

 Psychotherapie

## Verhaltenstherapie – psychotherapeutische Fachausbildung

Die verhaltenstherapeutische Intervention ist eine von den Krankenkassen anerkannte Therapieform. Ihre Wirksamkeit ist empirisch nachgewiesen und basiert sowohl auf einer Reihe klar definierter Methoden, als auch auf gut beschriebenen und erprobten Settings für die Beratungstätigkeit.

Es werden Kenntnisse über die Wirkmechanismen der Verhaltenstherapie und ihre sinnvolle Umsetzung in den verhaltenstherapeutischen Methoden entsprechend dem aktuellen Wissenstand vermittelt. Die Anwendungsgebiete im klinischen Bereich und entsprechende Störungsbilder werden nach dem Diagnoseschlüssel des ICD-10 beschrieben. Ergänzend dazu lernen Sie das diagnostische Instrumentarium der Verhaltenstherapie kennen.

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Vermittlung praxisrelevanten Wissens über die Gestaltung der verhaltenstherapeutischen Intervention. Sie lernen das Repertoire kognitiv-verhaltenstherapeutischer Methoden so gut kennen, dass Sie dieses flexibel und sicher anwenden können. Das beinhaltet auch intensive praktische Arbeit an Fallbeispielen, in Gruppen und in der Selbsterfahrung bei Verhaltenstrainings oder kognitiver Umstrukturierung.

Sie gewinnen Sicherheit für ihre Tätigkeit und können für sich herauszufinden, welche der Methoden Sie in der eigenen Arbeit bevorzugen.

Die Ausbildung richtet sich in erster Linie an Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie (Anwärter/innen) und Menschen, die beruflich im Bereich der psychologischen Beratung tätig sind.

Für die therapeutische Anwendung der Methode ist eine Heilerlaubnis Voraussetzung.

**Termine**

Sa, 21.03.2026  
12:00-18:00 Uhr  
Sa, 25.04.2026  
12:00-18:00 Uhr  
[und 16 mehr](#)

**Preis**

2.140,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Saarbrücken  
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681-3 22 62

**Seminarnummer**

SSH66210326

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.02.2026

**Dozent****Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.