

## ⌚ Energetik und Spiritualität

# Kinesiologie – Touch for Health – komplett

Touch for Health (TfH) bildet die Basis der Kinesiologie. TfH beinhaltet wertvolles Grundlagenwissen der Kinesiologie, der traditionell chinesischen Medizin, der Ernährungslehre und der Chiropraktik.

Dieses Seminar ist aufgeteilt in Theorie und Praxis. Das, was der Mensch einmal gefühlt hat, speichert er ab für immer. TfH eignet sich hervorragend im Bereich der Selbsthilfe, wie auch für therapeutische, beratende und coachende Anwender/innen.

Jeder der 4 Blöcke beinhaltet ein ausführliches und leicht anzuwendendes Skript. Bei Touch for Health handelt es sich um eine zertifizierte Seminarreihe.

Seminarinhalte:

Touch for Health I:

- 14 Muskeltestungen mit den 14 korrespondierenden Meridianen
- neurovaskuläre Reflexpunkte / neurolymphatische Reflexpunkte
- Augen- und Ohrenenergie
- Stressabbautechniken
- Nahrungsmitteltest

Touch for Health II:

- 14 weitere Muskeltestungen und die dazugehörigen emotionalen Verbindungen
- Akupressur Punkte zur Stärkung
- Testungen von Überenergien über Alarmpunkte
- Farbbebalance
- Lehre der fünf Wandlungsphasen (Elemente)

Touch for Health III:

- 14 weitere Muskeltestungen
- Verweilmodus (reaktive Muskelverkettungen)
- Akupressur Haltepunkte zum Sedieren
- Tibetischen Achten zur Harmonisierung der Energieflüsse
- Einfache Selbsthilfe zur Schmerzreduktion
- Stressabbau auf alte physische Traumata
- Touch for Health IV:
- Theorie der Akupressur Punkte
- Ausgleich über die Luo Punkte (Passage Punkte)
- 5 Elemente Emotion Balance
- 42 Muskeltestungen im Stehen

Nach Abschluss des Seminars können die Teilnehmer/innen gegen eine Gebühr ein international anerkanntes Zertifikat des International Kinesiology College (IKC) erhalten.

Ein Seminar für energetisch arbeitende Therapeuten/innen, Heilpraktiker/innen sowie andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

## Termine

Do, 12.02.2026  
09:00-17:00 Uhr  
Fr, 13.02.2026  
09:00-17:00 Uhr  
[und 6 mehr](#)

## Preis

1.150,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Saarbrücken  
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681-3 22 62

## Seminarnummer

SSC66280625V

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 15.12.2025

Dozentin

## Nina Hock

Nina Hock entdeckte ihre Begeisterung zur Kinesiologie durch ihre Mutter. So kam es, dass sie neben dem Studium zum Dipl. Ing. begann, eine Kinesiologie-Praxis aufzubauen. Sie unterrichtet Touch for Health? seit 1993. Nach dem Studium gründete sie mit ihrer Mutter das ZFAK München, in dem sie bis heute Kurse hält und mit viel Freude arbeitet. Sie veröffentlichte mehrere Titel mit dem Schwerpunkt Pädagogik und Kinesiologie, z.B. "Kinesiologie-Mitmachgeschichten". Außerdem unterrichtet Nina Hock verschiedene kinesiologische Kurse wie Brain Gym?, Three in One Concepts? und andere Methoden der Kinesiologie. Im Berufsverband DGAK (Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie" engagiert sie sich in mehreren Gruppen und leitete jahrelang die Gruppe der Supervisoren.