



 **Naturheilkunde**

Bluthochdruck: Ursachen und Therapie

Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) ist eine in der Bevölkerung weit verbreitete Erkrankung (ca. 30 Mio. Betroffene in Deutschland) und wichtigster Risikofaktor für die Todesursache Nr. 1: Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Wenn weitere Faktoren, wie z. B. Übergewicht, Diabetes mellitus oder Rauchen hinzukommen, erhöht sich das Risiko, schwer zu erkranken, drastisch.

Hypertoniker/innen, die nicht behandelt werden, sterben oft an Herzschwäche, -infarkt oder Schlaganfall und entwickeln Schäden an Nieren oder Augen.

Das Seminar beleuchtet wichtige Ursachen des Bluthochdrucks und Behandlungsmöglichkeiten zur individuellen Kombination, z. B. Stress- und Gewichtsreduktion, Kräuterheilkunde und orthomolekulare Medizin (Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren).

Die Fortbildung bietet eine wertvolle Hilfe im Praxisalltag für jede/n naturheilkundlich Tätige/n und ist ebenso für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und interessierte Berufsgruppen geeignet.

Termin

Sa, 21.11.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111211126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.12.2025

Dozentin

Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.