



🕒 Energetik und Spiritualität

Energetischer Selbstschutz – Einführung

Wir sind ständig verschiedenen energetischen Belastungen ausgesetzt: beispielsweise dem Stress am Arbeitsplatz, Energien wie Wut, Neid oder Rassismus; ebenso durch die Präsenz von 'Energievampiren'.

Gerade in der heutigen Zeit – und ganz besonders in Heilberufen –, aber auch im alltäglichen Leben, ist der energetische Selbstschutz daher enorm wichtig!

Wenn wir negativem Denken und Emotionen Anderer ausgesetzt sind, wirkt sich das auch auf uns aus. Die psychische Ansteckung ist weit größer als die Körperliche. Dies merken wir deutlich, wenn z.B. eine Person mit hohem Aggressionspotenzial oder übler Laune einen Raum betritt. Es stellt sich bei den im Raum anwesenden Personen sofort ein Gefühl der Beklommenheit ein; das gute Klima ist sofort gestört.

In unserer Ellenbogen-Gesellschaft besteht ein enormer Druck; dieser trägt leider nicht zu Loyalität, sondern eher zu Missgunst bei. Damit sind energetische Belastungen und Angriffe vorprogrammiert.

Im Seminar lernen Sie:

- Was psychischer Selbstschutz bedeutet
- Warum und wovor Sie sich schützen sollten
- Wie Sie sich schützen können
- Auraschutz
- Hilfsmittel und Techniken zum Selbstschutz
- Was Sie nach psychischen Angriffen tun können
- Wie Sie Orte reinigen können (Räume, Häuser, Grundstücke und Gegenstände).

Das Seminarangebot richtet sich an energetisch und/oder naturheilkundlich arbeitende Therapeuten/innen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin

So, 26.07.2026
10:00-13:00 Uhr

Preis

95,00 €

Online-Seminar

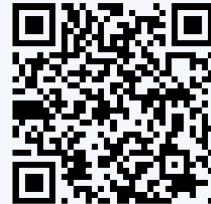
Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111260726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.12.2025

Dozentin

Sabine Knörle

geb. 1981, ausgebildete Erzieherin mit zahlreichen Weiterbildungen in systemischer Therapie (DGSF), psychologischer Beratung, Kommunikation (Lingva Eterna®), Kinesiologie und energetischer Heilarbeit. Seit über 25 Jahren arbeitet sie mit spirituellen Heilmethoden.

Heute begleitet sie als Coach und Seminarleiterin Frauen dabei, ihre wahre Aufgabe zu erkennen – und mit Klarheit und innerer Führung ein Leben zu gestalten, das ihrer Seele entspricht.