

**❖ Beauty und Wellness****Entspannung mit Farben und Düften**

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf unsere Stimmung sowie unser gesamtes Befinden ein. Diese subtile Wirkkraft wird seit alters her auch bewusst und gezielt für die Erzeugung einer gewünschten `Atmosphäre` zum Einsatz gebracht.

Farben können Ruhe über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung im privaten und beruflichen Bereich, oder therapeutisch durch Farblampen und Farbpunktur, in Ihr Leben bringen. Düfte können Sie am Körper tragen, in einer Aromalampe, in Bädern, Wickel oder durch eine Ölmassage zur Entspannung und Erholung anwenden.

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegende Wirkung der Spektralfarben und der wichtigsten Düfte kennen, die Ihr gesamtes System beruhigen und in wohltragende Entspannung versetzen.

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen, im Beauty- und Wellnessbereich Tätige und Interessierte.

Termin

So, 01.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89130925V5

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.12.2025

Dozentin**Christine Hecht**

Jhr. 1973, ICF zertifizierter Coach, arbeitet seit 2011 als Heilpraktikerin in einer Praxis. Schwerpunkte sind Massage, Akupunktur und Akupressur sowie Entspannungstraining und Phytotherapie. Als Übungsleiterin für Prävention und Entspannung ist Frau Hecht ebenso tätig wie auch als Taekwondo Trainerin mit Schwerpunkt Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie begleitet therapeutisch, beratend und als Coach Menschen mit Veränderungsbedarf. Seit 2013 gibt sie ihr vielseitiges Wissen in Theorie und Praxis weiter. Besonders in den Themen Kräuterkunde, TCM und Hildegard von Bingen sowie allen Massagen, wie z.B. die Lomi Lomi Nui und die Dorn-Breuss-Massage sind ihre große Leidenschaft.