



### Naturheilkunde

## Akupunktur – Grundkurs

Die Akupunktur ist eine chinesische Heilmethode, die seit Jahrtausenden erfolgreich angewandt wird. Sie basiert auf der Lehre von Yin und Yang, den beiden polaren Kräften, die unseren Körper als Energieströme durchfließen und gemeinsam ein dynamisches Gleichgewicht bilden. Energieblockaden im Körper führen zu Störungen dieses Gleichgewichts und haben oft Krankheiten zur Folge. Durch Akupunktion genau bestimmter Energiezentren lassen sich solche Blockaden aufheben und das allgemeine Wohlbefinden wieder herstellen.

Das Seminar ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in und kann auch separat gebucht werden.

Es bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

### Termine

So, 14.06.2026  
10:00–15:30 Uhr  
So, 14.06.2026  
15:30–18:00 Uhr  
[und 8 mehr](#)

### Preis

850,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mönchengladbach  
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichel-  
str. 21  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161-20 40 51

### Seminarnummer

SSH41140626R

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.01.2026

### Dozentin

#### **Stephanie Schaefer**

Jg 1978, verheiratet, 2 Kinder. Langjährige Tätigkeit als exam. Krankenschwester in versch. Fachbereichen ( Notaufnahme, Chirurgie/Palliativ). Heilpraktiker Studium sowie Fachweiterbildung für die Traditionelle chinesische Medizin erfolgreich absolviert. Zahlreiche Fachweiterbildungen im Bereich TCM, Aromatherapie & Klangtherapie. Die Schwerpunktpraxis liegt im Bereich Naturheilkundliche Frauengesundheit, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt. Studium zur integr. Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt TCM runden die ganzheitlich Beratungspraxis ab. Frau Schaefer führt seit einigen Jahren eine eigene Praxis sowie eine Kooperation mit einer Hebammenpraxis, in der Akupunktur und naturheilkundliche Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft ein Schwerpunkt ihrer täglichen Arbeit bilden.