



 **Psychotherapie**

Suchtberatung für Betroffene und Angehörige – Grundlagen

Missbrauch, Abhängigkeit und Sucht sind gesamtgesellschaftliche Themen, die zunehmend an Bedeutung gewinnen.

Neben den „klassischen“ oft stoffgebundenen Abhängigkeiten von Tabak, Alkohol, Drogen und Medikamenten treten vermehrt die nicht-stoffgebundene Varianten wie Kauf-, Spiel-, Arbeits-, Fernseh-, Internet- und Sexsucht usw. auf.

Auch von anderen Süchten wie Magersucht (Anorexie), Ess- und Brechsucht (Bulimie) sind immer mehr Menschen unterschiedlicher Altersgruppen betroffen.

Um in der Beratungspraxis sach- und fachkundig mit dieser Thematik umzugehen, die Betroffenen und ihre Angehörigen zielfinanziell zu unterstützen, finden Sie in diesem Basis-Seminar folgende Inhalte:

- Formen und Folgen von Abhängigkeit
- Suchtmittel legal/illegal – nicht stofflich/stofflich
- Ursachen, Entwicklung und Verlauf von Abhängigkeitskrankheiten
- Selbsterfahrung
- Beratungs- und Therapieansätze zur Veränderung fehlgeleiteter Einstellungen und Verhaltensweisen
- Co-Abhängigkeit

Dieser Kurs soll einführend auf dieses wichtige Thema aufmerksam machen, richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, ebenso wie an Mitarbeiter/innen aus pädagogischen und pflegerischen Berufen.

Termine

Sa, 26.09.2026

09:30–12:30 Uhr

So, 27.09.2026

09:30–12:30 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

210,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111260926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.12.2025

Dozentin

Kati Sandner

Jg. 1977. Kati Sandner, geb. Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie und dem provokativen Ansatz. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Kommunikation, Abhängigkeit, Sexualität & Partnerschaft, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.