

 Naturheilkunde

## Orthomolekulartherapie – Vitalstoffberatung – ganzheitliche Nahrungsergänzung

Die orthomolekulare Medizin ist die Medizin der Gesundheit. Sie lehrt den nebenwirkungsfreien Weg, langfristig gesund und vital sein Leben zu genießen.

Während dieser Fortbildung lernen Sie die Möglichkeiten des effizienten Einsatzes natürlicher Vitalstoffe in Theorie und Praxis kennen. Durch deren Verwendung werden die körpereigenen „Reparatur-Impulse“ aktiviert, um optimal für die hohen Anforderungen der heutigen Zeit gerüstet zu sein.

Das gewonnene Wissen stellt eine hochaktuelle Ergänzung der professionellen Beratung bzw. Ernährungsberatung dar und ist zur Unterstützung jeder Form von Therapie und Gesundheitsberatung geeignet.

Seminarinhalte:

Grundlagen und Definition der Orthomolekularmedizin

- Orthomolekulare Substanzen
- Fettlösliche Vitamine/wasserlösliche Vitamine
- Mineralstoffe/Spurenelemente
- Aminosäuren
- Essentielle Fettsäuren
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Nahrungsmittelzusätze
- Wasserhaushalt/Übersäuerung/Säure-Rasen-Haushalt

Allgemeine Physiologie – die biochemische Individualität:

- Das Immunsystem
- Allgemeine Pathologie

Einsatzmöglichkeiten der Orthomolekularmedizin als Begleittherapie bei:

- Stoffwechselerkrankungen
- Hypoglycämie
- Lernschwierigkeiten und Hyperaktivität bei Kindern
- Burnout und psychischem Erschöpfungssyndrom
- Schlaflosigkeit
- Kardiovaskulären Erkrankungen
- Leistungsstörungen des Gehirns
- Problemen des weiblichen Zyklus, während der Schwangerschaft, der Wechseljahre und der Menopause
- Krebskrankungen

Die Qualifikation kann zur Beratung in der Gesundheitsprophylaxe und Prävention eingesetzt werden (Abschluss: Vitalstoffberater/in) oder zur therapeutischen Intervention, wenn Sie Heilpraktiker/in sind (Abschluss: Orthomolekular-Therapeut/in).

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige oder Berufsgruppen aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich.

**Termine**

Sa, 18.07.2026

15:00-19:00 Uhr

So, 19.07.2026

10:00-18:00 Uhr

[und 9 mehr](#)

**Preis**

1.490,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln

Barbarossaplatz 4

50674 Köln

Tel. 0221-923 07 70

**Seminarnummer**

SSH50180726

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 18.12.2025

Dozentin

**Gabriele Lange**

Gabriele Lange hat in Chemie an der Universität zu Köln promoviert. Sie hat neben der Heilpraktikerausbildung eine Tierheilpraktikerausbildung genossen und Weiterbildungen zur Ernährungsberaterin, in Homöopathie und in Astrologie absolviert.