



 **Naturheilkunde**

## Aromamassage

Die Aromamassage ist eine sehr beliebte Massageform. Dabei wird die Effleurage und Petrissage mit der Wirksamkeit der ätherischen Öle verbunden. Die in den Pflanzen gebundenen, flüchtigen (ätherischen) Eigenschaften dienen dazu, beim Klienten – je nach Pflanze – bestimmte Wirkungen zu erzielen. Die ätherischen Öle entfalten ihre Wirkung über die Haut und über den Geruchssinn. So haben Zitrusdüfte z.B. eine belebende Wirkung, Blütendüfte, wie Rose oder Jasmin, wirken harmonisierend, ätherische Düfte der Hölzer, z.B. Zypresse oder Zeder, wirken stärkend.

In dieser Fortbildung sollen die Grundlagen der Aromakunde, der wichtigsten Basis- und Aromaöle und deren Anwendung vermittelt werden.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker, Heilpraktiker-Anwärter, Physiotherapeuten, Masseure sowie an weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen und dem Wellnessbereich, welche ihr Wissen und ihre Fertigkeiten auf diesem Gebiet vertiefen und ausbauen möchten.

Voraussetzungen: Keine! Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Handtuch und Laken (oder Badetuch) mit.

### Termine

Fr, 16.01.2026

09:00–17:00 Uhr

Sa, 17.01.2026

09:00–17:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Hannover

Podbielskistr. 11–19

30163 Hannover

Tel. 0511-388 46 46

### Seminarnummer

SSA30160825V2

### Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 22.12.2025

Dozentin

### Annabell Pliska

Jg. 1983, verheiratet, drei Kinder. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte Frau Pliska 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Sie spezialisierte sich auf anthroposophische Heilkunde, Phytotherapie (u. a. Spagyrik), Bioresonanz, orthomolekulare Therapie sowie ganzheitliche Tiergesundheit. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis und berät zusätzlich im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung. Mit großer Leidenschaft züchtet sie erfolgreich Berner Sennenhunde und betreut diese als Tierheilpraktikerin. Sie ist Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und engagiert sich für die fachliche Weiterentwicklung naturheilkundlicher Ansätze.