



 **Psychotherapie**

Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

Die lösungsorientierte Kurztherapie (auch als lösungsfokussierte Kurzzeittherapie bezeichnet) ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte oder Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die bei/m der/n Klientin/en vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes online Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Termine

Mi, 18.03.2026

16:00–21:00 Uhr

Do, 19.03.2026

16:00–21:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

420,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111180326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

Kim Lara Kuhla

Jg. 1998. Nach der Ausbildung zur Sozialassistentin absolvierte Frau Kim Lara Kuhla die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie spezialisierte sich auf die Begleitung von Menschen mit Angststörungen, traumatischen Erfahrungen, Trauerprozessen sowie Burnout. Heute ist sie sowohl in eigener Praxis als Therapeutin tätig als auch als Dozentin in der Erwachsenenbildung aktiv.