



## Naturheilkunde

### **Grundlagen der Ernährungsberatung bei Schmerzpatienten/innen**

Heute wird niemand mehr bezweifeln, dass unsere tägliche Ernährung nachhaltig unsere Gesundheit beeinflusst.

Führende Kardiologen gehen davon aus, dass etwa die Hälfte der Todesfälle in Mitteleuropa auf die periphere arterielle Verschlusskrankheit zurückzuführen ist. Immer öfter hören wir von Ablagerungen, Schlaganfällen, Krebs, Alzheimer, Zellveränderung durch chemische Zusätze und Spritzmittel, Antibiotika und Medikamentenrückstände in Fleisch und Lebensmittel usw.

Ernährung und die Entstehung chronischer Krankheiten hängen ursächlich zusammen. Als Resultat wird immer mehr durch langjährige Forschungsergebnisse bewiesen, dass tierisches Eiweiß in der Nahrung, auch die Art der Tierhaltung und das Verhalten des Menschen, wie mit Natur und Tieren umgegangen wird, auf uns zurückfällt.

Wie können wir heute unsere Lebensmittel wieder genießen und uns gesund und ganzheitlich ernähren, ohne auf „einzelne Vitamingaben“ und Nahrungsergänzungen ausweichen zu müssen? Und was ist wichtig bei Schmerzpatienten/innen?

Tatsache ist: Gesundheit braucht „Natur“ als Ganzes und nicht als Einzelsubstanz. Nährstoffe sind wichtig, sie müssen aber aus Rohstoffen wie „unbelastetem“ Obst und Gemüse kommen, Wildkräuter und Wildfrüchte helfen uns dabei. Chemisch hergestellte Mittel und genveränderte Lebensmittel haben nicht die erwünschte Wirkung. Was kann jeder einzelne tun?

Viele wundervolle Helfer der Natur können uns auf einen Weg zu Gesundheit und Lebensfreude begleiten.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen und Interessierte.

### **Termine**

Sa, 28.02.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 01.03.2026

10:00-18:00 Uhr

### **Preis**

330,00 €

### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Drei-  
fuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### **Seminarnummer**

SSX89181025V4

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.12.2025

### **Dozentin**

#### **Christine Hecht**

Jhr. 1973, ICF zertifizierter Coach, arbeitet seit 2011 als Heilpraktikerin in einer Praxis. Schwerpunkte sind Massage, Akupunktur und Akupressur sowie Entspannungs- und Phytotherapie. Als Übungsleiterin für Prävention und Entspannung ist Frau Hecht ebenso tätig wie auch als Taekwondo Trainerin mit Schwerpunkt Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie begleitet therapeutisch, beratend und als Coach Menschen mit Veränderungsbedarf. Seit 2013 gibt sie ihr vielseitiges Wissen in Theorie und Praxis weiter. Besonders in den Themen Kräuterkunde, TCM und Hildegard von Bingen sowie allen Massagen, wie z.B. die Lomi Lomi Nui und die Dorn-Breuss-Massage sind ihre große Leidenschaft.