

**❖ Beauty und Wellness****Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Grundkurs**

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode nutzt die auf den Fußsohlen befindlichen Nervenendigungen, die reflektorisch mit allen Körperbereichen und inneren Organen verbunden sind, analog zu den bekannten Headschen Zonen.

Über spezielle Massage- und Punkturtechniken können die korrespondierenden Organ- und Funktionssysteme diagnostisch ausgewertet und therapeutisch beeinflusst werden.

Die Blutzirkulation wird gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben, mit oft erstaunlichen Ergebnissen selbst bei chronischen Beschwerden und massiven Leiden.

In diesem Seminar werden Grundlagen, Indikationen und Technik dieser wertvollen Methode in Theorie und Praxis umfassend behandelt und geübt, und die Teilnehmer/innen können ihr Wissen sofort in der Praxis umsetzen.

Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der Naturheilpraxis, ebenso wie im Massage- oder Wellnessbereich.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über die `Fußreflexzonenmassage`, Teilnehmern ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren des Kurses `Ganzheitliche Fußmassage` zertifiziert.

Termine

Sa, 24.01.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 25.01.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Frankfurt
Darmstädter Landstr. 116
60598 Frankfurt
Tel. 069-91 39 98 01

Seminarnummer

SSH60130925V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.01.2026

Dozentin**Annika Hesse**

Jg. 1974. Nach der 2-jährigen Vollzeit-Ausbildung zur staatl. gepr. Kosmetikerin und Fußpflegerin hat sich Frau Hesse auf Wellnessmassagen und die Behandlung von Hautunreinheiten spezialisiert. Sie übte verschiedene Tätigkeiten in Wellnesseinrichtungen sowie als Führungskraft in Einzelhandel/Kosmetik aus. Zusatzqualifikationen: Visagistin, manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Aromakunde, Fußreflexzonearbeit, Kundalini Yogalehrerin KRI Level 2. Sie ist Gruppenleiterin für Tantra-, Hatha-, und Kundalini Yoga-orientierte Transformationsarbeit, Fastenleiterin, Access Consciousness Practitioner® und hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Seit 2012 ist sie Dozentin an der Paracelsus Schule, seit 2014 selbstständig.