Energetik und Spiritualität

Wintersonnenwende und die heiligen 12 Rauhnächte

In der stillen Jahreszeit zwischen den Jahren liegen die 12 heiligen Rauhnächte mit ihren Geheimnissen. Als Rauhnächte werden die 12 Tage und Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar bezeichnet. In dieser Zeit haben unsere Vorfahren und Ahnen nicht gearbeitet, sondern Innenschau gehalten, Orakel und Runen befragt und Vorausschau auf das neue Jahr betrieben.

Wir beschäftigen uns mit dem mystischen Hintergrund dieser Zeit, Räuchermischung für die Rauhnächte erfahren viel über das Brauchtum dieser Tage und Nächte.

Wir lernen, wie wir diese heiligen Nächte für uns und unsere Entwicklung nutzen können und welche Rituale uns einen Zugang zur Magie dieser Zeit bieten.

Inhalt:

- Individuelle Räucherrituale
- Brauchtum und Hintergrundwissen
- Rauhnacht – Führen eines Traumbuches
- Rituale zur Wintersonnenwende und den Rauhnächten

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio energetisch arbeitender Therapeuten/innen.

Literaturempfehlung: „Das Geheimnis der Rauhnächte“ von Jeanne Ruland

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

Termin

Sa, 05.12.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

170,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111041226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.10.2026

Dozentin

Madlen Buchmann

Jg. 1982, Dipl.-Ing.(Arch.), BauAss.; 2013 entstand der erste Kontakt zum Schamanismus. Es folgten umfassende und intensive Aus- und Weiterbildungen im Schamanismus in den süd- und nordamerikanischen sowie russischen Traditionen. 2018 begann Frau Buchmann ihre Praxisarbeit und spezialisierte sich auf schamanische Behandlungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, schamanische Ahnenheilung, schamanische Schoßraum- und Gebärmutterheilung, schamanisch-energetische Reinigung von Räumen und Orten sowie Ritualarbeit. Seit 2021 ist sie Beraterin in der (ayur-)vedischen Wohnraumlehre und Baukunst Vastu. Ihr schamanisches Wissen und ihre umfassenden Erkenntnisse aus Selbst- und Praxiserfahrungen möchte sie als Dozentin weitergeben.