

 Energetik und Spiritualität

Familienverbindungen – Befreiung von vergangen- gen Verstrickungen

Um herauszufinden, ob man erleuchtet ist, empfiehlt der Dalai Lama, einige Tage mit der Familie zu verbringen.

Besonders zur Weihnachtszeit oder bei anderen Familienfesten werden wir uns unserer "Familienbande" bewusst. Manchmal fühlen wir uns wieder wie Kinder oder Teenager, obwohl wir möglicherweise selbst eine Familie gegründet oder beruflich viel erreicht haben. Neid, das Gefühl des Nichtverstandenwerdens und die Rolle, die wir in der Familie einnehmen, haben unser Leben geprägt. Sie beeinflussen unsere Beziehungen, Freundschaften, unser Selbstwertgefühl und unseren beruflichen Erfolg. Einige von uns sind das schwarze Schaf und fühlen sich auch im Erwachsenenalter als Rebell oder nicht wahrgenommen und unterdrückt. Andere haben die Rolle des "Goldenen Kindes" übernommen, doch auch dies hat seine Schattenseiten.

In diesem Seminar werden wir uns mit den Mustern, Glaubenssätzen und Programmen auseinandersetzen, die uns – oft unbewusst – immer noch prägen und beeinflussen. Wir werden herausarbeiten, welche Ressourcen und positiven Aspekte wir auf unserem Lebensweg mitgenommen haben und wie wir sie am besten nutzen können.

Es wird Übungen geben, um Glaubensmuster aufzulösen, das Selbstbewusstsein zu stärken, in unsere Kindheit zurückzureisen und das bisher als unveränderlich angesehene Drehbuch umzuschreiben.

Dieses Seminar richtet sich an energetisch arbeitende Therapeut/innen und andere Berufsgruppen, die sich für das Thema interessieren.

Termine

Mo, 13.07.2026

17:00–20:00 Uhr

Di, 14.07.2026

17:00–20:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

210,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111130726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.02.2026

Dozentin

Sabine Knörle

geb. 1981, ausgebildete Erzieherin mit zahlreichen Weiterbildungen in systemischer Therapie (DGSF), psychologischer Beratung, Kommunikation (Lingva Eterna®), Kinesiologie und energetischer Heilarbeit. Seit über 25 Jahren arbeitet sie mit spirituellen Heilmethoden.

Heute begleitet sie als Coach und Seminarleiterin Frauen dabei, ihre wahre Aufgabe zu erkennen – und mit Klarheit und innerer Führung ein Leben zu gestalten, das ihrer Seele entspricht.