



Beauty und Wellness

Gua Sha

Gua Sha ist eine stark bewegende und ausleitende Behandlungsmethode aus der TCM. Immer wenn das Abwehrsystem überfordert ist, kann eine Entlastung der Körperabwehr den entscheidenden Impuls geben, um die Gesundheit und Vitalität wieder zu erlangen. Gua Sha verhilft in kürzester Zeit, eingedrungene pathogene Faktoren aus dem Organismus zu entfernen, das Immunsystem zu aktivieren, und die Durchblutung zu stärken.

Über die Leitbahnverläufe des Blasenmeridians wirkt man zum Beispiel auf die Organsysteme ein und regt diese zur Regulation und Entgiftung an. Bei Schmerzen im Bewegungsapparat kann eine lokale Behandlung mit Gua Sha in kurzer Zeit sehr effiziente Veränderungen bewirken. Auch bei Allergien, Erkältungserkrankungen und chronischen Beschwerden kann Gua Sha eine deutliche Linderung verschaffen.

Kursinhalte:

- Wirkung von Gua Sha aus Sicht der TCM
- Gua Sha-Geräte und ihre Anwendung
- Indikationen / Kontraindikationen
- Behandlungsablauf
- Therapiekonzepte
- Praktischer Teil

Kursziele:

- Erfahren Sie, bei welchen Störungen der Einsatz von Gua Sha sinnvoll ist.
- Erlernen der Handhabung und Anwendung der Gua Sha-Werkzeuge.
- Erlernen, welche Körperregionen bei welchen Erkrankungen zu behandeln sind.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen.

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit!

Termin

Di, 20.01.2026
09:00–17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Nürnberg
Rothenburger Str. 5
90443 Nürnberg
Tel. 0911- 279 69 26

Seminarnummer

SSH85200126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.12.2025

Dozentin

Maike Hartlehner

Jg. 1990, ledig, keine Kinder. Mit wissenschaftlicher Neugier studierte Frau Dr. Maike Hartlehner Molekulare Medizin (FAU Erlangen, 2010–2015). Ein Promotionsstudium im Fachbereich Neuro-Immunologie (WWU Münster, 2016–2022, mit hochrangigen Publikationen) folgte. 2020 ließ sie sich von einer heilsamen TCM-Behandlung tief berühren. Sie studierte 2 Jahre Chinesische Medizin und Akupunktur an der AGTCM-Schule ABZ München (>1000 Unterrichtsstunden mit Ambulatorium). Im Herbst 2022 absolvierte sie ihre staatliche Heilpraktikerüberprüfung am Gesundheitsamt Ansbach. Spezialisiert auf TCM/Akupunktur eröffnete sie im März 2023 ihre Heilpraktiker-Praxis in Erlangen. Frau Dr. Hartlehner bringt Lehrerfahrung aus ihrer Studien- und Promotionszeit mit und gibt ihre fachliche Expertise gerne weiter.