



**Psychotherapie**

## Positive Psychologie – der Methodenkoffer

Die positive Psychologie befasst sich als Wissenschaft mit den positiven Aspekten des Menschseins.

Was macht das Leben lebenswert und welche begünstigenden Eigenschaften bereichern die Bedingungen des Wohlbefindens?

Die positive Psychologie ist teilweise bereits in der ressourcenorientierten Psychotherapie vertreten, hat aber zum Ziel, die Psychologie zu vervollständigen, indem sie bisher vernachlässigte Bereiche erforscht und sich beispielsweise mit Charakterstärken, Tugenden, Wohlbefinden, Lebenszufriedenheit, positiven Emotionen und Talenten befasst.

Lernen Sie in diesem Seminar alles über:

- Ursprung der PPSY
- PERMA - Modell
- Flow
- Wertekategorien und Selbstwirksamkeitswirkung
- Stärken und Selbsterkenntnis
- "Ein Mittel gegen Unzufriedenheit"
- Achtsamkeitsübungen
- gesunder Optimismus etc.

Dieses Seminar richtet sich an alle interessierten Berufsgruppen!

### Termine

Mi, 08.07.2026

18:00-20:30 Uhr

Mi, 15.07.2026

18:00-20:30 Uhr

### Preis

120,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSA111080726

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 18.12.2025

### Dozentin

#### Diana Lang-Schön

Diana Lang-Schön, Jg. 1974, 2 Kinder, freiberuflich tätig als Heilpraktikerin, eingeschränkt für den Bereich Psychotherapie und staatliche gepr. Kinderpflegerin. Berufliche Erfahrung (Qualifikationen) als Individualbegleitung, Familienunterstützender Dienst, Arbeit mit Handicap Menschen, Familienbegleitung. Die Arbeit mit Lenormandkarten (Symbolkarten als Spiegel des Unbewussten) hat Sie als wertvolles Hilfsmittel für Coach & Klient erkannt, ebenso das Aura Reading. Es ist ihr eine Freude mit Herz, Verstand und mit Struktur Menschen in ihre Medialität und die Arbeit mit Symbolkarten zu begleiten. Aufgrund ihrer eigenen Hochsensibilität / Medialität hat Sie sich überdies auf die Arbeit mit hochsensiblen Frauen & Kindern spezialisiert und bietet Coachings & Seminare hierzu an.