



 **Naturheilkunde**

Migräne behandeln mit Atemtechniken

Möchten Sie die Behandlung Ihrer Migräne-Patienten/-innen um ein wertvolles Tool erweitern?

Entdecken Sie die therapeutische Kraft des Atems bei diesem Seminar über Atemtechniken und Atemtherapie bei Migräne.

Jeder, der Migräneattacken kennt oder als Heilpraktiker/-in Migränepatient/-innen behandelt, weiß um den unschätzbaren Wert von Atemtechniken, wenn es darum geht, die Häufigkeit der Migräne-Anfälle und die Intensität der Schmerzen zu reduzieren.

In diesem Seminar lernen Sie:

- wie es gelingen kann, mit Atemtechniken die Häufigkeit und den Schmerz bei Migräneattacken und auch bei anderen Kopfschmerzformen zu reduzieren;
- wie das allgemeine Wohlbefinden mit Atemtechniken gesteigert werden kann;
- wie man durch Atem Stress vermeiden, abbauen und besser entspannen kann;
- wie und welche Atemtechniken gezielt bei Schmerz eingesetzt werden können;
- wie die Schlafqualität durch Atemtechniken verbessert werden kann;
- wie Atemtherapie als Alternative zu herkömmlichen Behandlungsformen und in Ergänzung funktioniert.

Das Seminar eignet sich für alle, die therapeutisch mit Migränepatient/-innen arbeiten oder sich für den Atem als Therapieform interessieren.

Termin

So, 25.10.2026
09:00-16:00 Uhr

Preis

135,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111251026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.12.2025

Dozent

Daniel Borschel

Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnosetrainer sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.