2011 bis 2016 war sie in eigener Praxis in Bremen tätig, später wieder im Wendland, sowie als Ayurveda-Therapeutin im Kurbereich in Deutschland und auf Mallorca. Aktuell lebt sie die meiste Zeit in Portugal, wo sie ayurvedisch und therapeutisch begleitete Auszeiten anbietet und ihre Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Ayurveda vertieft.