

 Naturheilkunde

Richtig atmen für mehr Gesundheit

Durch den Atem ist nicht nur der eigene Körper mit der Seele und dem Geist verbunden, er führt zu einer umfassenden Verbundenheit der Menschen untereinander.

Richtig zu atmen ist eine Möglichkeit, direkten und tiefen Einfluss auf das körperliche und seelisch-geistige Wohlbefinden zu nehmen.

Ebenso finden Menschen, die sich mit dem Organ Lunge und der Funktion des Atmens befassen möchten, hier für sie interessante Informationen.

Präventive Maßnahmen zur Stärkung und Pflege des Bronchialsystems und Möglichkeiten, die Atmung bei bestehenden oder überstandenen Erkrankungen zu verbessern, werden besprochen und gezeigt.

Schwerpunkte:

Ausführliche Betrachtung des Atmens: Funktion von Lunge und Atmung, Atemmuskulatur, Lungenvolumen, Atemrhythmus

Die häufigsten Erkrankungen verstehen

Covid-19 Infektion:

- Krankheitsbild, Verlauf und mögliche Folgen

Folgen und Hilfen bei (überstandenen) Atemwegserkrankungen

Ganzheitliche Therapieansätze

Wirksame Hilfsmittel für die Praxis und zu Hause

Unterschiedliche Atemübungen und Körperarbeit

Die Kraft des Atmens begleitet uns vom ersten Augenblick bis zum letzten Moment – ein Leben lang.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Bitte beachten Sie auch die Fachausbildung Atemkursleitung.

Termin

Fr, 11.12.2026
10:00–15:00 Uhr

Preis

105,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111111226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.02.2026

Dozent

Daniel Borschel

Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnosetrainer sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.