



 **Naturheilkunde**

Beratung für Nahrungsergänzungsmittel

Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen – wer kann dem widersprechen? Was aber die richtige Ernährung ist, welche Inhaltsstoffe essentiell, welche unnötig oder gar krankmachend sind, darüber gibt es viele Meinungen – auch die Frage nach Nahrungsmittelergänzungen wird heute kontroverser denn je diskutiert.

Ratgeber überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend.

Nahrungsergänzungsmittel sind Produkte zur erhöhten Versorgung des menschlichen Stoffwechsels mit bestimmten Nähr- oder Wirkstoffen im Grenzbereich zwischen Arznei-, und Lebensmitteln.

Erfahren Sie mehr über die breite Angebotspalette von Nahrungsergänzungsmitteln. Welche Zielgruppen benötigen welche Nahrungsergänzungsmittel, auf welche kann oder sollte man sogar verzichten und bei welchen ist der Kauf geradezu rausgeworfenes Geld? Was sind Vitalstoffe, Präbiotik und probiotische Lebensmittel? Woraus sollten Sie Ihre Klienten hinweisen, welche Gefahren drohen z.B. durch Überdosierung, Verabreichung bei Kindern im Wachstum, ... und wie kann man sie ggf. präventiv einsetzen?

Dieses Seminarangebot bereitet Sie auf Ihre beratende Tätigkeit als Ernährungsberater/in vor.

Termine

Mi, 01.07.2026

19:00–21:00 Uhr

Mi, 08.07.2026

19:00–21:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

340,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111010726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.12.2025

Dozent

Yvonne Lachnit

Jg.1974, verheiratet. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit 25 Jahren Berufserfahrung und Zusatzausbildungen zur Praxisanleiterin, Wundexpertin und Intensiv- und Anästhesie-Pflege begann sich Fr. Lachnit selbstständig zu machen mit Autogenem Training und Progressiver Muskelrelaxation. Sie absolvierte zusätzlich die Ausbildung zur Heilpraktikerin. Weitere Ausbildungen folgten in Ernährungstherapie, Osteopathie, Akupunktur, Massagetechniken und Mikronährstoff-Therapie usw. Seit 2016 ist sie in ihrer eigenen Praxis selbstständig tätig.

Ausbildungen für Tierphysiotherapie, Osteopathie und Chiropraktik für Hunde und Pferde folgten, dies praktiziert sie seit 2022. Eine Weiterbildung für Arbeits- und Sporthunde-Physiotherapie und manuelle Lymphdrainage folgte im Jahr 2024.