



 **Beauty und Wellness**

Meditation – Erlebnisabende

Die Meditations-Erlebnisworkshops richten sich an alle, die für Entspannung, Regeneration, Konzentration, Klarheit, Achtsamkeit, Selbsterkenntnis und spirituelle Entwicklung offen sind.

Dank Theorie und Praxis können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene Neues erlernen und weiterkommen.

Jeder Tag bietet eine Meditationstechnik mit Erklärungen und Werkzeugen an, womit wir gemeinsam praktizieren. Dann erfolgt eine Rückmeldungs- und Fragerunde.

Die kurzweilige Workshops wirken dynamisch, kreativ und ermutigend für alle, die Mühe haben, die nötige Motivation aufzubringen, um alleine regelmäßig zu meditieren.

Die weitreichenden Vorteile der Meditation in praktisch allen Bereichen des Lebens sind schon lange untersucht und belegt worden; sei es: gesundheitlich, psychisch, intellektuell, spirituell, gesellschaftlich und epigenetisch.

Wir laden Sie herzlich zu dieser Meditationsreihe ein und freuen uns mit Ihnen auf Ihre Fortschritte.

Sie können als Therapeut/in oder Berater/in das Erlernte direkt an Ihre Klienten/innen weitergeben.

Termine

Do, 19.11.2026

18:00–21:00 Uhr

Do, 26.11.2026

18:00–21:00 Uhr

[und 3 mehr](#)

Preis

340,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111031226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.12.2025

Dozentin

Alina Seiler

Jg. 1996. Frau Seiler ist verheiratet und lebt in der Nähe von Tübingen. Nach ihrem Studium der Rechtswissenschaften und anschließender Berufserfahrung absolvierte sie die Ausbildung und Prüfung zur Psychologischen Beraterin (VfP) und hat ihr Portfolio seither durch verschiedene Fortbildungen, Fachausbildungen und Studiengänge erweitert. Als Dozentin gibt sie ihr Fachwissen in verschiedenen Seminaren und Ausbildungen weiter. Frau Seiler ist in eigener Praxis tätig und begleitet angehende Berater und Coaches im Aufbau ihrer Selbstständigkeit und Beratungspraxis.