

Osteopathie

Strain – Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte – Grundausbildung

Die Osteopathie, begründet von dem amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still (1828-1917), ist ein umfassendes manuelles Diagnose- und Behandlungskonzept.

Der/die Osteopath/in erkennt Verspannungen, Fehlstellungen, Bewegungseinschränkungen im Körper – häufig die wirklichen Ursachen zahlreicher Erkrankungen – und behebt sie mit gezielten Techniken. Durch die Behandlung werden Blockaden gelöst, Energien wieder in Fluss gebracht und die Selbstheilungskräfte aktiviert. So findet der Körper zu natürlicher Beweglichkeit.

In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über die Geschichtliche Grundprinzipien der Therapie Indikationen und Kontraindikationen, sowie Diagnostik.

Sie erlernen das Erstellen eines Behandlungsplanes.

In dem Intensivseminar Strain-Counterstrain/Tenderpoints/Jones Punkte werden folgende Themen behandelt:

 Geschichte des Behandlungskonzeptes

 Grundprinzipien von Strain-Counterstrain

 Tenderpoints aufsuchen

 Therapiekonzepte erstellen

 Therapiekonzepte umsetzen

Aufsuchen und Behandlung folgender Tenderpoints:

Fußregion, Kniestration, Becken-/Hüftregion

Kopfregion (craniale Dysfunktionen), HWS-Region, BWS-Region,

Rippenregion, LWS-Region, Armregion, Handregion, Schulterregion

Das Seminar richtet sich an Osteopathieanwärter/innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen sowie alle, die diese Methode erlernen möchten.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/Osteopathin und kann auch unabhängig davon gebucht werden.

Termine

Do, 16.04.2026

09:00-18:30 Uhr

Fr, 17.04.2026

09:00-18:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Mannheim

Kaiserring 2-6

68161 Mannheim

Tel. 0621-418 32 32

Seminarnummer

SSH68160426R

Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.01.2026

Dozent

Christian Gnilka

Jg. 1984, verheiratet, drei Kindern. Nach seinem Abitur im Jahr 2004 begann er die Ausbildung zum Physiotherapeuten in Mannheim. Danach arbeitete er in vielen verschiedenen Praxen. Schon in seinen ersten Berufsjahren wuchs sein Interesse an der ganzheitlichen Behandlungstherapie und so begann er nach diversen physiktherapeutischen Ausbildungen seine Ausbildung zum Osteopathen. Im Sommer 2016 gründete er seine eigene Praxis in Dossenheim bei Heidelberg.