

**❖ Beauty und Wellness****Ganzheitliche Ernährungslehren – Hildegard von Bingen**

Anregungen für eine gesunde Entwicklung von der Geburt bis zur Pubertät sind heute wichtiger denn je. Wir alle wünschen uns Gesundheit, Glück und Zufriedenheit. Die Realität zeigt ein ernüchterndes Bild: Asthma und Allergien nehmen zu, Diabetes bei Kindern, immer mehr Kinder haben Gewichtsprobleme und auch Verhaltensauffälligkeiten breiten sich aus. Sucht und unglückliche Beziehungen nehmen rasant zu.

Hildegard von Bingen bietet Orientierung. Sie lädt dazu ein, dem Leben aus ganzheitlicher Sicht zu begegnen. Dazu bietet sie eine Fülle an Anregungen, die auf dem ersten Blick fast zu einfach erscheinen....

Das Seminar eignet sich für alle Therapeuten/innen und Berater/innen.

Termin

So, 10.05.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSB89181025V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.01.2026

Dozentin**Christine Hecht**

Jhr. 1973, ICF zertifizierter Coach, arbeitet seit 2011 als Heilpraktikerin in einer Praxis. Schwerpunkte sind Massage, Akupunktur und Akupressur sowie Entspannungs- und Phytotherapie. Als Übungsleiterin für Prävention und Entspannung ist Frau Hecht ebenso tätig wie auch als Taekwondo Trainerin mit Schwerpunkt Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie begleitet therapeutisch, beratend und als Coach Menschen mit Veränderungsbedarf. Seit 2013 gibt sie ihr vielseitiges Wissen in Theorie und Praxis weiter. Besonders in den Themen Kräuterkunde, TCM und Hildegard von Bingen sowie allen Massagen, wie z.B. die Lomi Lomi Nui und die Dorn-Breuss-Massage sind ihre große Leidenschaft.