



 **Naturheilkunde**

Unser Darm – Darmsanierung

Die zunehmenden, chronischen gesundheitlichen Probleme des Darms durch moderne Ernährungsgewohnheiten und die entsprechenden Fragestellungen rücken immer mehr in den Fokus der naturheilkundlichen Therapieansätze.

Gerade bei chronischen Erkrankungen liegen oft Belastungen durch Schwermetalle, Pestizide, Parasiten, Umweltgifte, Abgase und Feinstäube zugrunde, die schulmedizinisch teilweise nicht in Erwägung gezogen werden.

Dieses Seminar fokussiert sich auf die Fragen zum Thema Sanierung (Wiederherstellung) der gesunden Darmfunktion und der Entgiftung des Körpers.

Desweiteren werden folgende Themen beleuchtet:

- der Darm in Bezug zu gesundheitlichen Themen außerhalb der Verdauungstraktes
- der Einfluss von Toxinen und Noxen verstehen und entschärfen
- Ernährungsumstellung als therapeutische Möglichkeit
- naturheilkundliche Schwermetallausleitung

Das Seminarangebot richtet sich an naturheilkundliche Therapeuten/innen und alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termin

Sa, 25.07.2026
10:30–17:30 Uhr

Preis

175,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111250726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025

Dozentin

Silke Lutz

Jg. 1965, verheiratet, 1 Sohn. Nach der Ausbildung zur MFA mit kurzer anschließender Berufserfahrung, wurde ihr Sohn geboren. Es folgten weitere Berufserfahrung in Klinik und niedergelassener Praxis. Durch massive gesundheitliche Beeinträchtigung des Kindes, wurde der Gedanke immer stärker einen neuen naturheilkundlichen Weg zu gehen, aber immer in Kombination mit der Schulmedizin. Ausbildung beim Verband DHU in Stuttgart, diverse Praktika bei namhaften Naturheilpraktikern runden ihre Expertise ab. Danach führte sie für 16 Jahre eigene Praxis und im zweiten Standbein Tätigkeit in einer gastro-enterologischen und endokrinologischen Fachpraxis. Weitere Spezialisierungen folgten, insbesondere der orthomolekularen Medizin unter Uwe Gröber. Seit 2018 ist sie Dozentin für M1 und M2 nach den Richtlinien der Oda AM zur Ausbildung von Naturheilpraktikern.