

 Psychotherapie

Verhaltenstherapeutische Therapiemethoden – Einführungskurs

Verhaltenstherapie ist keine Bezeichnung für einen einzelnen psychotherapeutischen Ansatz, sondern kennzeichnet eine heterogene Gruppe von Ansätzen, die sich im einzelnen stark unterscheiden. Sie ist somit eine psychotherapeutische Grundorientierung, die auf der empirischen Psychologie und auf einem lerntheoretischen Verständnis für die Genese und Therapie von „Störungen“ basiert.

Sie umfasst störungsspezifische und –unspezifische Therapieverfahren, die auf Basis eines hinreichend überprüften Störungswissen und psychologischen Änderungswissen eine systematische Besserung der zu behandelnden Problematik anstreben.

Die Maßnahmen verfolgen konkrete und operationalisierte Ziele auf den verschiedenen Ebenen des Verhaltens und Erlebens, leiten sich ab aus Störungsdiagnostik und individueller Problemanalyse und setzen an prädisponierenden, auslösenden und/oder aufrechterhaltenden Problembedingungen an.

Verhaltenstherapie ist dabei in ständiger Entwicklung und hat den Anspruch, ihre Effektivität empirisch abzusichern.

Verhaltenstherapeutischen Techniken sind für viele psychischen Störungen das Mittel der Wahl.

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in diese Grundorientierung.

Seminarinhalte:

- Grundlagen der Verhaltenstherapie
- Klassisches und operantes Konditionieren
- Konfrontationsverfahren
- Kognitive Verhaltenstherapie (nach A. Beck und nach A. Ellis)

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Überprüfung z. HP Psychotherapie als auch für die berufliche Praxis. Es ist Teil der laufenden Ausbildung z. Psychologischen BeraterIn/ HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 23.04.2026

19:00–21:30 Uhr

Do, 30.04.2026

19:00–21:30 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

500,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Bielefeld

Herforder Str. 74

33602 Bielefeld

Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSH48230426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozent

Ralf Wiecker

Heilpraktiker seit 1999. Nach langjähriger Studienleitertätigkeit für die Paracelsus Schulen eigene Praxis seit 2005. Therapeutische Schwerpunkte: psychosomatischen Energetik, typgerechte Ernährung (nutrityping), Homöopathie, Kinesiologie, Mikrosystemakupunktur und lösungsorientierte Kurzzeitpsychotherapie sowie Coaching. Seit 2011 Inhaber des Instituts für Gesundheitsberufe und Dozent für die DPS in folgenden Bereichen: Ernährungsberatung, Stressbewältigung, Gesundheitspädagogik und psychologisches Managementtraining. Ehrenamtliche Tätigkeit für den Hospizverein Traumfänger und MaMut e.V. Institut für faire Unternehmenskultur mit Hilfsangeboten für Betroffene aus den Bereichen Mobbing und Burnout.