



Beauty und Wellness

Aromatherapie in der Gesichts- und Körperpflege

Schluss mit Mikroplastik und Mineralölkosmetik: es gibt sie, die einfachen, wirksamen und natürlichen Mittel für Gesundheitspflege und Schönheit, die Sie ohne großen Aufwand selbst herstellen können.

Nährend für den menschlichen Organismus und schonend für die Umwelt sind sie pflegende und sinnenspendende Begleiter von Kopf bis Fuß.

Mineralöle bilden meist die Hauptinhaltsstoffe von konventionellen Kosmetikprodukten.

Häufig enthalten sie auch Mikroplastik, Parabene und synthetische Duftstoffe.

Durch diese Bestandteile werden die hauteigenen Regulierungsmechanismen abgeschwächt, es kommt

zu Hautproblemen, trockener Haut und Falten. Auch die Entstehung von Allergien und Atemwegserkrankungen werden in Zusammenhang mit diesen Stoffen gebracht.

Sie lernen in diesem Seminar, wie Sie ihre natürliche, pflanzenbasierte Gesichts-, Haut- und Körperpflege von Kopf bis Fuß selbst herstellen können:

- Die wichtigsten ätherischen Öle, Hydrolate (Pflanzenwässer) und fetten Pflanzenöle

in der Gesichts- und Körperpflege

- Herstellung von Cremes, Körpersprays und Schüttellotionen
- Dos und Don'ts in der Rührküche
- Gesichtspflege bei unreiner Haut, Couperose, reifer und trockener Haut
- Natürliche Pflege für eine starke Kopfhaut und glänzendes Haar
- Zahnpflege, ganz natürlich
- Sanfte Peelings aus Naturstoffen
- Deodorants und erfrischende Körpersprays
- Handcremes und Fußcremes für weiche, elastische Haut
- Pflegerezepte für Cellulitis, schwere Beine und angespannte Füße
- Behandlung von Fußpilz und schundigen Fersen

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungen. Mithilfe von Pflegebeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen.

Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Liste mit verschiedenen Aromen, die Ihnen im Seminar eigene Dufterfahrungen ermöglichen.

Termine

Mo, 07.09.2026

16:00–19:00 Uhr

Di, 08.09.2026

16:00–19:00 Uhr

Preis

120,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111290826

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.07.2026

Dozentin

Ariane Riedel

Jg. 1968, in Dresden geboren, absolvierte Frau Riedel die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Mit dem Praktikum 2015 am Marien-Hospital Oelde folgte der Beginn der Heilpraktiker Ausbildung. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Februar 2021 erwarb sie das Zertifikat Expert/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren. Im September 2025 erwarb die Zertifizierung zum Aromaberater/in und schloss erfolgreich die Qualifikation zum Brain Gym® Instructor im Oktober 2025 ab.