



 Naturheilkunde

## Rückentraining in der Schmerztherapie

Unsere Wirbelsäule ist – anders als das deutsche Wort besagt – kein statisches Gebilde. Sie hat neben einer stabilisierenden, einer schützenden und einer dämpfenden auch eine dynamische Funktion.

Dem Training dieser flexiblen Stärke wird in diesem Kurs Rechnung getragen. Sie erlernen und erspüren an sich selbst die menschliche Anatomie und erkennen in welchem Zusammenspiel sich unsere Lebensachse mit Schulter- und Beckengürtel, Armen und Beinen in der Schwerkraft optimal organisiert: Denn eine gesunde Wirbelsäule beginnt schon an den Füßen und erfordert eine gute Koordination von Armen und Beinen!

Arbeitsbedingte Fehlhaltungen und Bewegungsmangel bestimmen unseren Alltag, Stressbelastungen verursachen Rückenbeschwerden, der Mensch ist zu einem `Sitzling` geworden. Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Muskelverspannungen sind die schmerzhaften Folgen dieses `Zivilisationskorsetts`.

Dieses ganzheitliche Rückentraining soll dazu beitragen, möglichen Beschwerden der Wirbelsäule und unserer Muskulatur vorzubeugen, sowie bestehende Probleme zu lindern und langfristig zu beheben.

Dabei werden mögliche Ursachen für Beschwerden angesprochen, Mobilisierungsmöglichkeiten der am meisten betroffenen Gelenke aufgezeigt, betroffene Muskelgruppen entsprechend nach ihrem Verkürzungsgrad gedehnt oder schwache Muskulatur gekräftigt.

Dieses Seminar befähigt Sie, mit dem unterschiedlichsten Patientenkontext selbstständig im Bereich des Rückentrainings zu arbeiten.

Bitte mitbringen: Decke oder Yogamatte und Gymnastikleidung.

Der Kurs eignet sich für therapeutisch Tätige.

### Termine

Sa, 17.01.2026  
10:00–18:00 Uhr  
So, 18.01.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

280,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### Seminarnummer

SSX89181025V3

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.12.2025

Dozent

### Patrick Linz

Jg. 1989. Nach dem Abitur absolvierte Herr Linz ein Fernstudium zum Lehrer für Fitness & Athletiktraining mit langjähriger Tätigkeit in diversen Fitnessseinrichtungen. 2011 folgte die Ausbildung zum Physiotherapeuten mit diversen Fortbildungen u. a. in Manueller Therapie, Faszienmodell, PNF, Med. Aufbautraining und Kiefergelenktherapie. 2021 begann die nebenberufliche Ausbildung zum Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie an der Paracelsus Schule Augsburg, die er im Mai 2023 mit der staatlichen Prüfung abschloss. Er ist als selbstständiger Physiotherapeut und Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie & Chiropraktik mit eigener Praxis in Gersthofen tätig.