



 **Psychotherapie**

## **Provokative Therapie nach Farrelly**

Humor in der Therapie - das geht. Durch herausfordernde, humorvolle Interventionen des/r Therapeuten/in wird aus emotionalem Widerstand gegen Veränderungen emotionaler Widerstand gegen das Symptom. Ansatzpunkt ist das Gefühl oder die emotionale Energie, die in jedem Symptom steckt und jedes Symptom am Leben hält.

Provokative Therapie ist immer mit Wertschätzung seitens des/r Therapeuten/in verbunden. Das Hauptaugenmerk liegt stets auf den Potenzialen des/r Klienten/in, keinesfalls auf seinen/ihren Defiziten oder Traumata.

Das Seminar vermittelt Ihnen die theoretischen Grundlagen des Verfahrens sowie die Anforderungen an den/die Therapeuten/in im Wechsel mit praktischen Übungen, damit das Verfahren in Ihrer Praxis sofort Anwendung finden kann.

Die provokative Therapie findet bei allen Störungen Anwendung; insbesondere in der Behandlung von Depressionen, Phobien, Zwängen, Süchten und sexuellen Störungen und ist damit in der Einzeltherapie, aber auch in der Paartherapie, ein geeignetes Instrument.

Der Workshop wendet sich insbesondere an Interessentinnen und Interessenten, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheitswesen tätig sind.

### **Termin**

So, 01.03.2026  
10:00-16:00 Uhr

### **Preis**

140,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSA111010326

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.01.2026

#### **Dozentin**

### **Kati Sandner**

Jg. 1977. Kati Sandner, geb. Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie und dem provokativen Ansatz. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Kommunikation, Abhängigkeit, Sexualität & Partnerschaft, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.