

**❖ Beauty und Wellness****Die Wirkung von Heilkräutern und anderen Gewürzen (Einführungsseminar)**

Die Pflanzenheilkunde ist wohl die in allen Kulturkreisen in der Menschheitsgeschichte älteste und verbreitetste Heilmethode.

Sie entwickelte sich zum Teil empirisch, zum Teil intuitiv und war immer den örtlichen Gegebenheiten der Flora angepasst.

Aus dem Inhalt:

- Einführung in die Phytotherapie und ihre Anwendungsgebiete
- Verarbeitung der wichtigsten einheimischen Heilpflanzen
- Verwendung in der Küche
- Zubereitung von Pflanzensaft

Dieses Seminar bietet Ihnen eine Einführung in unsere einheimischen ‚Schätze der Natur‘ und die Möglichkeit, Wild- und Gartenkräuter im Jahreszeitencyklus kennenzulernen und all ihre Qualitäten zu nutzen.

Der Kurs eignet sich für naturheilkundliche Therapeuten/innen zur Erweiterung des Praxisportfolios und Interessierte.

**Termin**

Sa, 09.05.2026  
10:00-18:00 Uhr

**Preis**

155,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Drei-  
fuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

**Seminarnummer**

SSB89181025V1

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.01.2026

**Dozentin****Christine Hecht**

Jhr. 1973, ICF zertifizierter Coach, arbeitet seit 2011 als Heilpraktikerin in einer Praxis. Schwerpunkte sind Massage, Akupunktur und Akupressur sowie Entspannungs- und Phytotherapie. Als Übungsleiterin für Prävention und Entspannung ist Frau Hecht ebenso tätig wie auch als Taekwondo Trainerin mit Schwerpunkt Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie begleitet therapeutisch, beratend und als Coach Menschen mit Veränderungsbedarf. Seit 2013 gibt sie ihr vielseitiges Wissen in Theorie und Praxis weiter. Besonders in den Themen Kräuterkunde, TCM und Hildegard von Bingen sowie allen Massagen, wie z.B. die Lomi Lomi Nui und die Dorn-Breuss-Massage sind ihre große Leidenschaft.