

Beauty und Wellness

Kosmetische Lymphdrainage und Gua Sha

Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Schlacken durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäß werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden. Eine Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden.

Diese Lymphdrainage ist eine Ganzkörpermassage, welche die Teilnehmer/-innen gegenseitig anwenden und üben werden.

Gua Sha ist eine altbewährte Behandlungsmethode, die früher besonders im asiatischen Raum eingesetzt wurde. Heutzutage ist diese Technik weit verbreitet und nicht nur in der naturheilkundlichen/medizinischen Behandlung, sondern auch im Rahmen von kosmetischen Anwendungen sehr beliebt.

Im Kurs wird großen Wert auf viel Praxis gelegt, natürlich darf die theoretische Einführung nicht fehlen.

Beide Behandlungsmethoden lassen sich hervorragend kombinieren!

Besondere Wirkungen sind:

- Entgiftung der Haut und des Gewebes
- Förderung des Lymphabflusses bzw. Ödemabflusses
- Verbesserung der Durchblutung von Haut und Gewebe
- Verbesserung des Gewebestoffwechsels
- Entspannung von Haut und Gewebe
- Lösen von Verspannungen und Myogelosen

Viele weitere positive Wirkungen werden Ihnen im Seminar vorgestellt.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein großes Handtuch/Decke und ein Kissen sowie bei langen Haaren einen Haarreif oder Klemmen mit.

Sollten Sie für die Gua Sha-Körper-Behandlung ein spezielles Öl verwenden wollen, so können Sie dies gerne mitbringen, ebenso Ihre eigene Gesichtscreme. Wir beginnen die Praxis mit der Lymphdrainage, da hierfür kein Öl benötigt wird.

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und manuell arbeitende Fachkräfte in Naturheilpraxen und Wellness-Einrichtungen.

Auch am Thema Interessierte sind herzlich Willkommen.

Termine

Sa, 20.12.2025

09:00-17:00 Uhr

So, 21.12.2025

09:00-17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

460,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Magdeburg
Hegelstr. 39
39104 Magdeburg
Tel. 0391-541 99 99

Seminarnummer

SSH03201225

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.12.2025

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.