



Psychotherapie

Verhaltenstherapie – psychotherapeutische Fachausbildung

Die verhaltenstherapeutische Intervention ist eine von den Krankenkassen anerkannte Therapieform. Ihre Wirksamkeit ist empirisch nachgewiesen und basiert sowohl auf einer Reihe klar definierter Methoden, als auch auf gut beschriebenen und erprobten Settings für die Beratungstätigkeit.

Es werden Kenntnisse über die Wirkmechanismen der Verhaltenstherapie und ihre sinnvolle Umsetzung in den verhaltenstherapeutischen Methoden entsprechend dem aktuellen Wissenstand vermittelt. Die Anwendungsgebiete im klinischen Bereich und entsprechende Störungsbilder werden nach dem Diagnoseschlüssel des ICD-10 beschrieben. Ergänzend dazu lernen Sie das diagnostische Instrumentarium der Verhaltenstherapie kennen.

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Vermittlung praxisrelevanten Wissens über die Gestaltung der verhaltenstherapeutischen Intervention. Sie lernen das Repertoire kognitiv-verhaltenstherapeutischer Methoden so gut kennen, dass Sie dieses flexibel und sicher anwenden können. Das beinhaltet auch intensive praktische Arbeit an Fallbeispielen, in Gruppen und in der Selbsterfahrung bei Verhaltenstrainings oder kognitiver Umstrukturierung.

Sie gewinnen Sicherheit für ihre Tätigkeit und können für sich herauszufinden, welche der Methoden Sie in der eigenen Arbeit bevorzugen.

Die Ausbildung richtet sich in erster Linie an Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie (Anwärter/innen) und Menschen, die beruflich im Bereich der psychologischen Beratung tätig sind.

Für die therapeutische Anwendung der Methode ist eine Heilerlaubnis Voraussetzung.

Termine

Mo, 16.02.2026

09:00–18:00 Uhr

Di, 17.02.2026

09:00–18:00 Uhr

[und 11 mehr](#)

Preis

2.140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Nürnberg

Rothenburger Str. 5

90443 Nürnberg

Tel. 0911- 279 69 26

Seminarnummer

SSH85160226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.01.2026

Dozentin

Marion Friedrich

Frau Friedrich studierte nach dem Abitur von 1993 bis 1997 Psychologie an der Universidad de La Laguna und Uned. Im Anschluß daran absolvierte sie bis 2001 das Studium der Philosophie, Pädagogik und Psychologie an der Universität Augsburg, gefolgt von der Promotion im Jahre 2006. Seit 2004 ist sie in einer Praxis für Psychotherapie (HpG) mit den Schwerpunkten der kognitiven Verhaltenstherapie, Hypno- und Gesprächstherapie tätig.